

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Абдрашитова К.М., Шейко Г.А.</b> Способы укрепления здоровья студентов вузов.....	7
<b>Анакина А.А., Линькова Н.А.</b> Акваэробика, как средство профилактики состояния здоровья учащейся молодежи.....	9
<b>Андреева Е.П., Сутягина П.А., Екимова А.В.</b> Кардиотренировка как средство развития выносливости и повышения уровня физической подготовленности.....	12
<b>Бердников С.В. Гурьев С.В.</b> Роль физической культуры и спорта в обеспечении здоровья студенческой молодежи.....	15
<b>Богацкая А.Д., Ханевская Г.В.</b> Личностные смыслы физкультурно-оздоровительной деятельности.....	23
<b>Брюханова А.А., Сапова П.Ф.</b> Необходимость в информировании населения о проблеме вируса иммунодефицита человека.....	27
<b>Волкова Е.А., Кондратьева К.С.</b> Социально-экономические проблемы физической культуры и спорта.....	33
<b>Волкова И.А., Ольховская Е.Б.</b> Физическая подготовка студентов и способы ее модернизации.....	36
<b>Волнов Н.М., Олькова З.В.</b> Режим здорового образа жизни студента.....	41
<b>Грибанова А.А., Пермяков О.М.</b> Современное состояние системы физического воспитания в Свердловской области: основные проблемы и пути совершенствования.....	49
<b>Григорьева А.В., Кутейников В.А.</b> Роль вузов в сохранении и поддержании здоровья студентов.....	52
<b>Губская Ю.О., Андреев Т.А.</b> Занятия физическими упражнениями на открытом воздухе со студентами специальной медицинской группы.....	56
<b>Гусева В.Е., Сапова П.Ф.</b> Профилактика табакокурения среди молодежи Российской Федерации.....	60
<b>Данилов А.Д., Ходарев В.С., Шамонин А.В.</b> Метод «Экспресс-оценка определения уровня физической подготовленности учащихся на уроке по физической культуре» как средство регулирования учебно-тренировочного процесса по физической культуре в школе.....	67
<b>Денисов Н.С., Мехнина О.Ф., Миронова С.П.</b> Боевые искусства: история и современность.....	72
<b>Дзюбич Д.К., Ольховская Е.Б.</b> Влияние физической культуры на умственную деятельность студентов.....	76
<b>Елифанова Я.С., Марчук С.А.</b> Факторы, определяющие отношение студентов к занятиям физической культурой и спортом.....	79
<b>Жумабекова Р.Р., Кутейников В.А.</b> Сохранение и укрепление здоровья современных студентов вузов.....	84
<b>Зайцев Д.А., Мишнева С.Д.</b> Влияние лыжного спорта на укрепление здоровья студента.....	88

<b>Захаренко Е.Е., Линькова Н.А.</b> Изучение интересов студентов к экстремальной двигательной активности.....	92
<b>Златов С.П.</b> Адаптивная физическая культура студентов.....	95
<b>Золотавина А.И., Ольховская Е.Б.</b> Спорт для лиц с ограниченными возможностями: проблемы и пути их решения.....	100
<b>Зубчик Н.В., Ханевская Г.В.</b> Влияние физической нагрузки на уровень физической подготовленности учащихся.....	105
<b>Игольник О.В., Гурьев С.В.</b> Повышение эффективности процессов восстановления средствами физической культуры и физиотерапевтического воздействия (на примере отдельных показателей функционального состояния организма).....	109
<b>Ишкова А.А., Ханевская Г.В.</b> К вопросу о проблеме формирования здорового образа жизни студентов.....	115
<b>Казнова О.И., Пухов Г.С.</b> Влияние бега на здоровье человека.....	118
<b>Карачев И.С., Усольцева С.Л.</b> Отношение студенческой молодежи к спорту в России.....	125
<b>Киреев И.О., Кишмерешкин М.Г., Мишнева С.Д.</b> Мотивация студентов к занятиям в специализации баскетбол.....	128
<b>Киреев И.О., Кишмерешкин М.Г., Мишнева С.Д.</b> Влияние физической культуры на психологическое состояние студентов.....	132
<b>Корнев А.К., Сапегина Т.А.</b> Развитие интереса к здоровому образу жизни у студентов через занятие пауэрлифтингом.....	137
<b>Кречетова Е.А., Пермяков О.М.</b> Проблемные аспекты физического воспитания студенческой молодежи.....	142
<b>Кубанычбек К.А., Савченко С.В.</b> Психолого-педагогические аспекты физического воспитания в вузах.....	146
<b>Кузнецова А.Д., Веденина О.А.</b> Физическая культура в профессиональной деятельности.....	149
<b>Лаврова А.В., Хисамов Р.Р.</b> Проблема близорукости у студентов 21 века.....	154
<b>Лобурь Л.А., Ольховская Е.Б.</b> Психолого-педагогические проблемы физического воспитания студентов.....	158
<b>Лоцманова А.К., Ханевская Г.В.</b> Проблемы эффективности здоровьесберегающих технологий в образовании и их применение.....	161
<b>Лялина Ю.М., Сапегина Т.А.</b> Формирование физической культуры личности студента для сохранения и укрепления здоровья.....	164
<b>Мекеда Н.С., Самарина Е.В.</b> Лыжные гонки, как перспективный вид физкультурной и спортивной деятельности.....	168
<b>Морозов Е.К., Ханевская Г.В.</b> Медико-биологические аспекты физического воспитания обучающихся.....	172
<b>Носкова К.А., Веденина О.А.</b> Влияние занятий физической культурой на социализацию личности.....	175

