

современных образовательных технологий в формировании плана профилактической программы;

применение современных он-лайн технологий для мониторинга факторов риска.

Библиографический список

1. Кучма, В.Р. Гигиена детей и подростков: популяционное и персонализированное обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия детского населения в современных условиях / Кучма В.Р. Текст: непосредственный // Гигиена и санитария. 2019. 98 (1). С. 61-67.

2. Кучма В.Р. Оценка рисков здоровью учащихся профессиональных колледжей в зависимости от характера осваиваемых профессий / Кучма В.Р., Шубочкина Е.И., Янушанец О.И., Чепрасов В.В. Текст: непосредственный // Гигиена и санитария. 2019. 98 (11). С. 1257-1261.

3. Состояние здоровья населения и показатели деятельности системы здравоохранения Свердловской области: Информационный бюллетень. Екатеринбург: МИАЦ Минздрава Свердловской области; 2018. 239 с. Текст: непосредственный

4 Казанцева А.В. Результаты аудита качества медицинской помощи подросткам, обучающимся в колледжах Свердловской области / Казанцева А.В., Ануфриева Е.В. Текст: непосредственный // Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. 2019. № 2. С. 31-38.

5. Казанцева А.В. Организационные аспекты охраны здоровья обучающихся в учреждениях среднего профессионального образования / Казанцева А.В., Ануфриева Е.В. Текст: непосредственный // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2019. 27 (6). С. 992-996.

УДК 796/799

Калашникова Е. В., Бараковских К. Н.
Kalashnikova E.V., Barakovskikh K. N.

*Российский государственный профессионально-педагогический
университет, г. Екатеринбург
Russian state vocational pedagogical university, Ekaterinburg
dekanat-ffk@bk.ru, kat.gr.96@mail.ru*

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС – ГТО: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ВНЕДРЕНИЯ
ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ ФИТНЕС-ЦЕНТРОВ
ALL-RUSSIAN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS COMPLEX-
GTO: PROBLEMS AND PROSPECTS OF IMPLEMENTATION
THROUGH THE SYSTEM OF FITNESS CENTERS**

Аннотация. Современные проблемы, связанные со снижением интереса населения к физической культуре, ставят перед государством цели и задачи связанные с проблемами и перспективами развития Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» и требуют современных решений, одним из которых становятся идея реализации комплекса нормативов через систему фитнес-центров. В статье

представлена история развития комплекса ГТО. Рассмотрены проблемы и перспективы развития и внедрения комплекса ГТО.

Abstract. Modern problems associated with a decrease in public interest in physical culture, set the state goals and objectives related to the problems and prospects of development of the all-Russian sports complex "GTO" and require modern solutions, one of which is the idea of implementing a set of standards through a system of fitness centers. The article presents the history of the development of the GTO complex. The problems and prospects of development and implementation of the TRP complex are considered.

Ключевые слова: физическая культура, здоровье, всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», фитнес-центры.

Keywords: physical culture, health, the All-Russian sports complex "Ready for work and defense", fitness-centers.

Вопрос о сохранении здоровья и поддержания высокой трудоспособности населения нашей страны всегда и во все времена стоял достаточно остро. Особенно в постреволюционные годы XX века. Именно в период идеологических разногласий и гражданской войны представители власти рабочих и крестьян всерьез озадачились физической подготовкой граждан, стране нужны были сильные военные, в этой связи, основой дисциплины, порядка и хорошей физической подготовки безоговорочно признавался массовый спорт.

Развитие физической культуры и обучение населения военным навыкам становятся в СССР приоритетными задачами, выполнение которых контролируется первыми лицами государства. В первый же год советской власти ВЦИК РСФСР принимает декрет «Об обязательном обучении военному искусству». Начиная с апреля 1918 года, мужчины и женщины от 18 до 40 лет обязаны обучаться военному делу по месту работы [3].

В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается крупнейшая из специализированных общественных организаций — Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ).

Уже к началу 1928 года организация насчитывает около 2 млн. человек. По всей стране начинается массовое строительство тиров, стрельбищ, создаются аэроклубы и военно-спортивные кружки, где молодежь осваивает специальности радиста, телеграфиста, парашютиста, моториста, санитаря, медсестры, и др.

Ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл Всесоюзный ленинский коммунистический союз молодежи. Именно он выступил инициатором создания Всесоюзного

физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне», который 11 марта 1931 года, после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны, на долгие 70 лет. В 1991 году был отменен.

Целью вводимого комплекса в советский период было повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности граждан СССР. К испытаниям на получение значка «ГТО» поначалу допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет. Особым условием было удовлетворительное состояние здоровья. К соревнованиям допускались адепты физической культуры, организованные в коллективы, или в индивидуальном порядке. Для проведения практических испытаний они распределялись на отдельные группы по полу и возрасту. По итогу, присваивался значок золотой, серебряный или бронзовый [3].

