

2. Белоус В.В. Введение в психологию полиморфной индивидуальности [Текст] / В.В. Белоус. Москва – Пятигорск: РАО – ПГЛУ, 2005. 236 с.

3. Белоус В.В., Боязитова И.В., Зинник И.Н. Интегральная индивидуальность рефлексивного человека [Текст] / В.В. Белоус, И.В. Боязитова, И.Н. Зинник. Пятигорск: ПГЛУ, 2012.

4. Газиева М. З. Развитие структур интегральной индивидуальности стрессоустойчивых студентов / М.З. Газиева [Электронный ресурс] // ВЕДА: электронная библиотека 2012. Режим доступа: <http://www.lib.ua-ru.net>.

*Н. С. Кузьмина  
Екатеринбург, РГППУ*

## **ИЗУЧЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ КАК ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХОЛОГИИ**

Время является одним из самых важных ресурсов современной жизни личности. Взаимодействие со временем – фундаментальная характеристика человеческого опыта, как объективного (т.е. задаваемого часами), так и субъективного (личные конструкты времени). Психологическое время личности является связующим звеном между всеми структурами реальности, пронизывает все сферы жизнедеятельности человека, т.к. и внешние (природные, социальные, экономические и др.), и внутренние (психические) процессы происходят и разворачиваются во времени.

Психологическое время – отражение в психике человека системы временных отношений между событиями его жизненного пути. Психологическое время может тянуться бесконечно, хотя объективно прошло пара минут [3].

Понятие «временной перспективы» стало широко применяться после публикации Л.Фрэнка в 1939 году при описании «жизненного пространства» человека, включающего прошлое, настоящее и будущее. К.Левин (Левин К., 2001) рассматривал временную перспективу (ВП) как видение индивида своего будущего или прошлого в своем настоящем и предполагал, что когнитивная деятельность и эмоции о прошлом или будущем могут влиять на действия, эмоции и когнитивную деятельность в настоящем, а также и на стремления в будущем [1].

Понятие временной перспективы в психологии применяется для обозначения актуальных представлений субъекта о своем прошлом, настоящем и бу-

душем, включающих образ себя и окружающего мира во временном пространстве. Аспекты временной перспективы разнообразными способами вплетаются в наше поведение и определяют некоторые его особенности. По мнению Н.Н. Толстых, данный феномен является проекцией мотивационной сферы человека и представляет собой в разной мере осознанные надежды, планы, проекты, стремления, опасения, притязания, связанные с различными жизненными периодами.

Временная перспектива выступает в качестве предмета исследования в различных разделах и областях психологии: психологии мотивации, психологии труда, психологии личности, в контексте проблемы профессионального самоопределения и планирования карьеры и др.

Методологической и теоретической основой исследования послужили концептуальные положения системного подхода к изучению личности (Б.Г. Ананьев, П.К. Анохин, А.Н. Леонтьев, Б.Ф. Ломов и др.), представления гуманистической психологии о личности как саморазвивающейся, самосовершенствующейся системе (А. Маслоу, Г. Олпорт, К. Роджерс, В. Франк и др.). Постановка и осуществление задач исследования стали возможными благодаря накопленным в отечественной науке теоретическим и эмпирическим исследованиям в области психологии личностного времени (К.А. Абульханова-Славская, Т.Н. Березина, Л.В. Бороздина, К.И. Воробьева, Е.И. Головаха, В.И. Ковалев, А.А. Кроник, Д.А. Леонтьев, Л.А. Регуш, С.Л. Рубинштейн, И.А. Спиридонова и др.), а также в зарубежных исследованиях (Ш. Бюлер, Д. Бойд, П. Жане, Ф. Зимбардо, К. Левин, Д. Ньюттен, А. Ньюгартен, и др.).

Факты, выявленные некоторыми учеными, позволяют констатировать, что временная перспектива чрезвычайно варьируется у разных людей в зависимости от возрастных, индивидуальных особенностей, социальных, психологических факторов развития. Изучая временные перспективы личности, сопоставляя ее с деятельностью, мы сможем найти закономерности выбора вида деятельности, стиля ее организации, оптимизации этой деятельности во временных аспектах, особенности личности занимающейся определенным видом деятельности.

Исследователи указывают, что временная ориентация индивида может иметь сильное влияние на его (ее) мысли и поведение (К. Левин, 2001; Ж. Ньюттен, 2004; F.T. Melges, 1990; P. Zimbardo, J. Boyd, 1999; и др.). Считается, что ВП имеет когнитивный, эмоциональный и социальный компоненты. На формирование ВП влияет множество факторов, некоторые из которых связаны с процессом социализации (культурные ценности и преобладающая религиозная

ориентация, вид и широта образования, социально-экономический статус и семейные модели). Но ВП может также меняться в течение жизни под влиянием карьеры, экономической и политической нестабильности, употребления психоактивных веществ, травматических событий или личных успехов и неудач. Исследователи считают, что временную ориентацию, установки и переживания можно рассматривать как устойчивые личностные черты, рассматривают ВП как выражение собственной системы личностных смыслов, которая позволяет создать согласованную систему координат для жизни.

Некоторые индивиды более ориентированы на будущее, другие более ориентированы на настоящее или на прошлое. Ф.Зимбардо с коллегами выделяют два аспекта отношения к прошлому: негативное прошлое (прошлое видится неприятным и вызывающим отвращение); и положительные мысли о прошлом (прошлый опыт и времена видятся приятными, "через розовые очки", с ноткой ностальгии). Данные аспекты не являются антонимичными, т.е. сильная выраженность одного из аспектов не влечет более слабую представленность в сознании другого аспекта. Авторы также выделяют два аспекта отношения к настоящему. Гедонистическое – полное удовольствия, когда ценится наслаждение настоящим моментом, без сожаления о дальнейших последствиях поведения и совершенных поступков. Относясь к настоящему фаталистически, люди верят в судьбу и подчиняются ей, полагая изменения невозможными. В этом случае проявляется неспособность повлиять на события ни своего настоящего, ни будущего. В отношении будущего выделяется только один аспект – ориентация на будущее, которая характеризуется наличием целей и планов на будущее, и поведением, направленным на осуществление этих планов и целей.

#### ***Библиографический список***

1. *Левин К.* Теория поля в социальных науках / К. Левин. Санкт-Петербург: Речь, 2000.
2. *Сырцова А., Митина О.В., Бойд Дж., Давыдова И.С., Зимбардо Ф., Непряхо Т.Л., Никитина Е.А., Семенова Н.С., Фьёлен Н., Ясная В.А.* Феномен временной перспективы в разных культурах (по материалам исследований с помощью методики ZTPI) // *Культурно-историческая психология*. 2007. №4.
3. *Сырцова А.* Психологическое время: апробация методики Зимбардо по временной перспективе / А. Сырцова // *Вестник Московского Университета, серия «Психология»*, 2005, №1.
4. *Энциклопедия практической психологии* [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.psychologos.ru>.