

ГЕНДЕРНЫЙ ПОДХОД В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ
В САМБО
GENDER APPROACH IN TRAINING ATHLETES
IN SAMBO

Аннотация. В статье раскрываются особенности спортивной подготовки в самбо с учетом гендерных особенностей спортсменов. Вопросы гендерного подхода в подготовке спортсменов в самбо являются актуальными и требуют незамедлительного решения.

Annotation. The article reveals the features of sports training in Sambo, taking into account the gender characteristics of athletes. Issues of gender approach in training athletes in Sambo are relevant and require immediate solutions.

Ключевые слова: спорт, самбо, спортивная подготовка, гендерный подход.

Keywords: sports, sport, sports training, gender-sensitive approach.

Спорт – вид деятельности, привлекающий своей красотой и зрелищностью, предоставляющий индивиду огромные возможности для самореализации, самовыражения, проявления природных уникальных возможностей. Одной из особенностей современного женского спорта является нацеленность освоения женщинами тех видов, которые традиционно считаются «мужскими» видами спорта, как футбол, бокс и борьба, тяжелая атлетика, культуризм, хоккей с шайбой, прыжки на лыжах с трамплина, прыжки с шестом, а также экстремальных – сноубординг, скейтбординг.

Заметное место в этом перечне занимают разновидности спортивной борьбы. Женщины достигают выдающихся спортивных вершин, бьют рекорды, которые установили мужчины, демонстрируют высокий технический уровень мастерства. Они нацелены на успех любой ценой, в достижении результатов ведущих к славе, признанию, самоутверждению, материальному достатку. В последнее время борьба самбо становится широко популярным видом единоборства.

Появляется ряд обстоятельств, для решения создающихся проблем: женщины в международном спортивном движении; ее право заниматься традиционно мужскими видами спорта; расширение женской олимпийской программы.

В течение последних 10 - 15 лет и в нашей стране, и за рубежом сохраняется устойчивый интерес к изучению женской проблематики в рамках гендерных исследований.

Научное обоснование специфики подготовки самбисток мало соответствует потребностям современного спорта. Основная масса исследований по изучению режима нагрузок в самбо, их влиянию на организм, а также по методике тренировки проводилась на взрослых спортсменах-мужчинах.

В учебниках, учебных пособиях, программах по начальному обучению и совершенствованию техники и тактики борьбы самбо практически отсутствует научно обоснованная методика многолетней подготовки женщин. В настоящее время не рассчитано необходимое распределение времени по совершенствованию тактико-технической подготовки самбистов в разных возрастных группах. Недостаточно разработаны соответствующие средства совершенствования техники и тактики единоборства в положении атаки и защиты.

Основой исследования является гендерный подход, который предполагает ориентацию на формирование политики равных, не зависящих от пола возможностей самореализации в различных сферах социальной жизни, в том числе и спорте.

Исследуя стереотипы и взаимодействия маскулинности/фемининности как разновидности гендерных отношений в сфере спорта, а также изучая возможность применения гендерного подхода в подготовке спортсменов для данного вида единоборств, появляется возможность выявить гендерные деформации в процессе подготовки.

В российскую науку понятие «гендер» вошло не так давно, в 90-е г.г. XX-го столетия, вслед за западными исследованиями в данной области. Понятие «гендер» используется как синоним понятия «пол».

Гендер понимается как социальный пол человека, формируемый в процессе воспитания личности и включают в себя психологические, социальные и культурные различия между мужским и женским полами.

Гендерная концепция - это не только лингвистическая инновация, она знаменует собой начало изменений, означающих, что происходит смена структурно-функциональной интерпретации статуса в обществе женщин и мужчин, который основывается на том, что различия между ролями женщин и мужчин, определяются биологически, и в этом смысле - естественными феноменами. Данная предпосылка игнорирует то, что определения «мужчины» и «женщины» не являются постоянными, характеристиками и варьируются в исторической и культурной перспективах.

Исследуя гендерные понятия мы сталкиваемся с половым диморфизмом который позволит вести учет в спортивной деятельности.

Половой диморфизм (от др.-греч. δι- — два, μορφή — форма) — анатомические различия между самцами и самками одного и того же биологического вида, исключая различия в строении половых органов.

Исследований, посвященных гендерным проблемам в спорте, очень мало. При этом они не рекомендуют никаких советов по организации работы с разнополыми и разновозрастными группами спортсменов, в частности в так называемых «мужских видах» спорта.

Проблема заключается в поиске оптимальных путей управления процессом спортивной подготовки молодежи в единоборствах с учетом общих закономерностей и особенностей формирования спортивного мастерства на этапах многолетней подготовки. Данная проблема пока решена не в полной мере, хотя в последние годы эти вопросы освещаются в литературных источниках по разным видам спорта, и в том числе в спортивной борьбе.

Таким образом современная ситуация требует большей научной обоснованности развития женского спорта: изучения влияния на женский организм интенсивных тренировочных и соревновательных нагрузок, разработки научно-методических основ оптимизации тренировочных нагрузок, разработки социально-психологических основ женского спорта.

Рассматривая проблему увлечения женщин мужскими видами спорта выходит за рамки женского спорта. При этом необходимо сказать: женский спорт, которому предрекают гибель в современной ситуации, не может погибнуть, пока в природе существуют мускульные женщины, ищущие своё выражение в движении и сугубо мужских видах спорта.

Библиографический список

1. Астахов, А.А. Самбо для женщин / А.А. Астахов, И.И. Тищенко, В.В. Избеков. Саранск: Мордовское книжное издательство. 1991. 160с. Текст: непосредственный.

УДК 339.138

Заикин Д.С.
Zaikin D. S.

*Уральский государственный университет путей сообщения,
г. Екатеринбург*

Ural State University of Railway Transport, Ekaterinburg

zaikina_n@bk.ru

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ
ПОДРАСТАЮЩЕЙ МОЛОДЕЖИ**

HEALTH AND SPORTS ORIENTATION OF YOUNG PEOPLE

Аннотация. В работе раскрыто приоритетное направление в оздоровлении подрастающего поколения, составление проекта,