

Необходимость в информировании населения о проблеме вируса иммунодефицита человека

Актуальность. СПИД – глобальное бедствие, угрожающее человечеству, экономическому развитию стран. Мир охвачен эпидемией ВИЧ/СПИД! Всего с начала эпидемии (1986 год) количество жертв во всем мире превысило 28 миллионов человек. В мире насчитывается более 42 миллионов человек, живущих с ВИЧ. Каждую минуту в мире 6 человек становятся ВИЧ-положительными. Ежегодно эта инфекция уносит 2,5 млн. жизней. Каждый день более 6800 человек заражаются ВИЧ, более 5700 умирают от СПИДа. ВИЧ-инфекция остается беспрецедентной по своим размерам глобальной проблемой.

В связи с этим, возникла необходимость обратить внимание молодых людей на состояние своего здоровья, на ответственное отношение к своему будущему, на серьезность проблемы ВИЧ/СПИД.

Главная проблема СПИДа в том, что он недостаточно изучен, вакцины не созданы, лечебные препараты разрабатываются. Базовой информацией о СПИДе владеют немногие. Кроме того, люди избегают общения и любого контакта с больными СПИДом, которые в результате становятся «изгоями общества».

Цель исследования. Изучение значимости единого информационного пространства в формирование культуры межличностных отношений молодежи.

Задачи исследования:

1. Изучить информированность населения по проблеме заболевания СПИД.
2. Определить роль толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным.
3. Проанализировать мероприятия по профилактике СПИДа и ВИЧ.

Методика и организация исследования: работа с информационными источниками; изучение отношения к ВИЧ-инфицированным и больным СПИДом через проведение опроса; изучение опыта пропаганды ЗОЖ через проведение различных мероприятий, добровольческих акций.

Анализ и результаты исследования. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – совокупность проявлений подавления функций иммунной системы в результате поражения ее вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Больной СПИДом теряет устойчивость к инфекционным заболеваниям, которые для людей с нормальной иммунной системой угрозы не представляют, – пневмонии, грибковым заболеваниям и т.п., а также к раку. Через некоторое (иногда значительное) время после инфицирования развивается так называемый клинический синдром, который в итоге приводит к смерти.

Результаты социологических опросов дают основания эпидемиологам полагать, что ВИЧ-инфекция чаще всего есть болезнь поведения, незнания и нехватки культуры. Люди в большинстве не владеют достаточной информацией об этом заболевании, соответственно не имеют представления об элементарных правилах безопасного поведения, которые помогают не допустить заражения ВИЧ/СПИДом и другими серьезными заболеваниями. В молодежной среде процент информированности еще ниже, чем у взрослого населения. Естественно, что недостаток знаний о болезни и мерах профилактики порождает огромное количество «мифов» и «страшилок».

Если люди узнают, что у кого-то СПИД, и он чувствует себя плохо, они сразу начинают думать, что причина плохого самочувствия именно в СПИДе. В свою очередь это может повлиять на мысли самого человека и, что гораздо важнее, на отношение к своему здоровью.

Большинство взрослого населения в целом, и молодежи в частности знают о проблеме ВИЧ/СПИД. Но недостаточно информированы о путях распространения заболевания, о возможных путях заражения ВИЧ-инфекцией и мерах его профилактики.

Отсутствие знаний о путях передачи ВИЧ приводит к неосведомленности о мерах предосторожности. Следовательно, подавляющее большинство боятся возможного заражения и поэтому негативно относятся к ВИЧ инфицированным людям.

В настоящее время СПИД в России распространяется колоссальными темпами. Распространение заболевания объясняется использованием одного шприца в среде наркоманов при употреблении психоактивных веществ такими шагами из-за употребления наркотических веществ путем использования инъекций. По данным Центра борьбы со СПИДом 54% больных заразились «через шприц».

Статистика предоставляет пугающие данные о количестве больных. Также статистика указывает на то, что риск стать ВИЧ-инфицированным возрастает год от года. Кроме того, увеличивает число летальных исходов от СПИД/ВИЧ.