<b>Орлова А.С., Медведева С.А.</b> Влияние физических нагрузок на репродуктивное здоровье молодых женщин.....	177
<b>Пехотная Л.В.</b> Оздоровительная ходьба.....	181
<b>Попова М. М., Сапегина Т.А.</b> Актуальные проблема сохранения и укрепления здоровья современных студентов вузов.....	185
<b>Резник К.С., Медведева С.А.</b> Здоровьесберегающие технологии в системе физического воспитания студенческой молодежи.....	189
<b>Русинова Е.А., Черноскутова Е.С.</b> Публичность спортивных соревнований как фактор психологического воздействия на личность спортсмена.....	193
<b>Рязанова Е.С., Ольховская Е.Б.</b> Проблемы физического развития у детей дошкольного возраста.....	198
<b>Савина К.Л., Веденина О.А.</b> Важность здорового образа жизни для студента.....	202
<b>Савинова А.Е., Чуб Я.В.</b> Проблема плоскостопия у студентов.....	206
<b>Сапегин А.М.</b> Взаимосвязь агрессивных видов спорта и личности спортсмена.....	211
<b>Сатюкова В.И., Веденина О.А.</b> Место физической культуры в жизни человека.....	214
<b>Сербина Д.В., Носова Н.С.</b> Анализ отношения студентов к комплексу норм ГТО.....	217
<b>Сергеев Е.А., Силаев А.В.</b> Анализ спортивного травматизма при занятиях физической культурой и спортом.....	221
<b>Степин Е.В., Усольцева С.Л.</b> Использование спортивных гаджетов на физкультурной деятельности студентов.....	226
<b>Султанова Е.Т., Шейко Г.А.</b> Влияние гаджетов на физическую форму.....	229
<b>Сухорукова Н.И., Ткачева Е.Г., Андреев Т.А.</b> Физическая культура и спорт в формировании здорового образа жизни студенческой молодежи.....	231
<b>Терентьева А.С., Сапегина Т.А.</b> Адаптивный спорт и физическая культура как метод реабилитации инвалидов.....	235
<b>Терешина А.С., Линькова Н.А.</b> Роль рационального питания в жизнедеятельности учащейся молодежи.....	238
<b>Третьякова Е.А., Потапова Н.В.</b> Физиологические состояния организма студентов при беге на длинные дистанции.....	243
<b>Тукаев И.И., Шейко Г.А.</b> Проблема сохранения и укрепления здоровья современных студентов вузов.....	247
<b>Фалалеева Е.В., Ольховская Е.Б.</b> Физическая культура как часть общей культуры бакалавра.....	250
<b>Федорова Д.А., Кутейников В.А.</b> Социально-экономические проблемы в области физической культуры и спорта и градостроительные меры по их устранению.....	253

<b>Филякова А.П., Сапегина Т.А.</b> Проблемы физической культуры и здоровья студентов в современных условиях.....	257
<b>Хамитова Л.И., Хисамов Р.Р.</b> Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.....	260
<b>Чащин М.Р.</b> Эргономика оздоравливающих рабочих мест в корпоративной культуре.....	264
<b>Чернов А.М., Стяжкин О.А.</b> Стретчинг в физическом воспитании студентов.....	268
<b>Шавкатбекова Ш.Ш.</b> Здоровье, физическая культура и спорт.....	272
<b>Щварцман А.И.</b> Гендерный подход в организации образовательного процесса по физической культуре.....	275
<b>Шустова А.И., Ханевская Г.В.</b> Проблема готовности тренера к психологическому сопровождению учебно-тренировочной деятельности...	277
<b>Шутилова. Е.А., Степина Т.Ю.</b> Традиционные виды спорта и здоровый образ жизни в Финляндии.....	280
<b>Эйрих Е.А., Симонова И.М.</b> Проблемы и тенденции развития физической культуры и спорта в малых городах Свердловской области....	284
<b>Юсупова Р.А., Шейко Г.А.</b> Пропаганда здорового образа жизни среди молодежи.....	289
<b>Яценюк И.Ф., Ефименко Э.И.</b> Физическая культура в жизнедеятельности студентов.....	291
<b>Ячменева Е.А., Веднина О.А.</b> Популяризация спорта в массовой культуре.....	295