

Министерство науки и образования Российской Федерации
ФГАОУ ВО «Российский государственный
профессионально-педагогический университет»
Институт гуманитарного и социально-экономического образования
Научный центр Российской академии образования
на базе ФГАОУ ВО «Российский государственный
профессионально-педагогический университет»

**ПРОБЛЕМЫ КАЧЕСТВА ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**

Сборник материалов
10-й Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием
7-8 апреля 2020 года

Екатеринбург
РГПУ
2020

УДК 378. 018

ББК Ч31. 055 я 431

П 78

Проблемы качества физкультурно-оздоровительной и здоровьесберегающей деятельности образовательных организаций: сборник статей 10-й Всероссийской научно-практической конференции, Екатеринбург, 7-8 апреля 2020 г. / ФГАОУ ВО «Рос. гос. проф.-пед. ун-т»; под общ. ред. Н. В. Третьяковой. Екатеринбург, 2020. 329 с.

Материалы сборника отражают широкий круг современных проблем качества физкультурно-оздоровительной и здоровьесберегающей деятельности образовательных и иных социальных учреждений. Рассматриваются методология, конструктивные подходы, образовательные инициативы здоровьесберегающего образовательного процесса, здоровьесберегающей деятельности и физкультурно-оздоровительной работы для различных возрастных и социальных групп населения.

Предназначен для преподавателей и студентов педагогических вузов и колледжей, руководителей и педагогов образовательных организаций, практиков в физкультурно-оздоровительной деятельности и иных заинтересованных лиц.

Редакционная коллегия: докт. пед. наук, доц. Н. В. Третьякова
канд. пед. наук, доц. Т. В. Андрюхина
канд. пед. наук, доц. Е. В. Кетриш
канд. пед. наук, доц. С.В. Комлева

Рецензенты: д-р биол. наук, проф. А. С. Розенфельд (ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет путей сообщения»), канд. биол. наук, доц. А. Ф. Терешкин (ФГАОУ ВО «Российский государственный профессионально-педагогический университет»)

© ФГАОУ ВО «Российский
государственный профессионально-
педагогический университет», 2020
© Коллектив авторов, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

Абуткина В.Р. Анализ ситуаций, связанных с вероятностью получения травм в плавании.....	11
Амелькина А.С. К вопросу о положительном влиянии физической культуры на стресс студентов во время сессии.	13
Анохин А.М., Анохина С.А. Проблема адаптации студентов в условиях вуза.....	16
Бакулин М.Б., Колмагоров А.А. Влияние подачи в волейболе на итог матча.	20
Балуева К.В. Психо-эмоциональное здоровье детей дошкольного возраста..	23
Баранов Д.Н. К вопросу о здоровом образе жизни современного человека.....	26
Бойкова Ю.Б., Злобина О.И. Грудничковое плавание в детском саду как одно из эффективных условий здоровьесбережения детей раннего возраста.....	31
Буйносов В. Д., Кореганова М. А. Медико-биологические аспекты физкультурно-оздоровительной деятельности	35
Веденина О.А. Роль мотивации в технологии привлечения студентов к самостоятельным занятиям физической культурой.....	39
Вербах Л. С. Правильное питание как одна из составляющих здорового образа жизни дошкольников.	43
Виденеева Е.А., Сайфуллин А.Ф., Сайфуллина Г.Ф. Практика и трудоустройство студентов с овз	45