

ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ

Р. С. Анпасова

Екатеринбург, РГППУ¹

ОСОБЕННОСТИ ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ МУЖЧИН

Определение временной перспективы является составной частью исследований психологического времени человека. Психологическое время понимается как время, переживаемое человеком. Впервые понятие «временная перспектива» ввел в научный оборот К.Левин, который обозначал этим понятием включение будущего и прошлого в контекст настоящего [5].

Исследователи указывают, что временная ориентация индивида может иметь сильное влияние на его (ее) мысли и поведение. Считается, что временная перспектива имеет когнитивный, эмоциональный и социальный компоненты. На ее формирование влияет множество факторов, некоторые из которых связаны с процессом социализации (культурные ценности и преобладающая религиозная ориентация, вид и широта образования, социально-экономический статус и семейные модели). Но временная перспектива может также меняться в течение жизни под влиянием карьеры, экономической и политической нестабильности, употребления психоактивных веществ, травматических событий или личных успехов и неудач.

Ф. Зимбардо и соавторы утверждают, что «временная перспектива - это основной аспект в построении психологического времени, которое возникает из когнитивных процессов разделяющих жизненный опыт человека на временные рамки прошлого, настоящего и будущего».

Временная перспектива может быть рассмотрена как выражение собственной системы смыслов человека. Ф. Зимбардо и Дж. Бойд полагают, что, хотя временная перспектива может зависеть от ситуационных сил, она может также становиться относительно стабильной диспозициональной характеристикой. Они рассматривают пять основных измерений временной перспективы: позитивное и негативное прошлое, будущее, фаталистическое и гедонистическое настоящее.

Фактор «позитивное прошлое» отражает сентиментальное, ностальгическое, теплое и радужное отношение к своему прошлому и характеризуется позитивной реконструкцией прошлого. Негативная установка к прошлому чаще всего является результатом реальных травматических и неприятных событий,

¹ ФГАОУ ВПО «Российский государственный профессионально-педагогический университет».

или негативной реконструкции событий прошлого, предполагает боль и сожаление. Гедонистическое настоящее отражает ориентацию на получение удовольствия, возбуждения в настоящем, отсутствие заботы о последствиях и будущих выгодах, наградах. Фаталистическое настоящее отражает беспомощность и безнадежность, твердое убеждение, что будущее предопределено, а настоящее должно переноситься с покорностью. Ориентация на будущее определяет стремление к целям и вознаграждениям будущего, характеризуется планированием [4].

Несмотря на важность конструкта временной перспективы личности исследований в этой области проводится немного. Во-первых, нет теоретического единства в подходе к данной проблеме. Одни исследователи останавливаются на эмоциональной валентности прошлого или будущего, другие на временной доминантности или на пребывании в прошлом или будущем, третьи работают над связностью между прошлым, настоящим и будущим, временной соотносительностью и другими аспектами временной перспективы.

В рамках данной статьи мы хотели сделать акцент на исследовании наличия взаимосвязи между творческой направленностью жизни и ориентацией на будущее, а так же выявить доминирующую временную ориентацию у мужского пола.

Общий объем выборки составил 59 человек. Из них 46 мужчин и 13 женщин. Данные собранные на группе женщин не рассматривались в данном исследовании по причине малого объема этой выборки (13 человек).

В исследовании мы использовали следующие методики: «Опросник временной перспективы ZТPI» Ф.Зимбардо, «Мое время» и «САТ» самоактуализационный тест (шкала креативность и познавательные потребности).

Для изучения связи между показателями временной перспективы и творческой направленностью личности применялся ранговый корреляционный анализ (коэффициент корреляции Спирмена). Мы предположили, что творчество будет способствовать планированию будущего времени.

Опираясь на данные исследования И.А. Ральникова, А.Б. Феклистова, изучавших представления о жизненных перспективах мужчин и женщин в современных условиях социализации, можно заключить, что «представители юношеского возраста ориентированы на прошлое, которое по сравнению с настоящим и будущим оценивается позитивно. Юноши рисуют образ будущего, вызывающий ряд неприятных эмоциональных переживаний (грусть, опустошенность, тревогу)». Так как средний возраст нашей группы приходится на возраст юношества мы предположили, что у мужчин преобладает временная ориентация на прошлое.

По итогам исследования получились следующие результаты:

- В ходе корреляционного анализа не выявлено значительной связи между показателями временной перспективы и показателями творческой направленности. Это говорит о том, что креативность и познавательная потребность не являются факторами, способствующими направленности на будущее время.

- По результатам описательной статистики можно сделать вывод о том, что у мужчин доминирует временная перспектива гедонистическое настоящее ($X=10,7907$; $M_0=14,00$; $M_e=11,00$; $S=2,74780$), (по методике «Опросник временной перспективы ZTPИ»).

Гедонистическое настоящее отражает ориентацию на получение удовольствия, возбуждения в настоящем, отсутствие заботы о последствиях и будущих выгодах, наградах.

Таким образом, по полученным данным проведенного исследования можно сказать, что результаты рознятся с уже существующими данными, и дают возможность по-новому интерпретировать проблему временной перспективы в понимании мужчин и женщин. Эти результаты дают возможность более подробно углубиться в проблему гендерных различий в восприятии времени и провести более масштабные исследования.

Библиографический список

1. *Абульханова К.А., Березина Т.Н.* Время личности и время жизни / К.А. Абульханова, Т.Н.Березина. Санкт-Петербург.: Издательство «Алетейя», 2001. 304 с.

2. *Головаха Е.И., Кроник А.А.* Понятие психологического времени / Е.И. Головаха, А.А. Кроник // Категории материалистической диалектики в психологии / Под ред. Л.И. Анциферовой. Москва: Изд-во «Наука», 1988.

3. *Сырцова А.* Возрастная динамика временной перспективы личности: автореферат диссертации ... кандидата психологических наук / А. Сырцова. Москва, 2008. 317 с.

4. *Сырцова А., Соколова Е.Т., Митина О.В.* Методика Ф. Зимбардо по временной перспективе/ А.Сырцова // Психологическая диагностика, 2007. №1. С.85-106.

5. *Шеманова Н.А.* Особенности переживания прошлого и будущего мужчинами и женщинами в середине жизненного пути [Электронный ресурс] / Н. А. Шеманова // «Психологическая наука и образование», 2012. № 1. Режим доступа: www.psyedu.ru (Дата обращения 24.12.12).