

проблемы будет способствовать значительному снижению трудностей в обучении и существенно повлияет на его мотивацию и результативность.

*Библиографический список*

1. Андреева, Д.А. О понятии адаптация: исследование адаптации студентов к условиям учебы в вузе / Д.А. Андреева. Текст: непосредственный // Человек и общество. Л., 1978. – Вып. III. С.10-18.

2. Соловьева, Н.В. Формирование умений самостоятельной работы слушателей подготовительных курсов как средство их адаптации в вузе: автореф. дис. ... канд. пед. наук / Н.В. Соловьева. Л., 1986. 264 с. Текст: непосредственный.

3. Хорошко, В.Т. Основы организации процесса адаптации студентов к условиям вуза: дис. ... канд. пед. наук. / В.Т. Хорошко. М., 1979. 218 с. Текст: непосредственный.

4. Ананьев, Б.Г. О преемственности в обучении / Б.Г. Ананьев. Текст: непосредственный // Советская педагогика 1953. №2.

5. Годник, С.М. Процесс преемственности высшей и средней школы / С.М. Годник. Воронеж, 1981. Текст: непосредственный.

6. Годник, С.М. Теоретические основы преемственности средней и высшей школы в условиях непрерывного образования: автореф. дис. ... д-ра. пед. наук / С.М. Годник. М., 1990. Текст: непосредственный.

УДК 796.325

Бакулин М.Б., Колмагоров А.А.

Bakulin M. B., Kolmagorov A.A.

*Уральский государственный университет путей сообщения,  
г. Екатеринбург*

*Ural State University of Railway Transport, Yekaterinburg*

[Bakulin967@gmail.com](mailto:Bakulin967@gmail.com)

**ВЛИЯНИЕ ПОДАЧИ В ВОЛЕЙБОЛЕ НА ИТОГ МАТЧА  
INFLUENCE OF SERVE IN VOLLEYBALL ON THE RESULT  
OF THE MATCH**

*Аннотация.* Поддача в волейболе - это один из самых мощных и красивых элементов, который имеет несколько видов и зависит от характера самой поддачи. В статье будут рассмотрены основные виды поддач, для каких целей они используются.

*Annotation.* Serving in volleyball is one of the most powerful and beautiful elements, which has several types and depends on the nature of the service itself. The article will consider the main types of innings, for what purposes they are used.

*Ключевые слова:* волейбол, поддача, элемент.

*Keyword:* volleyball, serve, element.

Волебол в наше время часто удивляет нас своей красотой и сложностью выполняемых элементов. Атакующий удар, атака первым темпом, использование разных комбинаций для атак, поддача, блок. Особенно зрелищнее игра становится с появлением новых правил. Не

будем касаться всех аспектов, без которых невозможно представить сегодняшний волейбол, а рассмотрим элемент, с которого начинается игра - подача.

Что такое подача, и как она может повлиять на исход матча, какие ещё элементы могут повлиять на победу той или иной команды. Этому и будет посвящена данная статья.

Подача - это действие введения мяча в игру правым игроком задней линии, находящимся в зоне подачи [1, с. 31] . Рассмотрим изменения в правилах волейбола касательно подачи, чтобы выяснить какие преобразования её коснулись [4]. Основателем игры считается американец Уильям Дж. Морган [3].

В современном волейболе правила касающиеся подачи кардинально отличаются от тех что были созданы в 1897 году. До 30-х годов XX века подача могла производиться в любой зоне площадки . Только в 1936 году в правилах внесли поправку, что зона подачи строго ограничена. В 1984 году президентом FIVB ( Fédération Internationale de Volleyball) выбрали Рубена Акосту. Он внёс свои изменения в правила волейбола. В 1996 году было разрешено выполнять подачу из любой зоны вдоль задней линии, не наступая на неё. До 2001 года, если мяч касался сетки, то можно было совершить подачу повторно без добавлений очка сопернику. Просматривая матчи 2000 и 1999 годов, было замечено, что в основном подачи были с очень высокой траекторией, и их было очень легко принять. Были смельчаки, которые подавали силовую подачу, к которой вернёмся чуть попозже. Но в 2001 году приняли правило, которое разрешало касание сетки мячом при подаче, что позволило большинству волейболистов часто использовать силовую подачу. На подачу отводится 8 секунд.

В наше время подача - это мощное оружие, которое выбивает приём соперника и не позволяет ему сыграть некоторые комбинации, для которых требуется качественный приём.

Стадии выполнения подачи: исходное положение, подбрасывание мяча и замах, удар по мячу и движение после удара по мячу.

Основные виды подач которые часто используются волейболистами:

1. Силовые подачи. Применяется для затруднения приёма мяча с целью вызвать ошибку на приёме.

2. Нацеленные подачи. Особенностью таких подяч является направление мяча в уязвимые места площадки противника или на слабого игрока, чтобы затруднить действия команды противника.

3. Планирующая подача. Они опасны тем, что мяч может изменять траекторию своего полёта в самых неожиданных направлениях.

4. Нижняя прямая подача. Это основной способ для начинающих, т.к. не вызывает особых трудностей в обучении и приёме.