Со слов В. Покровского, люди, умершие от СПИДа, в России исчисляются 205000 человек. Это официальные данные о больных, которые проходили обследования и проходили лечение. Сюда включены больные, уже стоящие на учете как получившие инфекцию. По прогнозам экспертов, существует достаточно большое количество инфицированных людей, которые не знают о наличии у себя данного заболевания. Эксперты утверждают, что умерших от ВИЧ/СПИДа, на сегодняшний день, может быть 1 500 000 человек [1]. Чтобы обезопасить себя каждый должен знать пути передачи ВИЧ-инфекции.

При этом проявление любого из симптомов СПИДа не указывает о наличии у человека СПИДа. Многие другие заболевания сопровождаются схожими симптомами. Диагноз может поставить только врач после соответствующего исследования [2].

ВИЧ разрушает иммунную систему человека. Вирус поражает и уничтожает лейкоциты. Внедряется в них и размножается. Под действием ВИЧ лейкоциты вырабатывают вещества, которые в конечном итоге вызывают их

гибель. Вот почему вирус иммунодефицита человека опасен [4]. Другие вирусы, попадая в организм таких людей, уже не встречают должного отпора, одолеть их организм не может, поэтому человек всё больше болеет и может умереть от любой инфекции. По данным последних исследований, в число инфицированных в России достигло 1 млн. 6 тыс. 388 больных.

Любое заболевание легче предупредить, чем лечить, Поэтому своевременное обращение за помощью и правильная постановка диагноза помогают выбрать методы лечения, благодаря которым люди с ВИЧ/СПИДом могут жить полноценной жизнью.

В настоящее время разработаны методики лечения, позволяющие сохранить здоровье и продлить жизнь пациентам, однако они несовершенны, дороги и утомительны. Поэтому главным способом предотвращения распространения этого смертельно опасного заболевания остается изменение образа жизни и поведения.

Острой социальной проблемой нашего времени является отношение к ВИЧ инфицированным. Чаще всего оно является агрессивным. Люди стараются избегать контактов с ВИЧ-инфицированными, потому что считают ВИЧ болезнью «проституток и наркоманов». Однако заразиться ВИЧ может каждый, о чем свидетельствуют реалии нашего времени, поэтому и отношение к ВИЧ-инфицированным людям должно измениться.

Те, кто не владеет малейшими знаниями о путях передачи вируса, часто задают вопрос о том, можно ли общаться с людьми имеющие СПИД/ВИЧ. Можно с уверенностью сказать, что общаться, обниматься, держаться за руку с такими людьми можно, чего не стоит бояться. Ученые давно выяснили то, что вирус не передаётся бытовым и воздушно-капельным путем.

ВИЧ-инфицированные люди живут такой же жизнью, как и здоровые люди. Они так же заводят семьи, посещают различные общественные заведения, учатся и работают.

С целью изучения отношения к данной проблеме среди студентов Уральского государственного университета путей сообщения были проведено

исследование методом интервью посредством анонимного анкетирования. Интервьюерами выступили студенты УРГУПС. Приняли участие 48 респондентов, из них 7 юношей (14.58%), 41 девушка (85.42%).

Большая часть респондентов знают о путях передачи ВИЧ/СПИДа. Большинство считают проблему ВИЧ/СПИД в современном обществе. К сожалению только 2% осведомлены о том, где можно пройти анонимное обследование.

Так же достаточно серьёзной проблемой остаётся то, что хоть студенты знают о таком заболевании, однако не относятся к нему достаточно серьёзно. Молодежь продолжает ходить в ночные клубы, вести беспорядочный образ жизни, употреблять наркотики, потому что для них всё это «кайф» и при этом они никогда не задумываются о последствиях, которые могут их ожидать.

Для того чтобы не увеличивалось число заражённых вирусом иммунодефицита человека нужно проводить ряд мероприятий связанных с профилактикой ВИЧ/СПИД. Привлечь как можно больше внимание молодого поколения к этой проблеме. Чаще рассказывать о последствиях и путях заражения. Так как наше поколение не только будущее наших родителей, но и будущее наших детей и всей страны, и мира в целом.

