

стритбол, скейтбол, мотоспорт, конный спорт), доступных для данного контингента, чтобы удовлетворить стремление к поиску «острых» ощущений, вовлечь детей в систематическую физкультурно-спортивную деятельность.

Таким образом, несмотря на то, что далеко не все регионы имеют возможность внедрить в программу профилактики асоциального поведения подростков целый комплекс психологических, социальных мер, увеличение числа спортивных мероприятий учреждений физкультурно-оздоровительной направленности для подростков с асоциальным поведением может иметь большой превентивно-профилактический потенциал и дать значимый положительный эффект.

Н.Ф. Уфимцева

Особенности социальной адаптации молодежи, освобождающейся из мест лишения свободы

Социальная адаптация молодых людей, освобожденных из мест лишения свободы является значимой проблемой для общества в целом, институтов социализации, в частности, семьи, а также значимой для самих молодых людей, освобожденных из мест лишения свободы (для их здоровья, психического и психологического, физического, бытового устройства, устройства интимно-личностных отношений и др.), различных социальных групп и общностей.

В сознании большинства людей существуют жесткие стереотипы, определяющие антагонистический характер отношения к уголовному сообществу. Осужденные как бы выключаются из общественных отношений, существуют отдельно и наедине со своими проблемами. Попав в уголовную субкультуру, молодой человек проходит через жесткую ломку своей привычной жизни и мировоззрения, и этот процесс адаптации может быть неудачным или затянуться надолго, породить ряд конфликтов человека со средой, с самим собой, создать цепь проблем, ломающих его поведение и психику. После освобождения следует еще одна болезненная ситуация- адаптация к прежней жизни. В этот период человек наиболее

остро нуждается в поддержке и помощи, однако отсутствие развитой системы учреждений реабилитации лиц, освобожденных от отбывания наказания, осложняет процесс их социальной адаптации. В этой связи рассмотрение проблемы социальной адаптации молодых людей, отбывших уголовное наказание в исправительных учреждениях является особенно актуальным.

Молодой человек, попадая из одной социальной ситуации в другую сталкивается с тремя задачами собственной адаптации: 1) изменить, переосмыслить свою жизнь, претворить в реальный, новый жизненный сценарий отличный от того, который привел его к преступлению. 2) суметь приспособиться к изменившимся условиям общества и государства, намного быстрее, чем это происходит в стране. 3) суметь изменить ставшие привычными стереотипы жизни, в местах лишения свободы.

Под социальной адаптацией освобожденных от отбывания наказания, связанных с лишением или ограничением свободы понимают социальный процесс, обеспечивающий соответствие поведения индивида требованиям, предъявляемым ему обществом, отраженным в социальных нормах, законах и правилах социального общежития, выработку активной жизненной позиции, усвоение им социально полезных ролей, осознание социального статуса гражданина и связанного с ним ролевого поведения как формы реализации индивидуальных возможностей личности в условиях микросреды.

Социальная адаптация освобожденных от отбывания наказания проходит следующие три этапа:

1. Приспособительный этап: когда освобожденных из мест лишения свободы решает насущные жизненные проблемы, связанные с бытовым и трудовым устройством. Этот этап порой самый сложный и решающий. Нередко, сталкиваясь с трудностями в быту и при устройстве на работу, освобожденные обращаются за помощью к прежним друзьям, которые вовлекают их в новые преступления. Отрицательному влиянию групп с антиобщественной направленностью не просто трудно, а зачастую невозможно устоять.

2. Этап усвоения социально полезных ролей сложен и противоречив, связан с психологическими и нравственными трудностями. В этот период происходит изменение его социальных ролей,

функций, и, как правило, возникает необходимость в изменении установившихся навыков и привычек. Часто молодые люди, отбывшие исправительный срок лишения свободы приспосабливаются к новой социальной среде с большим внутренним напряжением, психологическими срывами, с постоянным стрессовым состоянием.

3. На этапе правовой адаптации происходит утверждение в психике нужных и полезных взглядов, привычек, склонностей, ценностей, желания честно трудиться, точно и неуклонно выполнять требования законов и нравственно-этических норм.

