

Итак, в Финляндии все направлено на то, чтобы люди занимались собой и вели здоровый образ жизни. Если сравнивать с Россией, то мы, отстаем по экологическим аспектам. По рейтингам «The Environmental Performance Index» 2016 года именно Финляндия заняла 5 место из 136. Тогда как Россия в этом же рейтинге занимает лишь 32 место [3]. Так же, не всегда наши спортивные комплексы оборудованы по последнему слову техники, а это уже зависит от экономического фактора. Ну а в остальном, у нас также много разных видов спорта, как летних, так и зимних, проводятся различные мероприятия, и мы имеем много спортсменов, профессионалов своего дела.

Список литературы

1. Необычные виды спорта в Финляндии. URL: <http://www.funnysports.ru/chto-takoe-neobychnye-vidy-sporta/neobychnye-vidy-sporta-v-finlyandii/> (дата обращения 23.03.18).

2. Традиционные виды спорта в Финляндии. URL: <http://e-finland.ru/info/culture/traditscionnye-vidy-sporta-v-finlyandii.html> (дата обращения 23.03.18).

3. Рейтинг стран по уровню экологии. URL: <http://nonews.co/directory/lists/countries/ecology> (дата обращения 23.03.18).

Эйрих Е.А., Симонова И.М.

Уральский государственный университет путей сообщения,
г.Екатеринбург

Проблемы и тенденции развития физической культуры и спорта в малых городах Свердловской области

Малые города в Свердловской области составляют значительную часть. Поэтому рассмотрение данной проблемы имеет общероссийский характер. Многие школьники предпочитают посидеть дома за компьютером, ухудшая состояние своего здоровья. Если бы в школах было достаточно инвентаря и занятия проходили интересно и познавательно, многие захотели бы поменять компьютерные игры на занятия спортом. В данной статье рассмотрено, как в общеобразовательных школах Свердловской области ведется развитие

двигательной активности детей средствами физической подготовки и спорта на примере городов Ирбита и Карпинска.

Спорт – это составная часть физической культуры, при которой основной упор делается на само физическое развитие человека, укрепление его здоровья и самочувствия. В последнее время состояние здоровья детей резко ухудшается. По данным, приводимым в письме Министерства общего и профессионального образования РФ от 22.02.2014 г., являются здоровыми всего лишь 5-25% детей, учащихся в школе. В 2010 году Минздравом России здоровыми детьми начальной школы признано 11-12% детей. В средней школе 5%. При этом 79% детей имеют пограничное нарушение психического здоровья. По данным НИИ профилактики и гигиены заболеваний подростков и детей 53% школьников имеют ослабленное здоровье. По данным статистики более 5 млн. детей России находятся в группе риска по здоровью. В первом классе уже имеется 20-25% детей с хронической патологией. 01 января 2014 года была утверждена государственная программа Свердловской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Свердловской области до 2020 года». Ответственность за выполнение настоящего постановления возложена на первого заместителя Председателя Правительства Свердловской области В.А. Власова (Председатель правительства Свердловской области Паслер Д.В.).

Несмотря на существующие проблемы со строительством спортивных площадок, недостаточным количеством спортивного инвентаря и нехваткой квалифицированных кадров, почти в каждой школе Свердловской области ведут работу различные спортивные секции. Наиболее популярными являются секции по футболу, баскетболу, волейболу, легкой атлетике, настольному теннису, лыжным гонкам [2].

Ирбит – город давних спортивных традиций. На данный момент в городе и соседних селах работает 20 школ. В настоящее время в городе культивируется около двадцати видов спорта. В детско-юношеской спортивной школе, которой в 2015 году исполнится 70 лет со дня основания, занимаются

около 1000 юных спортсменов. Имеются два клуба для занятий атлетизмом – «Экстрим» и «Легион». В теннисном клубе «Старт» проводятся тренировки и соревнования любителей настольного тенниса, юные шахматисты могут попробовать свои интеллектуальные способности в шахматно-шашечном клубе «Гамбит». Занимающиеся в детско-спортивной школе ребята не без успеха выступают в городских, областных и республиканских соревнованиях. Почти в каждой из школ проводятся различные спортивные мероприятия, направленные на увеличение интереса к спорту у школьников [1].