Для привлечения внимания людей к проблеме ВИЧ/СПИДа по всему миру существует довольно большое количество различных проектов.

Ежегодно по всей стране проводятся акции по профилактике ВИЧ/СПИДа, приуроченных к Всемирному дню борьбы со СПИДом.

Хотелось бы остановиться на одном социальном проекте Dance4life [3].

Dance4life – это международная инициатива, которая объединяет молодых людей (13-19 лет), чтобы отодвинуть распространения ВИЧ/СПИДа.

Dance4life Россия – часть международного проекта, который направлен на сохранение репродуктивного здоровья молодежи и профилактику социально-значимых заболеваний путем активизации молодежных сообществ.

Организаторы проекта используют доступные для молодежи каналы информации, они объединяют подростков в общественное движение,

вдохновляя их, обучая навыкам сохранения здоровья, вовлекая их в профилактическую деятельность и поощряя активных участников.

Для того, чтобы привлечь молодежь, применяются маркетинг, танцы, музыка, мнение молодежных кумиров и их родной язык, что позволяет участникам проекта узнавать больше о ВИЧ, репродуктивном здоровье и правах.

В период до 2014 года цель Dance4life – объединить в движение Dance4life 1000000 (один миллион) «людей перемен» – молодых людей, сделавших значимый вклад в защиту здоровья молодежи и профилактику ВИЧ.

Dance4Life это попытка предложить общий ответ путем привлечения молодежи к участию в борьбе с ВИЧ и СПИД. Этот инновационный подход охватывает все аспекты молодежной культуры; молодежных кумиров, СМИ, и любимую молодежную музыку и танцы. Танцы - это полезное занятие, которое уже объединило молодежь в позитивном ключе по всему миру. А также танцы – это хорошая альтернатива вредным привычкам и неплохой стимул для здорового образа жизни.

Принимая участие в проекте Dance4Life, молодые люди танцуют с определенной целью. Они учатся на собственном опыте и вовлекают другую молодежь в проект. Они получают информацию, и таким образом они обретают способность защититься самим и защитить своих сверстников.

Выводы. Отношение общества к ВИЧ-инфицированным – показатель уровня духовно-нравственного развития общества. Каждый должен понимать, что такая беда – не всегда является следствием аморального образа жизни. Именно поэтому так важно выработать правильную стратегию общения с такими людьми.

Как вести себя с ВИЧ-инфицированным человеком – личное дело каждого. Принудить к нему никто не вправе. Но, выбирая политику в плане отношения к больным, не стоит забывать, что на их месте может оказаться любой человек.

Список литературы

1. <http://www.zppp.saharniy-diabet.com/vich-spид-1/zhizn/socialnaya-zashchita/otnoshenie>
2. <https://lektsii.org/3-130107.html>
3. https://www.youtube.com/watch?time_continue=115&v=kUmU8m31dqw
4. Трафимова Г.В. Детям о СПИДе и докторе Неболите – 2-е изд.. – Мн.: ООО «Тесей», 1999. – 30 с.

Волкова Е.А., Кондратьева К.С.

Стерлитамакский филиал Башкирского государственного университета
г. Стерлитамак

Социально-экономические проблемы физической культуры и спорта

Современные условия жизни предъявляют высокие требования к организму человека, ведь он испытывает на себе громадный объем неблагоприятных воздействий различного характера, что сказывается на его психологическом состоянии и общем уровне здоровья. К сожалению, в последние годы наблюдается выраженный всплеск различного рода острых и хронических заболеваний среди самых разнообразных слоев населения, в том числе и молодого подрастающего поколения.

Вполне естественно, что сложившаяся в настоящее время сложная социально-экономическая, психологическая и экологическая ситуация предъявляют совершенно новые требования к различным отраслям общественной жизни, в том числе и к такому роду человеческой деятельности, как физическая культура и спорт. Прежде всего, необходимо отметить, что систематические занятия различными видами физических упражнений в самых разнообразных формах будут способствовать повышению общей устойчивости организма современных жителей к неблагоприятным воздействиям различного характера.

Существенное падение уровня физического здоровья среди молодежи, распространение среди них различных заболеваний ставит под угрозу