

Российский государственный профессионально-педагогический университет
г. Екатеринбург

Проблемы и перспективы развития молодежного спорта в России

Спорт является неотъемлемой частью нашей жизни. Жить без физических нагрузок сложно, а в некоторых случаях почти невозможно. Речь идет, конечно, не о профессиональном спорте, а о любительских, доступных каждому занятиях физическими упражнениями. От них зависит качество здорового образа жизни.

Те, кто занимается спортом, получают огромное количество преимуществ по сравнению с теми людьми, которые далеки от спортивной жизни. В первую очередь, конечно, это здоровое, стройное, красивое тело и отличная фигура. Люди становятся более здоровыми, проходят заболевания, также некоторые используют физические упражнения как профилактику, что доказано многими врачами. Восстановление людей после тяжелых заболеваний также часто проходит с помощью большинства спортивных тренажеров, например езда на велосипеде. Группы людей, которым нельзя заниматься большими физическими нагрузками, составляются специализированные программы для поддержания физического здоровья.

Занимаясь спортом, человек начинает чувствовать себя более комфортно и уверенно не только физически, но и с психологической точки зрения также. Многие граждане большого количества стран, в том числе молодежь, отдают предпочтение здоровому образу жизни и активному досугу, так как понимают, что лечение различных заболеваний им обойдется намного дороже, чем их профилактика.

Нельзя не отметить тот факт, что заниматься спортом стало очень модно. По всей стране открываются разнообразные тренировочные центры. Среди обычных людей, не занимающихся спортом профессионально, проходят различные турниры и соревнования. Многие тратят большие деньги на

посещение бассейна, тренажерного зала. Нередко люди даже оборудуют свои жилые комнаты под спортивный зал или покупают небольшие тренажеры, гантели, аксессуары, чтобы была возможность заниматься каждый день.

Спортивные игры, соревнования и развитие физической активности молодежи активно поддерживается на всех уровнях государственного руководства нашей страны. Проводятся разнообразные турниры на разных уровнях, в том числе межрегиональные и международные. К сожалению, в нашей стране в течение долгого времени проблема развития молодежного спорта затрагивалась крайне редко, потому что чиновники не считали ее приоритетной, поэтому не сооружались новые спортивные объекты, не было финансовой поддержки со стороны России. О многомиллионных кампаниях и глобальных проектах в этой сфере тоже можно было только мечтать. Хотя, на данном этапе развития ситуация меняется, и молодежному спорту в России стали уделять больше внимания, мы отстаем от ведущих стран по данным показателям.

Можно отметить, что в России уже возникает социальный феномен, выражающийся в острой экономической заинтересованности людей и в сохранении здоровья как основы материального и духовного благополучия. К сожалению, такая заинтересованность не приобрела еще черты устойчивой и целостной системы поведения. Поэтому, необходимо действенное государственное вмешательство в этот процесс. Речь идет о масштабном изменении социального статуса физической культуры и спорта как одной из составляющих национальной идеи, формирующей здоровый образ жизни.

На сегодняшний день разрабатывается и реализовывается большое количество программ, направленных на развитие молодежного спорта. На совершенно новых экономических и правовых отношениях создаются эффективные модели физкультурно-оздоровительного движения, активно внедряются поведенческие программы, имеющие малые материальные затраты, которые направлены на формирование моральной ответственности личности за состояние собственного здоровья и правильного образа жизни.

Одними из крупнейших программ, созданных при поддержке Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, являются такие проекты, как: «Дети России», «Патриотическое воспитание молодежи», «Молодежь России» и множество других [1].

По всей стране ведется строительство различных современных спортивных сооружений: дворцов спорта, арен, физкультурно-оздоровительных комплексов, бассейнов, площадок, где современная молодежь может с удобством заниматься всеми возможными видами спорта. Например, в Екатеринбурге планируют построить большую ледовую арену. Также в городе есть большое количество ледовых дворцов и футбольных секций. Качество занятий в таких заведениях высокое, и, так, с детства прививается любовь к спорту. Тренировки проходят в комфорте, и у ребенка не возникает отрицательных эмоций на них. Следовательно, человек вырастая, не бросает свою привычку заниматься спортом и продолжает заниматься любимым делом всю свою молодость, участвовать в соревнованиях и защищать честь страны на них.

Важным аспектом спортивного развития, является привлечение студентов к спортивным мероприятиям. Например, к межвузовским соревнованиям или к играм, которые проводятся в России, за рубежом. Страна заинтересована в том, чтобы молодое поколение было здоровым и спортивным. Будущее нации в большей степени зависит от поддержки государства. Для студентов, проявляющих большие успехи в спорте, выделяются повышенные стипендии, награды, дипломы, различные поощрения [2].

Во всех вузах есть спортивные секции, в которые может прийти любой студент, желающий укрепить свое здоровье, если на это нет медицинских противопоказаний. Для учащихся, которые все-таки имеют ограничения здоровья, создаются специализированные группы здоровья. В них студенты занимаются лечебной физкультурой под руководством и наблюдением специально обученного преподавателя, имеющего знания об этом виде физической нагрузки. Таким образом, каждый студент имеет представление о

здоровом образе жизни, о том, что здоровье и физическая активность связаны друг с другом.

Доказано, что поддержка государства и устойчивая тенденция повышения социальной роли физической культуры и спорта будет способствовать привлечению подрастающего поколения к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом. Но также, и созданию основ для сохранения и улучшения физического и духовного здоровья не только молодежи, но и каждого человека, формированию прочного фундамента для дальнейшего развития молодежного спорта восстановлению лучших традиций физкультурно-спортивного движения. К тому же, физическая культура и спорт являются эффективным и проверенным и, главное, успешным методом борьбы с подростковым алкоголизмом и наркоманией. Кроме того, спорт выступает не последним способом проведения досуга, как для молодежи, так и для людей более преклонного возраста.

Сейчас как никогда требуется совершенствования содержание, структуры, нормативно правовой базы юношеского спорта, увеличение хозяйственного экономического потенциала, социальной поддержки работников спортивной сферы, пропаганды спорта среди подрастающих поколений, популяризации занятий спортом и здорового образа жизни в СМИ, материальное стимулирование активно занимающихся физической культурой и спортом.

Список литературы

1. Молодёжный спорт: проблемы и перспективы [Электронный ресурс]. – Режим доступа <https://scienceforum.ru>

2. Привлечение молодёжи к спорту и здоровому образу жизни в целях реализации государственной молодежной политики: региональный аспект [Электронный ресурс]. – Режим доступа <https://moluch.ru>