Подача, которая сразу приводит к завершению розыгрыша после ошибки соперника - эйс.

Подача играет немаловажную роль на ход матча. Нужно уметь правильно оценить соперника, чтобы понимать какую подачу использовать в игре. В матчах любительского уровня, где соперник несильный и нет необходимости рисковать на подаче, достаточно её подавать не проигрывая, чтобы потом набирать брейковые очки на блоке или в доигровке. Именно на таком любительском уровне прослеживается тенденция того, что выигрывает тот, кто меньше ошибётся, а при новых правилах, каждая ошибка – это «очко» соперника.

В профессиональном же волейболе недостаточно подачу просто подавать не усложняя приём сопернику, так как это увеличивает ему варианты нападения и комбинаций, соответственно, сложнее при этом организовать защиту и меньше вероятность выиграть брейковое очко. Следовательно, игроки вынуждены рисковать выполняя силовую подачу, применять тактическую подачу, предварительно выявив уязвимые места у соперника. Возьмём два примера из матчей профессиональных клубов, которые покажут, влияет ли подача и количество эйсов на итог матча. В финале Кубка России в матче 26.12.2019 «Зенит-Казань» с разгромным счётом 3:0 обыгрывает команду волейбольного клуба «Зенит СПб». Обращаясь к статистике видно, что команда «Зенит- Казань» за три партии набрала 11 эйсов, получив такое количество очков преимущества за всю игру на профессиональном уровне - это явные шансы на победу. В этом случае видно влияние подачи и эйсов на исход матча, но есть и такие матчи, в которых на одну подачу надеется не надо, когда играешь против равной команды.

В 13 туре Мужской суперлиги «Зенит- Казань» проиграла команде клуба «Факел» со счётом 1:3. Количество эйсов и процент подач одинаковый. В том матче «Зенит- Казань» плохо показали себя в защите, поэтому в этом матче количество эйсов не сыграла роль для сильной команды Зенита.

Как можно заметить, много ошибок на подачу у команды «Зенит-Казань». Эти ошибки и привели к проигрышу команды. Казалось бы, такой опытный связующий как Александр Бутько совершил много ошибок на подаче. Но если посмотреть на другую статистику, а именно общее количество подач, то видно, что Александр Бутько подал больше всех в команде, а значит, именно на его подачах команда набирала много очков. Несмотря на большее количество ошибок в этом элементе по сравнению с партнёрами по команде подача у Бутько имеет наибольшую эффективность.

В команде «Факел» самую большую серию подач имеет Клюка Егор, имеющий одну из самых сильных и стабильных силовых подач в

мире. Тренер соперника вынуждены брать таймаут, чтобы сбить подачу игроку, произвести корректировки в приёме.

Таким образом, можно сделать вывод, что подача играет весомую роль в любом матче, так как с помощью подачи можно получить дополнительное преимущество при равной статистике в нападении и игре в защите. Именно за это волейбол и приобрёл большую популярность. Так же есть много других факторов которые тоже влияют на исход матча, но в данной статье они не рассматриваются.

*Библиографический список*

1. *Официальные* волейбольные правила 2017-2020. [http://www.fivb.org/EN/Refereeing-Rules/documents/FIVB-Volleyball\\_Rules\\_2017-2020-RU-v01.pdf](http://www.fivb.org/EN/Refereeing-Rules/documents/FIVB-Volleyball_Rules_2017-2020-RU-v01.pdf) Текст: электронный
2. *Статистика* матчей. [http://www.volleyservice.ru/index.php?option=com\\_volleyplayers&task=statistic&act=stat\\_game&game\\_id=4413](http://www.volleyservice.ru/index.php?option=com_volleyplayers&task=statistic&act=stat_game&game_id=4413) (дата обращения 11.03.2020) Текст: электронный
3. *Спортивные* игры / Под ред. В. В. Марущака. М.: Воениздат, 1985. 269 с. Текст: непосредственный.
4. *Кунянский, В. А.* Волейбол: О некоторых аспектах игры и судейства / В.А. Кунянский. М.: ТВТ Дивизион, 2009. 72 с. Текст: непосредственный.

УДК 373.2

Балуева К.В.

Valueva K.V.

*Новосибирский государственный педагогический университет, г. Новосибирск*  
*Novosibirsk State Pedagogical University, Novosibirsk*  
[karina.baluyeva@inbox.ru](mailto:karina.baluyeva@inbox.ru)

## ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

### PSYCHO-EMOTIONAL HEALTH OF PRESCHOOL CHILDREN

*Аннотация:* В статье рассмотрены особенности психологического и эмоционального здоровья детей дошкольного возраста в контексте их возрастных особенностей. На основе анализа ряда статей и исследований автором сформулированы основные направления поддержки ребенка в ДООУ как основные составляющие этого важного фактора его жизни. Автором проведен достаточно углубленный анализ статей, рассматривающих все сложности и особенности этого вопроса в современном педагогическом пространстве.

*Abstract:* The article discusses the psychological and emotional health of preschool children in the context of age-related features. Based on the analysis of a number of articles and specific studies, the author formulated the main directions of child support in preschool education as the main components of this important factor in his life. The author conducted a fairly