

СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ: АКТУАЛЬНЫЕ
ПРОБЛЕМЫ

STUDENTS SOCIAL HEALTH: VITAL PROBLEMS

Аннотация. В статье рассматривается проблема формирования социального здоровья у современной студенческой молодежи. Социальное здоровье анализируется как состояние, обусловленное взаимоотношениями студенческой молодежи с образовательной и социокультурной средой.

Annotation. The article deals with the problem of formation of social health in modern students. Social health is analyzed as a condition caused by the relationship of students with the educational and socio-cultural environment.

Ключевые слова: социальное здоровье, студенческая молодежь, здоровый образ жизни, социокультурные риски.

Keywords: social health, student youth, healthy lifestyle, sociocultural risks.

На сегодняшний момент развития общества, существует актуальная проблема социального здоровья молодежи. Проблематикой изучения социального здоровья ученые занимаются с древних времен и по настоящее время. Существуют множество взглядов на понимание учение о методе социального здоровья человека и подходов к его изучению.

Как считают Л. В. Колпина, С.Г. Горелик: «Социальное здоровье — это комплекс данных, которые определяют соответствие социального взаимодействия членов общества, уровень их нравственности, социальной деятельности, адекватное восприятие себя и окружающих» [5, с.8].

Здоровье подрастающего поколения — это важный ресурс развития общества. В настоящее время статистические данные свидетельствуют о растущих показателях заболеваемости молодежи. Следствием этого является недостаточно сформированная система духовно-нравственных ценностей.

С.И. Самыгин, Д.С. Загутин считают, что: «Формируется социальное здоровье студенческой молодежи под воздействием социальных институтов таких как: образование, семья, экономика,

здравоохранение и государство» [3, с.7]. Эти институты поддерживают нормы и реализуют разнообразные виды социального контроля. Они формируют общественную сущность молодого человека и его социальное здоровье.

Существуют определенные риски, которые оказывают большое влияние на социальное здоровье. Риск является определенной опасностью для становления молодежи, стабильности и равновесия социума, но и в, то, же время является важным условием формирования молодого поколения и общественного прогресса.

А.П. Бандурин, С.И. Самыгин выделяют, что: «Социокультурный риск для социального здоровья молодого поколения способен проявляться : равно как риск несоответствия массовым ценностям и как риск выбора, для которых характерны подобные формы их проявления: протестное, девиантное, суицидальное поведение, уход в нестандартные формы художественного или прочего самовыражения» [1, с.4].

На появление социокультурных рисков в среде студенческой молодежи большое влияние оказывает институциональная структура общества, на которые ориентируется молодежь.

Формирования здорового образа жизни у молодых граждан было введено как новое направление в сфере российского здравоохранения с 2009 года. Программа направлена на изменение стандартов образа жизни, затрагивая жизненные установки молодого поколения.

При соблюдении здорового образа жизни, направленному на поддержание и формирования социального здоровья, позволит более эффективно реализовать социальные функции, которые возлагаются на молодежь обществом.

Н.Х. Гафиатулина делает вывод о том, что: «Спорт является одним из условий социальной среды, препятствующих формирования дезадаптации» [2, с.3]. Поскольку спорт, обуславливает способность молодого человека реализовать личный потенциал. Нельзя предусмотреть развития социума, если он складывается из ослабленных нравственно, социально и физически нездоровых поколений. Хорошее здоровье, является основанием социального благополучия и нормального функционирования наций.

Главная цель для чего совершается спорт – улучшение физического, психического и социального здоровья. Формируются новые направления в освоении социального здоровья студенческой молодежи, которые охватывают социально-экономические, демографические, патриотические аспекты. Патриотическое сознание молодежи формируется под влиянием социальных отношений в обществе.

Учеными проведена работа по определению главных факторов, которые влияют на социальное благополучие студенческой молодёжи. В

исследовании проводят сравнительный анализ статистических данных, который показывает наибольшую и минимальную удовлетворенность в показателях «удовлетворенность родителями», «родительской семьей», «родными», «друзьям», «удовлетворенность ситуацией», «удовлетворенность работой», «статусом», «удовлетворенность любимым», «удовлетворенность жизнью».

В исследование В.М. Карлышев, В.Е. Панькин подвели итог: «Ведущими факторами, которые устанавливают социальное благополучие студенческой молодежи, считается -удовлетворение родительской семьей, друзьями» [4, с.94]. Учащиеся разного уровня здоровья и пола располагают отличительные уровни социальной удовлетворенности, но кроме того уровни адаптации к жизни.

Таким образом, современная молодежь составляет особенную социальную группу, которая считается носителем большого интеллектуального потенциала, особых возможностей творчеству и максимальной работоспособности. Социальное здоровья молодежи, в том числе и студентов, имеет большое значение с целью эффективного социального формирования, как личности, так и общества в целом.

Библиографический список

1. *Гафиатулина, Н.Х.* Источники социокультурных рисков для социального здоровья российской студенческой молодежи / Н.Х. Гафиатулина, А.П. Бандурин, С.И. Самыгин // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки.2017.№11. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/istochniki-sotsioku..> (дата обращения: 16.02.2020). Текст: электронный.

2. *Гафиатулина, Н.Х., Косинов С.С, Самыгин С.И.* Спортивное движение как эффективное средство развития социального здоровья российской молодежи // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2018. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sportivnoe-dvizheni..> (дата обращения: 18.02.2020). Текст: электронный.

3. *Загутин, Д.С., Гафиатулина Н.Х., Самыгин С.И.* Социальное здоровье российской студенческой молодежи в контексте реализации институциональных механизмов социальной поддержки // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2017. №6-7. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnoe-zdorovie..> (дата обращения: 16.02.2020). Текст: электронный.

4. *Карлышев, В.М., Панькин В.Е.* Исследование социальных критериев здоровья студентов вуза // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация 2018. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-sotsia..> (дата обращения: 16.02.2020). Текст: электронный.

5. *Колтина, Л.В., Горелик С.Г.* Социальное здоровье: сущность, дефиниция и механизмы детерминации индивидуального здоровья (литературный обзор) // Научные ведомости БелГУ. Серия: Медицина. Фармация. 2016. №26 (247). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnoe-zdorovie..> (дата обращения: 16.02.2020). Текст: электронный.