Возрождению комплекса «ГТО» были такие предпосылки, как: снижение интереса к массовому спорту у населения, ухудшение здоровья молодого населения страны, а так же удовлетворительное состояние материально-технических баз всех уровней образования. После 2007 года, год который был ознаменован получением права проведения Зимних Олимпийских игр в Сочи 2014 года, которые прошли достаточно успешно. Сэкономленные организаторами деньги было принято пустить в развитие массового спорта и реализацию в субъектах федерации комплекса ГТО, который на тот момент был запущен в пилотном режиме.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс разработан по поручению Президента Российской Федерации от 4 апреля 2013 года № Пр-756, разработкой и апробацией комплекса в регионах РФ занимались представители вузов, научно-исследовательских центров, подведомственных Минспорту России и Минобрнауки России. Итогом кропотливой подготовки стало издание Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», веден в действие с 1 сентября 2014 года. На сегодня комплекс ГТО преобразился в новом формате, стал общедоступным в прямом смысле этого слова [1].

С 2019 года подготовку и приём нормативов повсеместно осуществляют не только государственные, но и коммерческие организации в лице фитнес-центров и спортивных клубов. Главным условием для этого является наличие материально-технической базы и специально обученных судей различных категорий. Выше упомянутое позволило увеличить приток клиентов в фитнес-центры, помогло популяризации массового спорта и здорового образа жизни. Ведь приём нормативов ГТО в фитнес-центрах абсолютно бесплатный и проходит в формате спортивно-массового мероприятия, сопровождающегося

чествованием спортивных достижений спортсменов того или иного субъекта РФ, выступлением различных образцовых танцевальных коллективов, дегустацией правильного и спортивного питания, конкурсами и розыгрышами призов. Фитнес-центры которые поддерживают данный проект, субсидируются из областного и федерального бюджета.

Перспективы развития комплекса достаточно высоки, особенно в Свердловской области, где одной из основных площадок (базируется штаб судей) и есть возможность официально сдать комплекс ГТО с присвоением значка, является Государственное автономное учреждение горнолыжный комплекс "Гора Белая" которое ежегодно проводит Фестиваль «ГТО» для различных категорий граждан. Также Министерство спорта Российской Федерации с 2019 года организывает Всероссийские массовые соревнования посвященных «Дню физкультурника» с выдачей свидетельств участникам. Именно на этом мероприятии фитнес-центры впервые провели массовый прием норм комплекса ГТО среди своих клиентов различных возрастных групп.

Для системы фитнес-центров комплекс ГТО, это перспектива выхода в массы, ведь клиенты таких заведений не всегда имеют возможность сдать нормативы, так как эта процедура достаточно технически сложная. А фитнес-центр эту процедура сделает сам и к тому же подготовит его к сдаче этих норм. Тем самым предлагая услуги персонального тренинга, в таких зонах как бассейн, тренажерный зал и кроссфит.

При реализации данного направления на наш взгляд могут возникнуть некоторые проблемы, это объективность оценивания клиентов в соответствии с правилами приема нормативов. Также фитнес-центры, не всегда располагают такими сооружениями как бассейн и манеж, что осложняет процесс подготовки клиента. Ну и еще одна проблема, это отсутствие сертифицированных судей в том или ином фитнес-центре. На данный момент обучение происходит в индивидуальном порядке и за свой счет, так как организация не всегда готова платить за обучение своего сотрудника.

В целом не смотря на проблемы, с которыми сталкиваются фитнес-центры в процессе реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», перспективы достаточно высокие, так как желание рекламировать свои услуги и повысить приток клиентов и прибыль будут стимулировать собственников регулярно привносить нововведения для более широкого охвата аудитории.

Внедрение комплекса будет преследовать такие цели как:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и

всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения через коммерческие организации;

- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов, как на государственной так и на коммерческой основе [2].

Библиографический список

1. *О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне (ГТО)":* Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172. Текст: электронный // <http://www.consultant.ru>
2. *О физической культуре и спорте в Российской Федерации:* Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ. Текст: электронный // <http://www.consultant.ru>
3. *Официальный сайт* Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Текст: электронный <https://www.gto.ru/news/contacts>

УДК 373.2

Кириякова А.А.
Kiryakova A.A.

Новосибирский государственный педагогический университет, г.Новосибирск
Novosibirsk State Pedagogical University, Novosibirsk
annakiryakova01@yandex.ru

**ФОРМИРОВАНИЕ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ
FORMATION IN THE CHILDREN OF THE ELDER PRE-SCHOOL
AGE OF IDEAS ABOUT THE HEALTHY MEANS OF THE LIFE**

Аннотация. В данной статье рассмотрена проблема подготовки детей дошкольного возраста к формированию мнения о здоровом образе жизни. Эту проблему рассматривали многие авторы, и именно в этой статье я сформулировала мысли некоторых авторов по поводу данной проблемы.

Abstract. This article discusses the problem of preparing preschool children to form an opinion about a healthy lifestyle. This problem was considered by many authors, and it was in this article that I formulated the thoughts of some authors about this problem.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, старшие дошкольники, здоровье