

чаемой дисциплине, глубокие психологические знания о сущности когнитивных процессов.

Проведённое исследование подтвердило выдвинутую гипотезу о погрешностях в реализации принципа валидности при составлении тестовых заданий для проведения АКР. В условиях перехода к компетентностному подходу в профессиональном образовании на всех его ступенях проблема соблюдения принципа валидности способов контроля за качеством обучения станет, на наш взгляд, одной из самых актуальных.

К.Б. Баранова
РГППУ, г. Екатеринбург

Установка на целомудрие как признак нравственного здоровья личности

Ранняя юность – время реального перехода к настоящей взрослости, первые признаки которой появляются в подростковом возрасте. Ранний юношеский возраст – начальный период становления социальных, политических, религиозных, культурных, экономических и других позиций человека. Этот период является периодом начала реализации жизненных планов. Возникает проблема личностного самоопределения.

Согласно точке зрения, Б.С. Братуся, человек может быть вполне психически здоровым (хорошо запоминать и мыслить, ставить цели и искать к ним пути решения, быть деятельным и успешным) и одновременно личностно ущербным, больным: не координировать свою жизнь к достижению человеческой сущности, удовлетворяться суррогатными ценностями.

Условия нормального развития: отношение к другому человеку как самоценности, способность к самоотдаче в любви, творческий характер жизнедеятельности, способность к свободному волепроявлению, внутренняя ответственность перед собой и другими, возможность самопроектирования своего будущего (Б.С. Братусь, И.А. Ильин, В.И. Слободчиков и др.).

Человек, следующий данным законам, является личностно здоровым. Важный признак

нравственного здоровья человека – целомудренное поведение.

По определению религиозного словаря, целомудрие – положительная моральная характеристика, которая раскрывается в соблюдении сознательного самозапрета на познание, переживание и совершение всего того, что может ослабить или разрушить способность противостоять и сопротивляться злу.

В психологии целомудрие означает социально-психологическую установку личности, которая представляет собой сложную структуру взаимосвязанных когнитивных, мотивационных, эмоциональных, духовно-нравственных и ценностных характеристик личности, лежащих в основе воздержания от сексуальных отношений до полного созревания.

В настоящее время в России складывается неблагоприятная ситуация, связанная со здоровьем и благополучием молодых людей и девушек. По данным Российской Академии образования основными причинами этого являются недостаточная нравственная устойчивость в сфере межполовых отношений, отсутствие необходимых знаний в сфере здоровья и неспособность взрослых оказать помощь и ответить на вопросы, которые встают перед каждым юношей. В современном обществе нет такого института, какой отвечал бы за формирование нравственности и морали молодых людей вообще и в сфере межполовых отношений в частности.

Система представлений о возможном и должном в сфере межполовых отношений у каждого человека складывается постепенно. То, что для одного является преждевременным, для другого – пройденным этапом. Это касается и взрослых, и подрастающего поколения, в том числе учащихся одного и того же класса. Ответы на одни вопросы из сферы межполовых отношений человек должен уяснить в школе, другие – из бесед с родителями, третьи – понять сам.

Значительную роль в исследовании проблемы нравственно-полового воспитания сыграли работы К.А. Абульхановой-Славской, П.П. Блонского, В.А. Сухомлинского, И.С. Кона.

За последние десятилетия стали появляться работы, которые раскрывают вопросы взаимосвязи полового и нравственного воспитания,

формирования нравственных чувств, культуры взаимоотношений юношей и девушек.

Другая часть авторов (И.А. Арабов, В.И. Барский, Р.И. Байчорова, Н.С. Верещагина и др.) разрабатывали основные пути и средства подготовки учащихся образовательных школ, профтехучилищ, вечерних школ к семейной жизни.

Возникает проблема переоценки значимости межполовых отношений в ранней юности. Нет ориентира на создание семьи, партнер по сексу и партнер в любви – два противоположных понятия, зачастую ставится знак равенства между дружбой и сексом.

В ответ на возрастающие проблемы, связанные с ранним вступлением в половые отношения юношей и девушек, во многих странах были предприняты программы полового воспитания в системе образования. В связи с этим возникает противоречие: следует ли в программах полового воспитания придерживаться традиционных ценностей целомудрия и моногамности, зная, что современная молодежь может отвергнуть их как устаревшие, или необходимо смириться с кажущейся неизбежностью раннего секса и пропагандировать пользование предохраняющими от болезней или нежелательной беременности средствами.

В связи с вышеизложенными проблемами, нашей целью становится разработать программу формирования нравственной установки на целомудрие в период ранней юности.

***Е. Жиянова, М. Сан
РГППУ, г. Екатеринбург***

Онлайн-консультирование

Еще совсем недавно для того, чтобы получить помощь консультирующего психолога, требовалось найти такого специалиста, прийти на очный прием, и посещать консультанта в течение некоторого времени. Несколько позднее появилось консультирование посредством общения по телефону. Теперь, с обширным развитием сети Интернет, появилось и онлайн-консультирование, благодаря которому любой желающий может найти тематический сайт, за-

регистрироваться, и получить консультацию как бесплатно, так и с оплатой за консультацию.

Неудивительно, что онлайн-консультирование с каждым годом становится все более популярным. Со стороны – одни плюсы:

1. Анонимность. Пожалуй, важнейший аспект для человека, впервые решившегося на консультацию: никто не узнает, кто же «по ту сторону компьютера».

2. Изложение проблемы. В момент повествования не нужно пытаться вовремя подобрать нужные слова – над письмом, излагающим проблему, есть время подумать и поразмышлять, что стоит писать, а что можно утаить.

3. Время. Можно «приходить» на консультации в момент, когда это удобно – независимо от дня и времени проведения. Достаточно только обозначить это время и в назначенный час «выйти в сеть».

4. Отсутствие «границ». Возможность получить консультацию в любом месте – даже из самого маленького городка или деревни.

5. Оплата. Зачастую стоимость онлайн-консультации дешевле очной психологической консультации, а в некоторых источниках и вовсе бесплатна.

Но все ли действительно так безоблачно, как кажется? Есть и омрачающие факторы – так, у клиента нет гарантии, что с ним работает действительно профессионал, консультирующий психолог. В свою очередь, у консультанта, практикующего онлайн-консультирование посредством использования электронной почты, нет возможности взглянуть на этого человека, уловить эмоции, сигналы его мимики, жестов, интонации и др., что имеет весомое значение в консультировании.

Таким образом, целесообразно проводить консультации больше рекомендательного характера из ряда «К какому специалисту обратиться?», «Как вести себя в подобной ситуации?» и т.д. Решая же проблемы более сложного характера, клиенту следует обратиться к консультирующему психологу в очной форме.