

молодежи, но и каждого человека, формированию прочного фундамента для дальнейшего развития молодежного спорта восстановлению лучших традиций физкультурно-спортивного движения.

Список литературы

1. Назарян С.В. Возможности физической культуры для решения проблем в сфере организации работы с молодежью // Международный журнал экспериментального образования. – 2014. – № 7-1. – С. 33-35; URL: <http://expeducation.ru/ru/article/view?id=5438> (дата обращения: 06.04.2018).

2. О повышении роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни россиян. Материалы заседания Государственного совета Российской Федерации. Москва, 2002. [электронный ресурс] / <http://www.kremlin.ru/events/president/transcripts/21920> (дата обращения 5.10.2017).

3. Сычев О.В. Молодёжный спорт: проблемы и перспективы / О.В. Сычев, С.В. Мусина, Т.Н.Хаирова, Л.Б. Дижонова, Л.Н. Слепова // Успехи современного естествознания. – 2013. – № 10. – С. 215-215; URL: <http://natural-sciences.ru/ru/article/view?id=33102> (дата обращения: 06.04.2018).

Киреев И.О., Кишмерешкин М.Г., Мишнева С.Д.

Уральский государственный университет путей сообщения,
г. Екатеринбург

Мотивация студентов к занятиям в специализации баскетбол

Важным составляющим сохранения здоровья студентов является физическая активность. Она влияет на деятельность, ценностные ориентации поведения, физическое, психологическое, социальное состояние общества в целом. Процессом формирования и обоснования намерения что-то сделать или не сделать называется мотивацией.

Мотивация к физической деятельности – особое состояние личности, направленное на достижение оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности. Процесс формирования интереса к занятиям физической культурой и спортом – это многоступенчатый процесс: от первых простейших гигиенических знаний и навыков, до глубоких психофизиологических знаний теории и методики физического воспитания и

интенсивных занятий спортом. Низкий уровень мотивационных установок на здоровый образ жизни у молодежи и несформированность потребности к занятиям физической культурой, безусловно вызваны слабой организацией физкультурно-оздоровительной и спортивной работы [1].

Актуальность данной работы заключается в том, что мы даем обоснование эффективности применения баскетбола в процессе физического воспитания студентов в вузе. В результате изучения научно-методической и специальной литературы, было установлено, что приоритетным направлением в организации занятий по физической культуре является организация занятий по выбору студентов. Приоритетность направлений подготовки и выбор вида спорта, который внедряется в учебный процесс, базируются и многочисленных исследованиях интересов студентов. Среди видов спорта, вызывающих особую заинтересованность студентов, специалисты называют спортивные игры. Многочисленные исследования указывают на популярность баскетбола среди студенческой молодежи [2].

Исследование проводилось у студентов первого курса занимающихся в специализации Баскетбол, в составе 25 человек, Уральского государственного университета путей сообщения города Екатеринбурга.

В анкете были заданы следующие вопросы:

- 1) За какие качества вы выбрали баскетбол (рис. 1);
- 2) Чем помогло вам занятие баскетболом (рис. 2);
- 3) Что мотивирует вас заниматься баскетболом (рис. 3);
- 4) Почему выбрали именно баскетбол (рис. 4);
- 5) Изменилась ли ваша жизнь благодаря баскетболу (рис. 5).

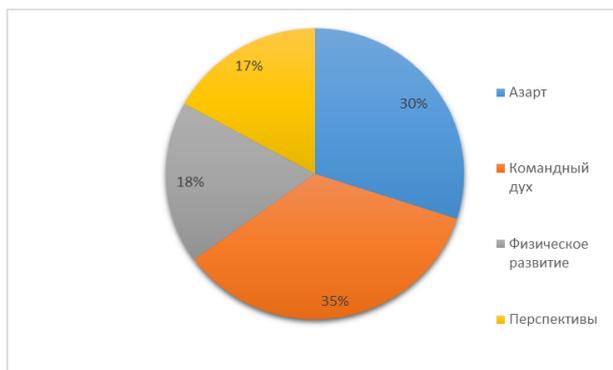


Рис. 1. Ответы на вопрос «За какие качества вы выбрали баскетбол?»

По ответам видно, что большую роль для игроков имеет командный дух и азарт. Баскетбол воспитывает в игроках умение работать в команде, что является неотъемлемой частью жизни. Так же мы видим, как баскетбол воздействует на воспитание определенных личностных качеств студенческой молодежи. Баскетбол характеризуется соревновательной деятельностью, что влияет на воспитание у игроков настойчивости, решительности и целеустремленности.

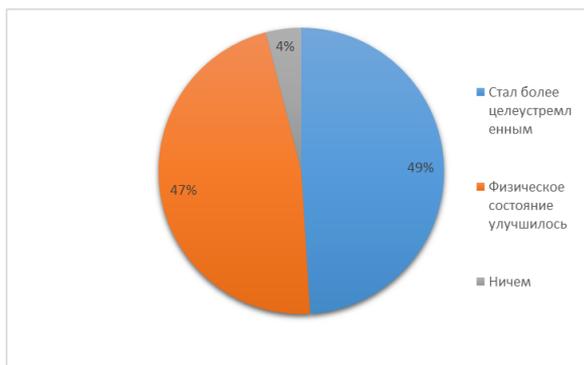


Рис. 2. Ответы на вопрос «Чем помогло вам занятие баскетболом?»

