

### *Список литературы*

1. Адо В.А., Горячкина Л.А. Бронхиальная астма: профилактика. – М.: «Знание», 2017. 342 с.
2. Бароненко В.А., Рапопорт Л.А. Здоровье и физическая культура студента. – М., 2017. 198 с.
3. Корхин М.А., Рабинович И.М. Лечебная физкультура в домашних условиях. – Л.: Лениздат, 2016. 481 с.
4. Райес Э., Мозер К., Баллок П., Лимберг Т., Майерс Р., Дамброн Д.С., Шелдон Дж. Одышка. – СПб, 2018. 237 с.
5. Фонарёва М.И. Справочник по детской лечебной физкультуре. – Л.: «Медицина», 2016. 213 с.

**Третьякова А.А., Ольховская Е.Б.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
г. Екатеринбург

#### **Социальный аспект противоречий современного спорта**

История развития современного спорта в том виде, в каком мы его знаем сейчас, берет точку отсчета в конце XIX – начале XX веков. Именно в этот период начинается интенсивное становление тех видов спорта, которые на текущий момент являются наиболее популярными как в России, так и за рубежом. Современный спорт многолик и разнообразен. В систему спорта входят такие его разновидности, как массовый, детско-юношеский, школьный, студенческий спорт решающие задачи оздоровления и формирования спортивной культуры подрастающего поколения. Наиболее часто встречается следующее определение спорта: спорт – организованная по определённым правилам деятельность людей (спортсменов), состоящая в сопоставлении их физических и (или) интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в её процессе.

На сегодняшний день в спортивной инфраструктуре выделяют три глобальные проблемы:

- агрессия, проявление не толерантности со стороны болельщиков
- использование запрещенных препаратов (допинга)
- коррупция, большая зависимость от денег

Каждая из них требует усиленного внимания и нахождения путей разрешения. Рассмотрим каждую из них.

#### Агрессия, проявление не толерантности со стороны болельщиков

Враждебность происходит не из-за силы болельщика, а из-за его неуверенности в себе. Эти люди эмоционально слабы. Чаще всего драки и оскорбления болельщиков происходят на трибунах футбольных матчей. Одним из примеров может служить EURO – 2016. В данном случае эта проблема сильно задела Россию. Российские болельщики, находясь во Франции, проявили себя агрессивно и очень некультурно. В результате их действий российская команда была на грани исключения из чемпионата. А все из-за чего?! Потому что их любимый клуб проигрывает. У нормальных болельщиков проигрыш вызывает грусть, горечь. А у остальных – злобу, непонятную обиду. А ведь последствия этой реакции очень отрицательные: это может быть и исключение команды с чемпионата, и общественное мнение, которое будет склонно к плохому, и просто огромный урон здоровью. Эту проблему необходимо решать в каждой стране. Это можно сделать с помощью телепередач, общественных программ. Также в случае произошедшего инцидента страна должна сама принять меры по наказанию. Особый контроль на матчах и после них, а в случае начала агрессивных действий незамедлительное вмешательство.

#### Использование запрещенных препаратов (допинга)

Это проблема применения препаратов, отнесенных WADA к запрещенным. Эти препараты можно разделить на две группы:

- вещества, являющиеся в разных странах лекарственными средствами или компонентами лекарственных средств — это большая часть запрещенных веществ;
- вещества, не имеющие юридического статуса медицинских препаратов.

Использование допинга началось с 1970-1980-х гг. Данная проблема распространилась во все виды спорта. Этот вопрос имеет «две стороны

медали»: с одной стороны, так спортсмен приносит победы стране, но с другой, эта победа нечестная. Допинг – «это хорошо продуманная система научно – методологического и медицинского сопровождения». В настоящее время вряд ли эту проблему можно как то решить, ведь господствует тенденция – добиться победы любыми усилиями. Работа специальных организаций по борьбе с использованием запрещенных веществ не принесла каких то весомых результатов. Однако спортсменов, уличенных в приеме допинга, надолго исключают из международных соревнований, их лишают наград.

Но также, я считаю, что вещества, относящиеся к первому пункту, порой просто необходимы спортсмену. Потому что тренировки проходят в усиленном режиме, требует колоссальной работы мышц и энергии. И без применения некоторых веществ спортсмен не сможет тренироваться в тех объемах, которых от него требуют. Именно поэтому спортивные врачи требуют исключить из списка некоторые препараты, помогающие спортсмену в тренировочном процессе.

#### Коррупция, большая зависимость от денег

Эта проблема в спортивной инфраструктуре (как и во многих других) распространена уже длительное время. Только в настоящее время достигла глобальных масштабов. Что же она в себя включает?! Это прежде всего победы, купленные на денежные средства. Также сюда относятся «договорные победы». Имея крепкие связи с высшими структурами можно получить то место, которое тебе хочется. Нечестное судейство тоже можно отнести к данной проблеме. Больше всего коррупция процветает в футболе, волейболе, на олимпиадах и спортивных турнирах. В остальных видах спорта это возможно не так заметно, но там коррупция тоже есть, просто не с такой частотой.

Ярким примером может служить чемпионат FIFA, где коррупционные скандалы происходят очень часто. Организаторов отстраняют от соревнований, лишают всех спортивных наград и престижа в обществе.

Методы по устранению коррупции в спорте сегодня разнообразны. Мировые службы отслеживают взяточничество. В России по борьбе с

коррупцией тоже принимаются активные меры, занимаются этим вопросам все структуры власти. И работа имеет свои результаты.

Мы видим путь решения этих и других социальных противоречий современного спорта в усилении образовательной, научной и культурологической составляющих спортивной деятельности. Становление и интенсивное развитие спортивной культуры могут существенно повысить потенциал современного спорта и формировать позитивное общественное мнение, позволяющее изыскивать новые ресурсы для массового вовлечения людей в спортивное движение.

#### *Список литературы*

1. Лубышева Л. И. Современный спорт: проблемы и решения // Человек. Спорт. Медицина. 2014. – № 1. – С. 14-19.

**Устьянцева П.В., Миронова С.П.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
г. Екатеринбург

#### **Адаптивная физическая культура как средство реабилитации и форма жизненной активности**

По данным Всемирной организации здравоохранения около 10 % населения земного шара, что составляет 650 миллионов человек, составляют инвалиды. В России официально зарегистрировано 14,5 миллионов людей с ограниченными возможностями [2]. Несмотря на успехи медицины, их число медленно, но неуклонно растет, особенно среди детей и подростков. Для сравнения: в США – 19 %, в Китае – 5 %.

Рост инвалидности – мировая тенденция. Ежегодно увеличивается количество детей, имеющих нарушения в развитии, их число детей достигает 85 % от общего числа новорожденных. Но, к сожалению, только часть таких детей может стать объектом коррекционной работы, хотя число детей, нуждающихся в такой работе, достаточно велико. По данным зарубежной статистики оно составляет 9-11 % всей детской популяции. В Российской