

of physical culture ; under the editorship of T.D. Poliakova, M.D. Pankova. – Minsk, 2008. – P. 42 – 46.

10. Physical training: standard academic programme for universities / redactor: V.A. Koleda [etc.] , under the editorship of V.A. Koleda. Minsk: Republican Institute for Higher Education, 2008. 60 p.

УДК 796

## **НРАВСТВЕННО–ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ ФУНКЦИЯ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

*Ханевская Галина Валентиновна, доцент,*

*Российский государственный профессионально-педагогический университет  
г. Екатеринбург, Россия*

*Аннотация.* В статье рассматривается спорт и физическая культура как носители гуманистических и нравственных ценностей. Выделяется значение спорта для духовно-нравственного воспитания молодежи и формирования социально-одобряемой модели поведения.

*Ключевые слова:* спорт, физическая культура, гуманизм, молодежь, ценности, нравственные ориентиры, нравственное воспитание, физическое развитие.

*Annotation.* In this article sport and physical culture are considered as carriers of humaneness and moral values. It is also emphasizing a meaning of sport for spiritually-moral education of youth and constructing social-approved behavior.

*Key words:* sport, physical culture, humanism, youth, values, moral reference points, ethical education, physical development.

В связи со сложившейся политической и экономической обстановкой в стране и в мире очень остро ставится вопрос альтруизма и гуманизма в обществе. Данные темы стоят перед нами практически все время существования общества и государства, однако именно сейчас, во время наивысшего развития человечества данные вопросы являются крайне актуальными. Как сберечь все, что было создано и как не уничтожить созданный с таким трудом мир и порядок?

Безусловно, данные вопросы ложатся на всех членов социума, но особенно на молодежь. Именно молодежь играет формирующую роль в становлении общества будущего. Исходя из сегодняшних тенденций в политике и СМИ, бросается в глаза мощнейшая пропаганда и агитация, которая способна поставить на свой путь абсолютно любого человека. Именно в такие времена молодежь особенно подвержена внушению и влиянию извне. Для того чтобы помочь молодежи не потерять свои нравственные и ценностные ориентиры, им необходима поддержка со стороны.

Как мы видим из истории в XX веке, общество столкнулось с массой экономических, политических и экологических проблем, которые безусловно

отразились на ценностях и нравственных ориентирах людей того времени. Большую роль в XX веке сыграли воссозданные в 1896 году Олимпийские игры, которые, несмотря на политические и духовные разногласия объединяли людей разных национальностей и взглядов.

Именно физическая культура и спорт выполняют в современности роль поддержки и нравственного воспитания молодежи. Молодежь, вовлеченная в спортивную деятельность, наиболее защищена как от физических, так и от моральных и духовных угроз из внешнего мира. Таким образом, и во времена Советского Союза и в современности, спортивные секции имеют большое значение на этапе взросления ребенка, а также на протяжении его социализации и становления в профессиональной деятельности.

Спорт является неотъемлемой частью любого здорового человека. Со времен Древней Греции и Древнего Рима спорт считается необходимым компонентом в полноценной жизнедеятельности человека, подтверждением этому служит известное изречение римского поэта Децима Юния Ювенала: “В здоровом теле — здоровый дух”.

В настоящее время ценность спорта и физической культуры возрастает с каждым годом. Кроме того, происходит переоценка истинной ценности спорта. На данный момент, физическая культура и спорт являются не просто способами наращивания мышечной массы или оттачивания спортивных элементов. В современности, физическая активность - это, прежде всего, путь для достижения гармонии между телом и душой. Подтверждением этому являются популярные в XXI веке восточные единоборства и практики, в которых важнейшую роль играет именно душевное равновесие и покой.

Помимо вышперечисленного, спорт и любая физическая активность являются хорошим способом для отвлечения от повседневных проблем, стрессов и негативных мыслей. Занятие спортом полностью занимает человека и держит его в напряжении до самого конца упражнения не давая отвлечься на посторонние проблемы и негативные факторы. Помимо этого, занятие спортом способствует развитию концентрации и что, безусловно, необходимо как для взрослого поколения, так и для молодежи.

В случае с молодежью спорт и физическая культура также носят характер объединения, сплочения путем внедрения командных игр. Командные игры помогают воспитать в молодежи дух коллективизма и ответственности за своих товарищей по команде. Кроме того, не секрет, что молодежь является мощной движущей силой и зачастую именно спорт помогает направить эту силу в правильное русло для достижения максимальных результатов и избежать агрессивных выплесков энергии на окружающих.

Помимо этого, спорт также вносит характер нормативности и законопослушности путем введения правил, нормативов, предписаний и запретов в различных спортивных дисциплинах. Именно эти правила зачастую усваиваются молодежью и впоследствии формируют общие ценностные и моральные ориентиры.

Подводя итоги, становится очевидным, что спорт в широком смысле этого слова является мульти функциональным институтом в современном обществе. Спорт и физическая культура способны оказать позитивное влияние как на физическое здоровье человека, так и на духовную и даже общественную жизнь человека.

В заключении, можно с уверенностью сказать, что физическая культура и спорт в XXI веке являются не только средством физического развития, но также реализуют мотивационную и нравственно-гуманистическую функцию, особенно среди подрастающего поколения и молодежи. Таким образом, спорт становится инструментом полноценного всестороннего развития человека современности.

#### ***ЛИТЕРАТУРА***

1. *Лубышева Л. И.* Современный спорт: проблемы и решения / Л. И. Лубышева Журнал Человек. Спорт. Медицина // Выпуск № 1 / том 14 / 2014
2. *Журова И. А.* Влияние спорта на формирование личности / И. А. Журова // Журнал Интерэкспо Гео-Сибирь // Выпуск № 2 / том 6 / 2014
3. *Красовский С. Я.* К вопросу о правовом регулировании физической культуры и спорта // С. Я. Красовский // Журнал Вестник Южно-Уральского государственного университета // Выпуск № 4 / том 13 / 2013
4. *История олимпийских игр.* Режим доступа: [<http://www.olimp-history.ru/node/10>]

#### ***THE LITERATURE***

1. *Lubysheva, L. I.* Modern sport: problems and solutions / L. I. Lubysheva Magazine. Sport. Medicine // Issue No. 1 / volume 14 / 2014
2. *Zhurov A. I.* Influence of sport on personality formation / A. I. Zhurov // interexpo geo-Siberia // Issue No. 2 / volume 6 / 2014
3. *Krasovskii S. Y.* To the question of the legal regulation of physical culture and sport // S. Y. Krasovskiy // Journal Bulletin of the South Ural state University // Issue No. 4 / volume 13 / 2013
4. *The history of the Olympic games.* Access mode: [<http://www.olimp-history.ru/node/10>]