

*Глуханюк Н.С.,
Печеркина А.А.,
г. Екатеринбург*

Психическое здоровье как показатель влияния безработицы на человека

Психическое здоровье – одна из наиболее остро обсуждаемых проблем в психологии. Понятие "психическое здоровье" фигурирует в концепциях множества ученых, начиная с древних времен. Им интересовались философы Алкмеон, Цицерон, Эпикур, психологи различных школ и направлений – З. Фрейд, А. Адлер, К. Юнг, Ф. Перлз, А. Маслоу, В. Франкл. Среди отечественных исследователей эта проблема изучалась и продолжается изучаться П.Б. Ганнушкиным, А.Е. Личко, Т.Ф. Акбашевым, В.И. Беловым, Б.С. Братусем.

Однако, несмотря на многочисленные теоретические и практические разработки категории здоровья, ее статус на сегодняшний день весьма неоднозначен.

При определении понятия "психическое здоровье" существуют разночтения. Так, в психологическом словаре психическое здоровье определяется как состояние душевного благополучия, характеризующееся отсутствием болезненных психических проявлений и обеспечивающее адекватную условиям действительности регуляцию поведения и деятельности. Некоторые авторы определяют психическое здоровье как идеальное понятие, основанное на творческих принципах свободы, духовности, индивидуальности.

А. Маслоу указывает, что психическое здоровье "хронологически" незрелой личности есть не что иное, как здоровое развитие, а поскольку последнее понятие является концептуально подчиненным уточняет его, как развитие в направлении самоактуализации. Все подходы к самоактуализации А. Маслоу, в свою очередь, сводит к двум характеристикам: реализация человеком собственной идентичности, самости, способностей и возможностей и минимизация заболеваний, неврозов, психозов.

Э. Эриксон предпочитает говорить не о психически здоровой личности (бескризисной, бесконфликтной), а о витальной (жизнеспособной, жизненной, живой), переживающей достаточно болезненные перестройки и каждый раз справляющейся с очередной жизненной задачей.

Неоднозначность определения данного феномена связана и с тем, что существует множество подходов к его пониманию.

Подходы, которые характеризуются масштабностью рассмотрения психического здоровья человечества относятся к глобальным и включают: эволюционистский, социально-ориентированный, кросс-культурный, дискурсивный (диспозитивный), аксиологический и акмеологический. Подходы, описывающие психическое здоровье человека, относятся к альтернативным. Это комплексный, нормоцентрический, феноменологический и холистический подходы.

Феноменологический анализ психического здоровья позволяет выделить его основные составляющие, критерии и показатели.

К критериям психического здоровья относится, прежде всего, соответствие субъективных образов отражаемым объектам действительности и соответствие характера реакций внешним раздражителям. Несомненно, к критериям психического здоровья можно отнести уровень зрелости эмоционально-волевой и познавательной сфер личности, адекватный возрасту, адаптивность в микросоциальных отношениях, способность самоуправления поведением, разумного планирования жизненных целей и поддержания активности в их достижении.

Следует отметить то, что до сегодняшнего дня такой немаловажный аспект как влияние безработицы на психику безработных граждан оставались вне поля зрения отечественной психологии, не смотря на то, что аналогичные работы в западных странах со всей очевидностью показывают связь между этим социальным явлением и нарушением психического здоровья.

Безработица – процесс, тесно связанный с культурно-историческим

фоном его протекания, поэтому прямое заимствование опыта зарубежной науки является невалидным для российской действительности. Это подтверждает актуальность исследования влияния безработицы на психическое здоровье на российской выборке. Но, не смотря на вышесказанное, феномен психического здоровья рассматривается нами в соответствии с трехкомпонентной структурой, предложенной О. Бекером. Подобная операционализация позволяет подобрать надежный и валидный инструмент для измерения психического здоровья, исследовать выделенные компоненты, а также сравнивать полученные данные с уже имеющимися.

"Позитивная триада" психического здоровья включает компоненты позитивной установки: на собственную личность (самоуважение, высокая самооценка); на восприятие окружающей среды (принятие окружающего мира, способность к любви); на будущее (оптимизм).

Изучение аспектов психического здоровья, которые являются наиболее сенситивными к негативному влиянию безработицы, позволит проектировать технологии психологического сопровождения безработных граждан, направленные на преодоление этих эффектов и повышение толерантности к данной критической ситуации.

Данная тема разрабатывается при поддержке Российского гуманитарного научного фонда (грант № 02-06-00133а).

*Гордеева Н. Н.
г. Новоуральск,*

**Управление познавательной деятельностью студентов
технического вуза в системе личностно ориентированного
профессионального образования и воспитания**

Государственным образовательным стандартом подготовки дипломированного специалиста "Электроника и микроэлектроника" определена область его профессиональной деятельности, включающей в себя совокупность средств, способов и методов человеческой деятельности, направлен-