Воздействуя разносторонне и многопланово, баскетбол является средством гармонизации личности студента, их физического, психологического, эмоционального и интеллектуального развития. Из данных ответов можно сделать вывод, что баскетбол развивает в людях не только физические качества, но и целеустремленность. Людям занимающимся баскетболом в дальнейшем проще достигать цели, поставленные в жизни т.к. у них благодаря играм развито стремление в достижении поставленных целей.

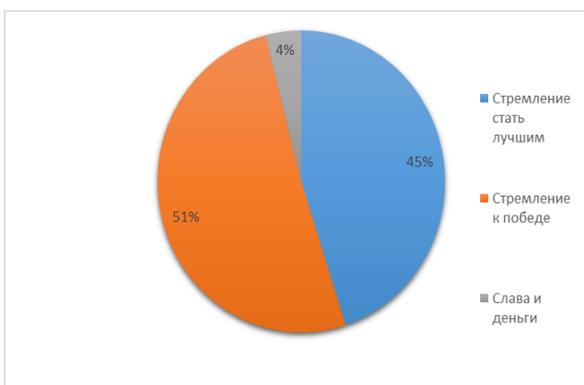


Рис. 3. Ответы на вопрос «Что мотивирует вас заниматься баскетболом?»

Стремление к победе и стремление стать лучшим в дальнейшем поможет в работе т.к. игроки ставят в приоритет не деньги, а развитие и рост так скажем в карьерной лестнице. Баскетбол является коллективной игрой, что способствует выработыванию привычки подчинять свои действия интересам команды. Развитие этих качеств благотворно влияет на сокращение периода адаптации при поступлении в вуз и дальнейшее успешное обучение.

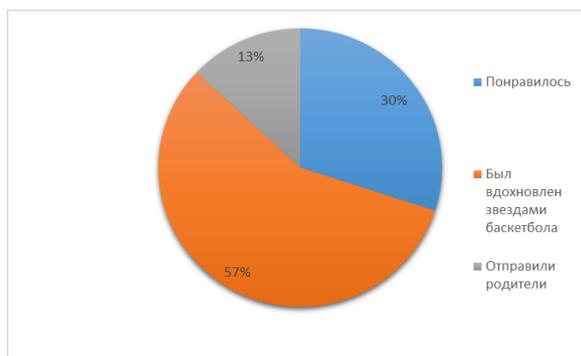


Рис. 4. Ответы на вопрос «Почему вы выбрали именно баскетбол?»

Большая часть игроков не только были вдохновлены, но и сами хотят стать примером для подрастающего поколения. Это частично воспитывает в них ответственность за свои действия и поступки. Поэтому применение баскетбола в технических вузах является эффективным средством развития творческого мышления у студентов.

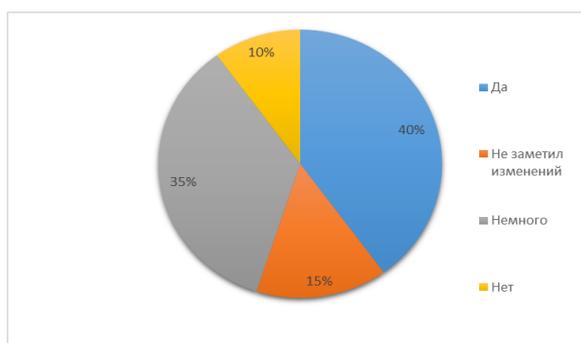


Рис. 5. Ответы на вопрос «Изменилась ли ваша жизнь благодаря баскетболу?»

Хоть и баскетбол оказал влияние на жизнь не всех игроков, но независимо от этого он меняет жизнь каждого в лучшую сторону хоть и не все это замечают. Потому что, большой объем и высокая интенсивность тренировочных и соревновательных нагрузок, необходимость быстрых и точных дифференцировок приводят к повышению силы и подвижности

нервных процессов, что способствует развитию умственной работоспособности студентов.

Таким образом, можно отметить, что применение баскетбола при организации процесса физического воспитания студентов нефизкультурных вузов позитивно влияет на гармонизацию личности учащихся. Можно сделать вывод о том, что занятие баскетболом не только улучшает физическое состояние, но еще мотивирует людей достигать цели не только в спорте, а еще и в дальнейшей жизни. Людям, которые хотят укрепить своё здоровье полезными тренировками следует обратить внимание на баскетбол. Сегодня секция баскетбола является одной из самых увлекательных и доступных для людей, которые желают вести здоровый образ жизни. Баскетбол как один из немногих видов спорт развивает в людях лучшие качества, это ли не лучшая мотивация. Студенты, занимающиеся баскетболом, отличаются способностью самоотверженно бороться до последней минуты игрового времени на площадке, получать положительные эмоции, всегда стремиться к победе, высокая интенсивность напряжения сил и способность к наиболее полной реализации своих возможностей в экстремальных условиях соревновательной борьбы.

Список литературы

1. <http://sportkompas.ru/stati/v-chem-polza-basketbola/>
2. <http://izron.ru/articles/>

Киреев И.О., Кишмерешкин М.Г., Мишнева С.Д.

Уральский государственный университет путей сообщения,
г. Екатеринбург

Влияние физической культуры на психологическое состояние студентов

Современные студенты подвергаются колоссальной умственной и психологической нагрузке во время обучения и, в особенности, в