

Пересыпкина О. А., Сапегина Т.А.

Российский Государственный профессионально-педагогический университет,
г. Екатеринбург

Студенческий спортивный клуб как механизм развития массового студенческого спорта и популяризации здорового образа жизни

Студенческий спортивный спорт в России имеет свою многолетнюю историю. Его возникновение относится к началу 20 века. Ведь именно тогда начался переход от плановой к рыночной экономике страны, что, в свою очередь, несет за собой следующие последствия: появление новых задач перед физическим воспитанием и развитием массового студенческого спорта. Эти задачи направлены на развитие спортивных способностей студентов, стимулирование их интереса к занятиям физической культуры. Появляется необходимость формировать эти интересы у студентов любых профессий: будущих организаторов, координаторов, PR-менеджеров, фотографов, видеографов, журналистов, дизайнеров.

Физическая культура в вузах является одной из приоритетных дисциплин. Поскольку именно она формирует у будущих специалистов высокие моральные и волевые качества, готовность к высокопроизводительному труду и поддержание высокой работоспособности.

В январе 2013 года Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин поддержал инициативу создать Ассоциацию Студенческих Спортивных Клубов (АССК России) на встрече с представителями студенческих спортивных клубов (ССК). В течение этого времени, молодые люди ведут активную работу по реализации и развитию ССК не только в столице, но и в регионах Российской Федерации [1].

Уже 26 июня 2013 года прошёл первый учредительный съезд АССК России в Первом МГМУ им. И. М. Сеченова. Были приглашены активисты ССК со всей России, а в числе почётных гостей: Президент Российской Федерации, Министр спорта РФ Виталий Мутко, ректоры федеральных университетов, именитые спортсмены.

16 сентября 2013 года АССК России официально стала общероссийской молодёжной организацией, которая пытается сделать спорт доступным для каждого.

Стоит отметить, что первые спортивные студенческие клубы начали создаваться ещё в 19 веке. В 1911 году был создан первый ССК – сначала в Петербурге, потом в Москве. К началу Первой мировой войны уже в 40 высших учебных заведениях России из 104 они уже действовали. То, что мы делаем сегодня – продолжение традиции, нормы, обычаев и устоев, которые были заложены нашими предшественниками довольно давно.

Студенческий спортивный клуб – это общественная организация, объединяющая студентов и аспирантов очной формы обучения, которые любят спорт и ведут здоровый образ жизни.

Наличие студенческих спортивных клубов в стенах университета крайне важно для того, чтобы студенты, которые хотят заниматься спортом, развиваться физически и нравственно, знали, куда идти для поиска единомышленников, и вместе создавали основу здорового, активного поколения молодежи. В результате успешной деятельности студенческого спортивного клуба может увеличиться качество спортивных мероприятий в вузах.

Студенческие спортивные клубы направляют огромный потенциал студенчества на достижение созидательных целей, влияют на создание материальных и психологических условий для занятий спортом в университете, в том числе, конечно, через диалог с руководством высшего учебного заведения. Спортивный клуб подразумевает популяризацию здорового образа жизни, что чрезвычайно важно для нашего общества в целом, поддержания стремления молодежи заниматься физической культурой.

Основными задачами студенческого спортивного клуба являются: разработка и осуществление физкультурно-оздоровительных и спортивных программ, организация отдыха и досуга студентов и аспирантов университета,

проведение спортивных массовых праздников, выявление лучших спортсменов и формирование у студентов университета ценностей здорового образа жизни.

Среди участников спортивного клуба – очные студенты всех курсов и аспиранты университета. В их числе могут состоять и опытные спортсмены, имеющие спортивные разряды и награды за победы в соревнованиях.

Члены студенческих спортивных клубов должны быть предельно открыты для самых разных политических взглядов, представителями разных национальностей, что особенно актуально для нашей большой страны.

Положение студенческого спортивного клуба российского профессионально-педагогического университета гласит, что члены клуба обязаны активно участвовать в работе студенческого спортивного клуба, совершенствовать свою физическую подготовку, показывать пример организованности и дисциплинированности. Студенты сами выявляют проблемы, которые стоят перед ними, и находят пути их решения [2].

Студенческие спортивные клубы в своей деятельности руководствуются такими правовыми документами как: Конституция РФ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», актами Президента РФ, порядком осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.09.2013 № 1065) и другими [3].

Одной из основных задач спортивного студенческого клуба является организация и проведение работы, направленной на достижение студентами университета высоких спортивных результатов. Выполнить эту задачу ССК может лишь при реализации следующих функций – запрашивать и получать от структурных подразделений высших учебных заведений сведения, справочные материалы, получение материально-технического обеспечения.

Студенческие спортивные клубы и ассоциация могут стать «социальным лифтом» для тех людей, которые хотят заниматься общественно-спортивной деятельностью. Это прекрасная школа и практика, причем на востребованной

площадке. Активные представители клубов получают необходимые навыки, умение организовывать людей, выдвигать свои идеи и предложения и умение наладить отношения с администрацией, что проявляется при проведении различных мероприятий.

Спортивное студенческое объединение университетов ставит перед собой цель привлекать к работе авторитетных сотрудников, журналистов, деятелей культуры, известных спортсменов, предпринимателей. Известный прозаик, Антон Павлович Чехов, был одним из людей, кто поддерживал студенческий спортивный спорт, и был активным его участником. Были и многие другие. Из этого следует сделать вывод, что думающие люди нашей страны всегда поддерживали это движение в деятельности молодых людей.

Высокие спортивные достижения, успехи наших атлетов и фигуристок на престижных международных соревнованиях – несомненно, важно, но задача состоит в том, чтобы сделать активный образ жизни – нормой для российского населения. Эта задача ложиться на студенческие спортивные клубы.

Список литературы

1. Положение Студенческого Спортивного Клуба «Сердце Урала» Российского государственного профессионально-педагогического университета. С. 3-4.
2. Устав Ассоциации Студенческих Спортивных Клубов России. С. 4
3. Приказ Министерства спорта РФ от 21 ноября 2017 г. N 1007 "Об утверждении концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года". С. 5.

Пестова В. П.

Уральский государственный университет путей сообщения,
г. Екатеринбург

Бокс как вид спорта, дающий студентам преимущества в будущей профессии

Бокс является контактным видом спорта. Правил очень много. Спортсмены в парах отрабатывают приёмы, нанося удары сопернику в боксёрских перчатках. Под перчатками, руки обязательно должны быть