Вопрос существенного улучшения условий для занятий спортом школьников и взрослого населения в сельской местности стал одним из основных на заседании правительства Свердловской области. Докладчиком выступил министр общего и профессионального образования региона Юрий Биктуганов. В 2014 Свердловская область получила субсидию, что позволило из областного и местных бюджетов отремонтировать 45 школьных спортзалов, для 46 школ приобрести спортивный инвентарь, в пяти школах создать и оснастить спортивные клубы. Таким образом, по данной программе в 2014 году порядка 12% сельских школ области улучшили условия для занятий спортом. Исходя из приведенных выше фактов, можно сделать вывод, что необходимо начинать прививать любовь к спорту в раннем возрасте. Регулярные тренировки повышают успеваемость и улучшают показатели ребенка. Но для того, чтобы дети могли тренироваться, им нужно создать благоприятные условия. В школах небольших областных городов недостаточно спортивного инвентаря, а занятия в секции ведет учитель физкультуры. Несомненно, такой человек знает теорию, способен многому научить школьников, но порой его знаний не хватает для достижения детьми высоких результатов в спорте высших достижений.

Почти те же проблемы существуют и в г. Карпинске. Население города составляет 27281 чел., а площадь 83 км². К примеру, есть 5 школ, но не все могут похвастаться пригодным для занятия оборудованием. Из них есть те, которые нуждаются в новых мячах, не в каждой школе есть волейбольная

сетка, шведская стенка. Только в двух школах есть необходимое количество лыж. Учащимся других школ приходится носить лыжи из дома. Не в каждой школе Карпинска есть специально отведенные площадки для игр в футбол, а на территории школы – лишь вытопанное школьниками поле. Отсутствуют беговые дорожки, где дети могли бы бегать и выполнять различные беговые упражнения. В Карпинске функционирует одна ДЮСШ. Датой открытия спортивной школы считается 1 января 1970 года. Здание строилось в конце 1960-х годов. Было сдано в эксплуатацию в конце 1972 года к 50-летию СССР. Раньше здесь размещалось 3 секции: баскетбола, волейбола, бокса. В наши дни работа ведется по многим другим видам спорта. С тех пор здание ДЮСШ никто не ремонтировал. Здание очень старое, нуждается в ремонте и замене старого инвентаря. Проанализировав официальный сайт ДЮСШ г. Карпинска, можно с уверенностью говорить о том, что молодежь тянется к занятиям спортом. И на счету города немало завоеванных медалей. В Карпинске проводится большое количество спортивно-массовых мероприятий: Лыжня России, Легкоатлетическая эстафета, Кросс наций и других [3].

Существующая материально-техническая база в настоящее время не отвечает в полной мере задачам обеспечения физкультурно-спортивной отрасли, не может удовлетворять потребности растущего спроса различных категорий населения в занятиях физической культурой и спортом. Для развития многих популярных видов спорта в Свердловской области не оказалось современных, технически оснащенных спортивных баз, на которых можно готовиться к выступлениям на крупнейших российских и международных соревнованиях [4]. Одной из важнейших проблем для занятий физкультурой и спортом в общеобразовательных школах Свердловской области и особенно сельских школ, является несогласованность медицинских работников и учителей физкультуры. К сожалению, не в каждой школе организовано медицинское обслуживание [5].

Вывод. Важнейшим фактором для развития в ребенке спортивного духа является доступность мест для занятия спортом. Не должно возникать проблем

с выбором спортивных секций в школах, со спортивными сооружениями во дворах города. Безусловно, за последние годы в областных городах значительно выросли показатели и по численности людей, занимающихся спортом, и по количеству спортивных объектов. Но в отличие от Екатеринбурга, в малых городах Свердловской области для детей должны быть созданы лучшие условия для занятия спортом. Важно развивать у детей школьного возраста интерес занятиям физкультурой и спортом, потребность вести здоровый образ жизни. Решение проблемы образа жизни населения определяет тесную связь между решением проблем социального и экономического развития малых городов и вопросов совершенствования условий жизнедеятельности людей. Данная зависимость обуславливает необходимость комплексного подхода в изучении тенденций развития социальных процессов в поселениях данного типа, а это требует научно обоснованной координации развития многих форм жизнедеятельности человека.

Список литературы:

1. Чинов, М. Развитие спорта в Ирбите // Ирбитская жизнь. – 2014. – 29 янв. – С. 5.
2. Теория и практика физической культуры. 1997. №7. С. 2-7.
3. <http://dyussh-karpinsk.ru/>
4. <http://sosch16.ru/> 4. Официальный портал Екатеринбурга [Электронный ресурс]: Пути модернизации системы физического воспитания <http://м.екатеринбург.рф/жителям/образование/публикации/педчтения/2015-2020год/c11/14>
5. Российская газета [Электронный ресурс]: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».