

методики В.Шутца (тенденция находиться в обществе других людей; потребность в социальном интересе; тенденция контролировать отношения с другими и др.) у рассматриваемых групп студентов. Анализ взаимосвязи между доминирующими психическими состояниями и особенностями межличностных отношений у студентов, проведенный с помощью коэффициента линейной корреляции Пирсона позволяет отметить наличие значимых связей между типом доминирующих состояний (положительных или отрицательных) с определенными характеристиками межличностных отношений у студентов.

Литература

1. Кроник А.А. Психология человеческих отношений. – Дубна: Феникс, 1998. – 224 с.
2. Куликов Л.В. Руководство к методикам диагностики психических состояний, настроений и сферы чувств. – СПб.: СПГУ, 2003. – 128 с.
3. Сидоренко Е.В. Методы математической обработки в психологии. – СПб.: Речь, 2006. – 345с.
4. Прохоров А.О. Практикум по психологии состояний: Учебное пособие. СПб.: Речь, 2004. – 480 с.

Д.А. Лаптева, Н.Н. Ершова
Киров, Вятский государственный
гуманитарный университет

ИЗУЧЕНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ НЕУСТОЙЧИВОСТИ И СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА СОТРУДНИКОВ МЧС

В современном обществе деятельность сотрудников МЧС становится необходимой, что обусловлено увеличением чрезвычайных

ситуаций, связанных как с деятельностью человека, так и с действием природных явлений. Основными характеристиками профессиональной деятельности сотрудников МЧС являются: постоянно возникающие экстремальные ситуации, острые конфликты, напряженные и часто изменяющиеся условия службы, нерегламентированность служебного времени, необходимость разрешения сложных экстремальных ситуаций, частое столкновение с массовыми жертвами, ситуациями горя и страдания других людей и т. д. Все эти факторы оказывают негативное влияние не только на физическое, но и на психическое здоровье сотрудников, что может привести к дестабилизации нервно – психической устойчивости и формированию психологической дезадаптации, а в некоторых ситуациях и к суицидальным реакциям.

Исследование проводилось в период с сентября 2009 года по май 2010 года, в нем приняли участие 272 сотрудника МЧС Кировской области в возрасте от 23 до 50 лет. Для изучения нервно-психической неустойчивости использовался личностный опросник «НПН-А» 02 (К. Н. Поляков, А. Н. Глушко). Для выявления уровня суицидального риска использовался опросник суицидального риска в модификации Т. Н. Разуваевой. Госпитальная шкала тревоги и депрессии (ГШТД Zigmond A. S., Snaithe R. P.) использовалась как скрининговый тест для выявления уровня депрессии и тревоги у сотрудников МЧС.

В нашем исследовании мы предполагали, что для сотрудников МЧС характерен высокий уровень нервно-психической неустойчивости и суицидального риска, а так же чем выше показатель нервно – психической неустойчивости, тем более выраженной является склонность к суицидальным реакциям.

Анализируя полученные результаты, мы видим, что в среднем показатели по предложенным в опроснике «НПН-А» шкалам находятся в норме, это свидетельствует о том, что у большинства служащих низкий уровень суицидального риска. Для них характерно положительная концепция собственной личности, представление себя как компетентного, нужного, «включенного в мир»; способность не только эмоционально, но и рационально оценивать ситуации, контролировать свои эмоции и поведение; представление о греховности, антиэстетичности самоубийства; глубокое понимание чувства ответственности за близких, чувство долга. Анализ эмпирических результатов по ГШТД так же выявил отсутствие достоверных признаков тревоги и депрессии.

Согласно полученным результатам по опроснику «НПН-А», можно сказать, что показатели по шкалам высокие или средние и выявляют практическое отсутствие представленных в опроснике признаков или соответствуют удовлетворительной норме. Наиболее низкими являются результаты по шкалам «Истерия» и «Параноя». У 23% опрошенных сотрудников показатели по шкале «Истерия» являются низкими, это свидетельствует о том, что для них характерно позерство, эгоцентризм, самовлюбленность, демонстративность, жажда признания, склонность к преувеличениям. Поверхностное отношение к поставленным задачам, небрежное их исполнение. Болезненная и неадекватная реакция на общественное порицание, непризнание «заслуг». Деятельность и поведение ориентированы на внешний эффект. Профессиональная деятельность сотрудников МЧС позволяет удовлетворить потребность в признании, внимании, общественном

одобрении, возможно именно поэтому у данной категории показатель по этой шкале доминирует.

У 20 % сотрудников низкие показатели по шкале «Параноя», это говорит о том, что они склонны к образованию «выдающихся идей» и «борьбе за справедливость»; прямолинейности в суждениях, высокомерию и самоуверенности; умению увлечь, организовать людей на реализацию своих идей; недоверию и подозрительности, конфликтности в случае непризнания заслуг.

Определение взаимосвязи между шкалами опросника «Суицидального риска» и «НПН-А» осуществлялось с помощью коэффициента ранговой корреляции Спирмена на базе компьютерной программы SPSS, версия 14.0. Анализируя полученные результаты, мы можем сказать, что между «Аффективностью» и «Психастенией»; «Временной перспективой» и «Нервно – психической неустойчивостью» существует обратная взаимосвязь ($p \leq 0,01$), то есть чем более у человека выражено доминирование эмоций над интеллектуальным контролем в оценке ситуации, тем менее выражены психастенические тенденции; чем более выражено отсутствие способности конструктивно планировать время, тем больше проявляются признаки нервно – психической неустойчивости. Между «Временной перспективой», «Сломом культурных барьеров» и «Параноей» существует прямая взаимосвязь ($p \leq 0,01$), то есть, чем более неконструктивно, человек планирует свое время вследствие неудач и перегруженности, чем более выражен культ самоубийства, тем более в его характере проявляются параноидальные тенденции. Так же были выявлены взаимосвязи между шкалами внутри самих опросников. Так, «Несостоятельность» взаимосвязана с «Временной перспективой»

($p \leq 0,01$), то есть чем более отрицательный характер носит концепция собственной личности, тем более неконструктивно человек планирует свое время. Это можно объяснить тем, что человек ощущая себя плохим, некомпетентным считает, что построение планов на будущее не имеет смысла, так как все обречено на провал. «Уникальность» имеет прямую взаимосвязь с «Аффективностью» ($p \leq 0,01$), чем большую исключительность носит характер восприятия себя, ситуации и собственной жизни в целом, тем более выражена способность реагировать на все жизненные события, прежде всего, эмоционально. Таким образом, проведенное исследование показывает, что уровень суицидального риска, и показатели по шкалам «НПН-А» у принимавших в исследовании сотрудников МЧС, слабо выражен, то есть они способны сохранять любовь к жизни, способность управлять своими эмоциями и поведением, находить выход из критических ситуаций, несмотря на опасность и сложность тех условий, в которых осуществляется их профессиональная деятельность. Это обусловлено жестким отбором, который они проходят, прежде чем работать в данном учреждении, а так же деятельностью психологов, которая включает в себя комплексные мероприятия, направленные на сохранение психического здоровья сотрудников МЧС.

Литература

1. Методические рекомендации по диагностике суицидального поведения. – М., 2009. – 108 с.
2. Диагностика, профилактика, и коррекция стрессовых расстройств среди сотрудников государственной противопожарной службы МВД России: методические рекомендации [Текст]/ Под ред. Т. Н. Гуренкова. – М.: 2000. 254 стр.