Характерными особенностями социальной адаптации освобожденных из мест лишения свободы являются следующие: 1) она протекает после освобождения от наказаний, связанных с лишением или ограничением свободы; 2) этот социально-психологический процесс начинается с момента освобождения осужденных от наказания и завершается достижением соответствия между ожиданиями - требованиями общества (отдельных социальных групп) и поведением ранее судимого лица; 3) задачей социальной адаптации лиц, освобожденных из мест лишения свободы, является приобщение их к жизни без правоограничений, связанных с наказанием, в новой или изменившейся, прежней социальной среде, предполагающее их свободное и добровольное подчинение нормативным требованиям среды, уголовно-правовых норм и правил общества; 4) социальная адаптация зависит от адаптационных навыков и способностей индивида; 5) успех адаптации зависит от соотношения системы личностных установок освобожденного и требований среды; 6) социальная адаптация может быть обеспечена при наличии положительной взаимообусловленной направленности микросреды и личности освобожденного, совместимости социальных ожиданий среды и нравственных позиций, ценностных ориентации личности.

После освобождения из пенитенциарного учреждения у молодых людей возникает множество адаптационных проблем. Первая группа проблем связана с удовлетворением насущных потребностей в пище, жилье, заработке, то есть с созданием внешних условий жизнедеятельности субъекта. Другая группа проблем связана с вхождением в новую микросреду - семью, трудовой коллектив, ближайшее

бытовое окружение. Обеднение социально полезных связей и сферы общения повышает степень духовной изоляции, влечет за собой отчуждение от общества и особо пагубные социально-психологические последствия для освобожденного из мест лишения свободы в возрасте до 30 лет, что объясняется наибольшими потребностями в общении данной возрастной группы.

Отчуждение личности освобожденного является основным препятствием успешного протекания его социальной адаптации: 1) в результате отчуждения, существующие специальные нормы не становятся регуляторами поведения освобожденных, которые считают их необязательными для исполнения. Воспитательное воздействие на них закона и отбытого наказания незначительно, что повышает вероятность рецидива преступлений; 2) отчуждение личности может вызвать у освобожденных устойчивое негативное отношение к социальным ценностям, ощущение враждебности окружающего мира и как результат - ответную реакцию в качестве способа защиты от нападения (зачастую воображаемого), что лежит в основе мотивации многих тяжких преступлений против личности.

Для тех, кто столкнулся с препятствиями, оказавшимися не преодоленными и вызвавшими отчужденность, а затем и противоправное поведение характерно психическое состояние фрустрации. Длительное пребывание в состоянии фрустрации освобожденного также является серьезным фактором, препятствующим его адаптации к жизни на свободе, освоению им новых социальных позиций и функций. Во временном аспекте процесс адаптации проходит следующие этапы: 1. Ознакомительный - следование к месту предстоящего жительства, явка в орган внутренних дел, трудоустройство, поиск жилья, установление личностных контактов с ближайшим социальным окружением - продолжается приблизительно до одного месяца после освобождения от отбывания наказания. 2. Восстановительный - восстановление или установление социально полезных отношений, решение бытовых и иных жизненных проблем. Продолжительность и степень эффективности данного типа зависят от обстановки и в значительной мере от установок (системы диспозиции) личности. 3. Завершающий (продолжительностью 1 - 3 года). В этот период закрепляются новые отношения, расширяются

межличностные связи. Человек занимает соответствующее место в обществе - приобретает постоянную работу, устраивает свой быт. На данном этапе речь идет о закреплении достигнутых результатов исправительно-трудового воздействия и достижении целей исправления судимого лица. На завершающем этапе происходят восстановление правового статуса освобожденного от наказания с дезадаптивным поведением, его исправление и наряду с этим - оздоровление условий его жизни, работы, быта. Таким образом, социальная адаптация освобожденных из мест лишения свободы рассматривается как итог взаимодействия личности и социальной среды, как результат адекватного соответствия между ожиданиями-требованиями общества и отдельной социальной средой и поведением личности освобожденного молодого человека.

Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта РГНФ «Социально-педагогическая реабилитация осужденных в пенитенциарных учреждениях Свердловской области», проект № 09-06-83604а.

Библиографический список

1. *Дубова О.Ф.* Адаптация лиц, освобожденных из мест лишения свободы //Социальная работа.2007. № 1. -С.48-53
2. Социальная работа с осужденными /Под общ. ред. В.И.Жукова, М.А.Галагузовой.-М.:Изд-во МГСУ, 2002. -256 с.
3. *Алферов Ю.А.* Социальная адаптация освобожденных из мест лишения свободы: Учеб.пособие/Алферов Ю.А.Петков В.Г.Соловьев В.П.-М.:РИПК работников МВД РФ,1992

Р. Шанава

Особенности профилактики алкоголизации молодежи в современном обществе

В жизни современного общества остро стала проблема, связанная с употреблением алкоголя. Вредные привычки, в том числе употребление