

ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД. В ЧЕМ ЗАДАЧА РОДИТЕЛЕЙ? (эссе)

Переходный возраст — не самое спокойное время, как для подростков, так и для родителей. Часто отцы и матери бывают совершенно неподготовленными к резким переменам, которые происходят с их детьми по достижении половой зрелости. Внезапно твой ребенок становится совершенно чужим. Кажется, будто вы говорите на разных языках. Возможно, создается впечатление, что сын или дочь отдаляются от вас. Но это не так! На самом деле в этот сложный период жизни подросткам просто необходимо родительское внимание и участие; более того, они ждут помощи от родителей. Главное — это стараться правильно истолковать, что происходит с человеком в этот самый удивительный и самый сложный период его жизни.

Юность — нелегкая пора. В переходном периоде на молодых людей обрушивается лавина новых чувств и переживаний. Каждый день от них чего-то требуют учителя и сверстники. Подростковый возраст — это переходный период, сопряженный со стрессом и беспокойством. Упрямство, стремление к независимости, неуверенность в себе, скрытность — со всем этим столкнутся родители подростка.

Современная молодежь сейчас живет в сложных условиях. Поэтому почти у всех подростков бывают периоды жизни, когда они чувствуют себя непонятыми, одинокими, подавленными и несчастными. Как не навредить своему ребенку? Как помочь молодежи? В чем задача родителей? Что поможет подросткам справиться трудностями, встающими перед ними? Дети нуждаются в прочном стержне, в некоем якоре, который даст им надежное руководство в выборе друзей и принятии решений и научит с сочувствием относиться к другим.

Во-первых, надо признать, что подростки — уже не маленькие дети. Это люди со своими чувствами и переживаниями. Чего бы ни когда не позволите себе по отношению к знакомым взрослым людям в обычной ситуации? Командовать. Даже просто затруднять просьбами! Хамить, оскорблять. Бить? Запрещать что-либо. Распоряжаться их вещами. Требовать подчинения. Нервничать, если они поступают так, как считают нужным. Указывать прилюдно на их недостатки. Не выполнять обещаний. Решать за них: с кем дружить, кем быть, что делать. Упрекать в отсутствии совести.

Упрекать в нелюбви. Запрещать отвечать за себя. Правильно к людям нельзя так относиться. Но ведь именно это вы делаете по отношению к своим детям! Уже почти взрослым людям.

Во-вторых, нужно понять, почему ваши дети поступают, так или иначе. Почему ваша дочь наклеивает татуировку и ноет, выпрашивая разрешение сделать настоящую, или же мечтает о пирсинге? Почему ваш сын слушает дикую (по вашему мнению) музыку, носит бесформенные штаны и длинные волосы? Почему ваш ребенок гуляет допоздна, и совсем забросил уроки? Поверьте, запретами тут мало что можно изменить, а вот понять, почему так происходит, вы просто обязаны.

Случается так, что все эти отклонения от привычной для вас нормы поведения ребенка — его протест и своеобразное испытание вашей любви к нему. Пока он исполнял все ваши требования — прилично выглядел, хорошо учился, выполнял домашнюю работу, все было хорошо. Но ребенку нужно понять, будете ли вы любить его без всех этих условий, сохраните вы свою любовь, если он перестанет приносить пятерки и начнет лентяйничать и спорить.

И ведь последовавшие скандалы, родительское давление, запреты, наказания, упреки являются как раз для ребенка доказательством того, что любить его перестали. То есть, получается, любят не его, а его послушание, хорошие отметки и приличное поведение.

А если родителям все же удастся сломить волю ребенка, то в будущем будет невероятно сложно заставить его проявить самостоятельность и инициативу. Кроме того, ребенок наверняка запит обиду, которая будет постепенно отравлять ему жизнь и усложнять отношения с родителями.

Потеря для ребенка родительской любви — тяжелая травма. В результате, он еще больше замкнется в себе, а вновь завоевать его доверие будет очень сложно.

Отсюда следует: в-третьих, прежде чем исправлять или наставлять детей, дайте им выговориться. Молодежь нуждается в общении. Им просто необходимо делиться своими мыслями и чувствами, рассказывать о своих стремлениях, мечтах и трудностях. Порой кажется, что подростки неохотно идут на контакт и делятся чувствами. Однако не стоит сомневаться, что они хотят общаться — и именно с вами, родителями, — хотят говорить и о серьезных вещах, и о мелочах. Вопрос в том, готовы ли вы их слушать?

После школы миллионы детей возвращаются в пустую квартиру. Когда же родители приходят с работы, то они слишком ус-

тавшие, садятся у телевизора, и им нет дела до детей. Это приводит к тому, что многие подростки не получают достаточно родительского внимания. Не стоит позволять житейским заботам и суете отобрать у вас драгоценную возможность общаться с вашими детьми. Когда родители постоянно идут наперекор детям, когда те открывают им свои сердца, то дети уже менее склонны доверять родителям и даже могут усомниться в своей способности думать и чувствовать самостоятельно.

Не стоит заблуждаться, что ребенок скорее пойдет за советом к ровесникам, чем к родителям. Подросток сначала подойдет к вам. И только если вы оттолкнете его, он обратится к сверстникам. В наше время родительское равнодушие может очень дорого обойтись.

Умение слушать очень важно. Но не стоит давить на своих детей и заставлять их рассказывать вам все. Не думайте, что если вы вдруг решили поговорить с вашими детьми, то они сразу же откликнутся. Трудно разговаривать с незнакомцем. Дайте им немного свободы и права на уединение. Шаг за шагом налаживая ваши отношения, пытайтесь понемногу разговаривать со своими детьми. Будьте терпеливыми. И не пропустите тот момент, когда они будут в вас нуждаться!

Вы должны понять, что имеете дело с личностью, которая очень быстро меняется и развивается. А родители должны следить за этими изменениями и правильно на них реагировать. Стараться понять, а не сразу отчитывать (даже если вы не согласны с ними). И не в коем случае не делать замечаний, когда вы раздражены!

Родители — это главные учителя и помощники для своего ребенка. От них должна исходить поддержка и похвала. Не стоит предъявлять к детям завышенных требований, отказываться от своих обязанностей в воспитании ребенка. Чтобы не стать чужим для подростка, требуется немало усилий. Но поверьте — награда того стоит!

О.Е. Костенко

МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В СИСТЕМЕ ПРОФИЛАКТИКИ БЕЗНАДЗОРНОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Впервые в законодательстве определение понятий «беспризорность» и «безнадзорность» было введено Федеральным зако-