

**Экономические и социальные проблемы физической культуры
и спорта в России**

Современное общество дает молодому человеку много возможностей для самореализации, но для этого человек должен быть здоровым, активным и конкурентоспособным. Молодой человек должен иметь активную жизненную позицию, развиваться физически, вести здоровый образ жизни.

Но не все может зависеть от желания самого человека. Существует ряд социальных и экономических проблем, которые препятствуют молодежи в их стремлении заниматься своим здоровьем и физическим совершенствованием.

Однако в 2000-ые годы в РФ наблюдаются низкие показатели здоровья и физического развития детей и молодежи, продолжительности жизни населения. По данным Минобрнауки РФ, только 10% выпускников российских школ признаны здоровыми. Особенно беспокоит состояние здоровья трудоспособного населения, на которое в значительной степени влияют низкие реальные доходы населения, появление вредных привычек и нынешний финансово-экономический кризис. Это требует решения социально-экономических проблем в области физической культуры и спорта [1].

Традиционные формы физической культуры и спорта в работе с населением в настоящее время ослаблены, повышается оплата за физкультурно-спортивные услуги, следовательно, снижается их доступность.

В трудовых и учебно-воспитательных коллективах недостаточно финансовых ресурсов для оплаты труда педагогов и тренеров, сокращается количество и квалификация специалистов по спортивной деятельности, обостряются проблемы износа, ремонта, реконструкции и строительства современного спортивного оборудования.

Экономическая составляющая государства обязана создавать условия для занятия спортом всего населения. Способствовать эффективному развитию

личности, путем постройки физкультурно-оздоровительных комплексов в разных районах нашей необъятной страны.

Зависимость материальной базы от развития экономики очевидна. Ведь, если государство не будет развивать материально-техническую базу, население в свою очередь будет угасать физически, а это, как следствие, старение нации и потеря здорового и конкурентоспособного общества [2].

Так же государственная политика может способствовать стимулированию постройки спортивных объектов, путем снижения для таких граждан налоговой базы. В таком случае правительство страны будет своего рода мотиватором для населения.

Сейчас спорт стал часто использоваться в политических целях, к примеру, проведение спортивных соревнований международного класса, или постройка новых объектов для занятия физкультурой, все это может присутствовать в политических лозунгах партий, и других организаций.

Таким образом, совершенно ясно, что физическая культура и политика имеют тесную взаимосвязь, в каждой стране есть специальные государственные органы, которые контролируют всю деятельность данных структур. Помогают развивать их, стимулируя материально.

Для того чтобы сформировать у населения ценностное отношение к спорту, должны проводиться различного рода социальные проекты, которые помогут популяризировать активный образ жизни в массах.

Большое значение имеет пример политических деятелей и деятелей культуры для населения страны, ведь, если человек будет видеть, что известные люди, несмотря на свой плотный график, находят время на спорт, то и они, подражая примеру «лучших» будут стремиться к занятиям физической культурой, к здоровому образу жизни.

Итоги научных исследований, показывают, что занятия спортом благоприятно влияют на физическое состояние людей, их психическое и социальное здоровье, что поможет им достигнуть высоких результатов в других сферах жизни общества.

Нельзя не акцентировать внимание и на том, что физическая культура оказывает влияние на духовную сферу. Телесная красота во все века ценилась, как одна из эстетических ценностей, свидетелем этому выступают поэмы, картины и другие произведения искусства.

Таким образом, из всего вышесказанного можно сделать вывод, о том, что, несмотря на многие отрицательные экономические факторы, которые препятствуют занятию спортом и физической культурой, существует и масса положительных социальных факторов, которые доказывают, что занятие спортом и активная жизнь просто необходимы современному человеку.

Одной из главных задач государственной политики является создание всех необходимых условий для того, чтобы осуществлялся рост благосостояния населения Российской Федерации. Но и не стоит умалять значение выполнения задач по обеспечению национальной идентичности и долгосрочной социальной стабильности. Ведь поддержание физической активности на оптимальном уровне в жизни каждого гражданина нашей страны – является существенным фактором, который и определяет здоровье населения, так что эта проблема может быть решена путем реализации комплексных целевых программ.

Список литературы

1. Братановский С.Н. Государственное управление физической культурой и спортом: учебник. – Саратов, 2009. – 362 с.
2. Сапегина Т.А. Сохранение и укрепление здоровья как важный фактор профессиональной успешности бакалавра / Проблемы современного педагогического образования. 2018. № 58-3. С.235-238.

Зайцева А.С., Ханевская Г.В.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
г. Екатеринбург

Привлечение учащейся молодежи к сохранению своего здоровья

Обеспечение эффективной адаптации студента к образовательному процессу в вузе и подготовка квалифицированных кадров с высокой работоспособностью одна из важнейших задач, стоящих перед учебным