

Н.Е. Чукавин, С.Г. Касимова
Киров, Вятский государственный
гуманитарный университет

ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ВЗАИМОСВЯЗИ СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И КАЧЕСТВ ЖИЗНИ СОТРУДНИКОВ МУНИЦИПАЛЬНЫХ БИБЛИОТЕК

Субъективное благополучие – понятие, выражающее собственное отношение человека к своей жизни, личности, имеющее большое значение для личности с точки зрения усвоенных нормативных представлений о внутренней и внешней среде и характеризующееся ощущением удовлетворенности. Чувство удовлетворенности весьма значимо для внутреннего (субъективного) мира личности. Оно связано с реализацией физических, социальных и духовных потребностей человека. Проблеме субъективного благополучия посвящены работы Г. Кентрила, Дж. Бредберна, Э. Кемпбелла, К. Роджерса, среди отечественных психологов данную проблему исследуют А.В. Воронина, Н.А. Аминов, В.Е. Орел, Т.И. Ронгинская, Н.Е. Водопьянова, Т.В. Форманюк, П.П. Фесенко и другие. Определение субъективного благополучия, содержащееся в работах различных авторов, можно сгруппировать в три подхода. Во-первых, благополучие определяется по внешним критериям, таким как добродетельная «правильная» жизнь. Такие определения называются нормативными. Во-вторых, определение субъективного благополучия связано с понятием удовлетворенности жизнью и со стандартами самого респондента в отношении хорошей жизни. Благополучие является глобальной оценкой качества жизни человека в соответствии с его собственными категориями. В-третьих значение понятия субъективного благополучия тесно связано с

обыденным пониманием счастья, как превосходства положительных эмоций над отрицательными. В понятии «счастье» объединяется некоторая совокупность идеалов человеческой жизни. С этими идеалами сравнивается собственная жизнь, жизнь других людей, жизнь абстрактного человека [3].

В психологии термин «психологическое благополучие» соотносится с такой категорией, как «психическое здоровье» и «качество жизни». Качество жизни соотносится с удовлетворенностью самореализацией личности, душевным благополучием. Качество жизни рассматривается как субъективное удовлетворение, выражаемое или испытываемое индивидуумом в физических, ментальных и социальных ситуациях даже при наличии каких-либо дефицитов. М.Н. Алферова считает, что целесообразно принять в качестве рабочего определение качества жизни такое, которое отвечает следующим требованиям: во-первых, «разводит» две категории: «качество жизни» и «качество условий жизни»; во-вторых, за исходные категории принимаются «потребности» и «ценности», поскольку человеческую жизнь можно рассматривать как процесс реализации потребностей и ценностей, что, в сущности, означает самореализацию человека; в-третьих, учитывает деятельностную составляющую, так как качество жизни обретается самими людьми в процессе преобразования среды и самих себя; в-четвертых, позволяет говорить о качестве жизни как о некоторой мере, в пределах которой самореализуется человек; в-пятых, объединяет объективные и субъективные показатели жизнедеятельности людей. В соответствии с названными требованиями качество жизни человека следует рассматривать как единство показателей, которые характеризуют уровень реализации потребностей человека и степень его

удовлетворенности осуществлением своих жизненных планов (жизненных стратегий) и соотносятся, с одной стороны, с минимальными социальными стандартами, а с другой – с ресурсными возможностями общества [3].

Исследование особенностей взаимосвязи субъективного благополучия и качеств жизни у сотрудников муниципальных библиотек проводилось с 2009-2010 годов. Использовались опросник «Шкала субъективного благополучия» А.А. Рукавишниковой [2] и методика «Индекс качества жизни», адаптация А.О. Прохорова [1].

Следует отметить, что 10,3 % сотрудников муниципальных библиотек имеют низкий уровень субъективного благополучия. Им характерны склонность к депрессии и тревогам, пессимистичность, замкнутость, зависимость, они плохо переносят стрессовые ситуации. Также им свойственны значительно выраженные состояния эмоционального дискомфорта. 54,4 % сотрудников муниципальных библиотек, принявших участие в исследовании имеют средний уровень субъективного благополучия, серьезные проблемы у них отсутствуют, но и полном эмоциональном комфорте говорить нельзя. Высокий уровень субъективного благополучия характерен 34,4 % сотрудникам муниципальных библиотек они имеют высокий уровень субъективного благополучия, что говорит об умеренном эмоциональном комфорте испытуемых: они не испытывают серьезных эмоциональных проблем, достаточно уверены в себе, активны.

При оценке качества жизни применялась шкала, включающая 40 показателей качества жизни, сотрудники библиотек оценивали их значимость по 9-ти бальной шкале. Следует отметить, что большинство качеств сотрудниками библиотек оцениваются как высокие и средне

выраженные. Следует отметить более высокие оценки по шкалам: отношение с детьми (средний балл – 7,4), отношение на работе (7,3), отношение с друзьями, коллегами и др. (7,2), наличие телефона (7,1), самоконтроль (7,1), не злоупотреблением алкоголя (7,0) и др.

Для установления взаимосвязи между субъективным благополучием и качествами жизни у сотрудников библиотек применялся коэффициент ранговой корреляции Спирмена. В ходе анализа полученных результатов следует отметить, что на выраженность субъективного благополучия в большей степени оказывают такие качества жизни как оптимизм ($r=0,55$; $p\leq 0,01$), физическое состояние и окружающая среда ($r=0,54$; $p\leq 0,01$), личные достижения и устремления ($r=0,51$; $p\leq 0,01$), сон ($r=0,50$; $p\leq 0,01$), уравновешенность ($r=0,49$; $p\leq 0,01$), физическая активность ($r=0,48$; $p\leq 0,01$) и др.

Таким образом, на состояние субъективного благополучия у сотрудников муниципальных библиотек в большей степени оказывают влияние физическое самочувствие, личностные качества, окружающая среда.

Литература

1. Практикум по психологии состояний: Учебное пособие / Под ред. А.О. Прохорова. – СПб.: Речь, 2004. – 480 с
2. Рукавишников А.А., Соколова М.В. Шкала субъективного благополучия. Руководство. Ярославль, НПЦ «Психодиагностика», второе издание. – 1996. 11 с.
3. Шамионов Р.М. Субъективное благополучие личности: поиск внутренних детерминант // Материалы III Всероссийской научно-практической конференции «Личность и бытие: субъектный подход». - Краснодар, 2007. – № 5. – С. 21-27.