

дальнейшем, приведет к улучшению функционального состояния организма ребенка и достижению им более высоких практических результатов в освоении двигательных действий.

Все вышеизложенное указывает на то, что двухуровневая система управления, основанная на применении комплексного контроля деятельности педагогов, теоретической и практической подготовленности школьников, физического развития и функциональным состоянием их организма, а также материально-технического обеспечения учебного процесса позволит руководителю полностью отслеживать образовательный процесс по адаптивному физическому воспитанию в возглавляемом им учебном заведении. Кроме того, комплексный контроль обеспечит более высокий уровень обучения школьников, а, следовательно, повышение качества образовательной услуги в конкретном специальном (коррекционном) учебном заведении I-V вида.

Литература

1. Зайцева, И.А. Управление образовательными системами [Текст] / И.А. Зайцева, В.С. Кукушкин, Т.В. Миронова и др. – М.: Ростов-н/Д, 2003.
2. Основы управления специальным образованием: Учебное пособие для студентов вузов / Под ред. Д.С. Шилова. – М.: Академия, 2001. - 336 с.
3. Селитреникова, Т.А. Комплексный контроль адаптивного физического воспитания школьников [Текст] / Т.А. Селитреникова. – LAP LAMBERT Academic Publishing GmbH & Co. KG, 2012. – 292 с.
4. Теория управления [Текст]: учебник / ред. А.Л. Гапоненко, А.П. Панкрусина. – М.: Изд-во РАГС, 2004. - 558 с.

Семина А., Ольховская Е.Б.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
Екатеринбург, Россия

ВОЗМОЖНОСТИ ИНТЕРНЕТА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ

Аннотация. В статье проанализирована роль интернета в жизни современного молодого поколения. В ходе проведенного исследования выявлено влияние социальных сетей на формирование потребности молодежи в занятиях физической культуры и спортом.

Ключевые слова: интернет, здоровье, здоровый образ жизни, физическая культура и спорт.

Semina A., Olkhovskaya E.B.
Russian state professional pedagogical University,
Ekaterinburg, Russia

THE POSSIBILITIES OF THE INTERNET IN THE FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE OF YOUNG GENERATION

Abstract. The article analyzes the role of the Internet in the lives of younger generation. In the course of the study revealed the influence of social networks on the formation of the needs of young people in physical culture and sports.

Keywords: Internet, health, healthy lifestyle, physical culture and sports.

Сегодня интернет, социальные сети играют важную роль в современном обществе. Всего несколько лет назад наличие компьютера в семье было не обязательным, сейчас же жизнь без компьютера, как и без интернета, невозможно себе представить. При помощи интернета люди за очень короткое время узнают о происходящем в мире, общаются на различных форумах, немаловажную роль играет интернет и в получении информации необходимой для учебных заданий и проектов.

Социальная сеть (Интернет) – интерактивный многопользовательский веб-сайт, контент которого наполняется самими участниками сети. Сайт представляет собой автоматизированную социальную среду, позволяющую общаться группе пользователей, объединенных общим интересом. К ним относятся и тематические форумы, особенно отраслевые, которые активно развиваются в последнее время [1].

Зависимость от интернета является основной проблемой современного молодого поколения. Для большинства молодежи социальные сети являются показателями того, что модно, что важно, диктуют и навязывают определенные ценности.

В настоящее время в России остро стоит проблема здоровья населения страны. Более 50 % подростков и студенческой молодежи имеют отклонения в своем здоровье, позволяющие говорить о хронических заболеваниях. Одной из основных причин этого является малоподвижный образ жизни, несоблюдение двигательного режима, нарушения здорового образа жизни. Какая же информация по данным вопросам размещена в интернете, и какое влияние она имеет на подростков и молодежь? Исследование проблемы влияния интернета на формирование отношения молодежи к спорту

и к здоровому образу жизни сегодня является достаточно актуальной. Наша работа направлена на изучение этой проблемы.

Гипотеза исследования состоит в предположении, что информация в интернет о здоровом образе жизни влияет на отношение подростков и молодежи к данному вопросу. Цель исследования – выявить влияние социальных сетей на отношение молодежи к физической культуре и спорту.

Подростковый возраст (teenage period, adolescence) – возрастной период, занимающий переходное положение от детства к юности. В наше время подростковый (отроческий) период – это возраст от 10 до 16 лет, который плавно переходит в юношеский, условно ограничиваемый двадцатью годами.

Юность – период завершения физического созревания человека, бурного роста его самосознания, формирование мировоззрения, выбора профессии и начала вступления во взрослую жизнь [2].

Описанные возраста являются основными, когда формируются главные жизненные принципы. В это же время складываются отношения на всю жизнь с физической культурой и со спортом. Следует отметить, что в свободное время физическими упражнениями занимается каждый третий школьник и каждый шестой студент.

Мы провели анализ социальной сети vkontakta.ru. Каждые 4 часа в данной сети появляется около 1 тыс. сообществ, посвященных занятию спортом и его пропаганде.

На данной основе был разработан опрос, состоящий из 5 вопросов, которые в полной мере могут описать отношение человека к спорту, причины его увлечения. В исследовании принимало участие 73 человека. Все респонденты являются посетителями фитнес клуба "Профит" г. Нягань. Всего в выборке 43 юноши и 30 девушек. Возраст респондентов от 13 до 20 лет. В ходе исследования было выявлено, что 100% респондентов регулярно посещают социальную сеть. Интернет способствовал формированию положительного отношения к физкультурно-спортивной деятельности у 64% респондентов.

Причины, по которым испытуемые решили заниматься спортом, разделились следующим образом: по собственному желанию – 68%, под влиянием информации в интернете – 21%, по настоянию родителей – 11% респондентов. Все 100% участников опроса ответили, что заниматься физической культурой и спортом сегодня является модным.

После опроса с респондентами была проведена фронтальная беседа, в ходе которой было выявлено, что социальные сети являются главным механизмом, который мотивирует молодое поколение к физкультурно-спортивной деятельности. Именно там сегодня идет активная пропаганда здорового образа жизни, предлагаются различного рода физические упражнения для поддержания здоровья и хорошей физической формы, рассматриваются основы правильного питания.

Гипотеза нашего исследования полностью подтвердилась. Интернет имеет большое значение в жизни молодого поколения и влияет на формирование здорового образа жизни. Результаты нашего исследования позволяют сделать вывод о том, что необходимо владельцам сайтов в интернете больше выкладывать в сетях научно обоснованные способы укрепления здоровья, рекламировать спортивные секции и физкультурно-оздоровительные клубы, чтобы сформировать стойкую потребность в занятиях физической культурой и спортом у подростков и молодежи.

Литература

1. Что такое социальная сеть? [Электронный ресурс] <http://www.genon.ru/GetAnswer.aspx?qid=7d3dad14-1d39-4f49-aca6-dbec53c92c0f> (дата обращения 05.02.2014).
2. Шаповаленко И.В. Психология развития и возрастная психология. М.: Гардарики, 2005. 349 с.

Силаева О.А.

Шуйский филиал Ивановского государственного университета,
Шуя, Россия

ИНКЛЮЗИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Аннотация. В статье представлен опыт организации инклюзивной физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном образовательном учреждении с учетом особенностей здоровья воспитанников.

Ключевые слова: инклюзивное образование, здоровьесбережение, физическое воспитание, дошкольники