

дня является проведение эмпирических социологических исследований и выработка теоретических выводов с целью определения дальнейших жизненных планов молодежи, их интересов. Мы верим, что если в стране будет проводиться больше подобных исследований, можно будет комплексно рассмотреть вопросы молодежи и их проблемы.

Список литературы

1. *Убайдуллаева, Р.* Национальная идентичность узбеков (социологическое исследование) / Р. Убайдуллаева, О. Ота-Мирзаев, М. Ганиева, О. Каюмов. Ташкент: Социальная мысль, 2004. Текст: непосредственный.
2. *Фрейд, З. Я и Оно* / З. Фрейд. Москва: Академический проект, 1990. Текст: непосредственный.
3. *Файзуллаев, А.* Личность в контексте межгосударственных отношений и дипломатии (когнитивно-мотивационный аспект) / А. Файзуллаев. Автореферат диссертации ... доктора политологических наук. Ташкент, 2005. С.10. Текст: непосредственный.
4. *Самаров, Р.* Политическая психология / Р. Самаров. Ташкент: Университет, 2008. Текст: непосредственный.
5. *Мирзиеев, Ш. М.* Текст выступления на 72-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН, 17.09.2017 г. URL: <https://fundamental-economic.uz>. Текст: электронный.

УДК 37.013

М. Н. Начапкин

M. N. Nachapkin

*ФГАОУ ВО «Российский государственный
профессионально-педагогический университет», Екатеринбург
Russian state vocational pedagogical university, Ekaterinburg
maks.nachapkin@mail.ru*

ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПУБЛИЦИСТИКЕ РУССКОГО КОНСЕРВАТОРА М. О. МЕНЬШИКОВА

PROBLEMS OF FORMING A HEALTHY LIFESTYLE AND RAISING CHILDREN IN THE JOURNALISM OF THE RUSSIAN CONSERVATIVE M. O. MENSHIKOV

Аннотация. В статье анализируются взгляды консервативного публициста М. О. Меньшикова по актуальным вопросам сохранения народного здоровья, принципах воспитания детей, развитию женского образования, улучшению положения детей-инвалидов, развитию физкультуры и спорта.

Abstract. The article analyzes views of conservative publicist M. O. Menshikov on topical issues of preserving public health, the principles of raising children, developing women's education, improving the situation of disabled children, developing physical education and sports.

Ключевые слова: здоровье, образование, дети, воспитание, спорт

Keywords: health, education, children, upbringing, sports

Известный консервативный журналист Михаил Осипович Меньшиков родился 6 октября 1859 г. в Новоржеве Псковской губернии. С 1873 г. учился в Кронштадтском морском техническом училище. В 1878 г. после окончания училища участвовал в дальних плаваниях. Отличался любознательностью, интересом к знаниям и технике. В 1910 г. совершил первый полет на аэроплане.

Очень рано пробудился в нем писательский талант. Уже в 1879 г. выходит его книга «По портам Европы». С 1891 г. М. О. Меньшиков начинает печататься в «Петербургских ведомостях» и еженедельной газете «Неделя». В газете «Новое время» М. О. Меньшиков с 1902 г. начинает вести рубрику «Письма к ближним», принимает активное участие в общественно-политической жизни. В 1904 г. был одним из инициаторов создания Союза борьбы с детской смертностью. Летом 1917 г. был уволен из газеты «Новое время». После прихода к власти большевиков все его счета в банках были конфискованы, и он сильно нуждался материально, голодал. Строки его дневника полны волнения и страха за будущее семьи. Чекисты арестовали его двадцатого сентября 1918 г. и расстреляли без суда и следствия на глазах своей многочисленной семьи на берегу Валдайского озера. Можно назвать М. О. Меньшикова одной из многочисленных жертв гражданской войны.

Среди публикаций Меньшикова большое количество посвящено спорту, формированию здорового образа жизни, воспитанию и защите прав детей. В статье «О здоровии народном», написанной в январе 1902 года, Михаил Осипович, критиковал людей за безразличие к своему телу. Он противопоставлял современных людей древним грекам: «...здоровье не только благо, но и нравственный долг наш...Тело в наш хилый век не пользуется уважением, но это глубокая ошибка. Мы позабыли, что тело, союз органов, в своем целом есть орган счастья...До какой степени древние были умнее нас, до какой степени их взгляд на тело был благороднее? Они чувствовали, что тело – дух, что это – видимость чего-то божественного, и вот они берегли тело как священный храм, держали его в великой чистоте, всеми мерами заботились о красоте, силе, свежести, непрерывной молодости организма...Прекрасное тело было идеалом...» [2, с. 342]. В древности, невеста доставалась в виде приза самому ловкому и сильному

воину. Итак, развитие тела не роскошь – а первая потребность народа, который должен быть всегда готов к войне. Русский народ, по мнению публициста, за время своей нелегкой истории, надорвался, истощил свои силы. Связывая физическое нездоровье, с психологическим состоянием измятого, унылого духа не способного на масштабные реформы и свершения, характеризуя свое поколение, Меньшиков писал: «...в тысячелетних войнах...слишком утомилось наше племя, изболело, зачахло. Поглядите на народную толпу – что это в большинстве случаев за заморыши! Поглядите на нашу культурную толпу – что это за вырожденцы! Недоедание внизу, переедание наверху; сверхработа внизу, сверхпраздность наверху. Крайности вызывают друг друга и сходятся. Падает физический тип, а за ним неотвратимо падает и духовный облик племени, когда-то богатырского. Падает мускульная сила, падает душевная крепость» [2, с. 343]. Для Михаила Осиповича, хорошим примером спортивного развития нации были англичане. Они активно занимались велоспортом, теннисом, греблей, футболом. Поэтому англичане такие молодежавые люди, в отличие от российских интеллигентов, занимающимися картами, шахматами и лото.

Меньшиков подвергал острой критике внешнюю политику российской империи за ненужные стране войны: «Весь избыток народной энергии идет на цели вне страны, – отсюда страшная отсталость внутри. Некогда и не на что стране заняться внутренним расстройством» [2, с. 344]. Он пишет о таких бедах России, как хронические неурожаи, опустошение лесов, почв и воды, хроническом недоедании и вымирании крестьянских детей, упадке промыслов. Большой негативный вклад в упадок нации внес капитализм, разделивший народ на кучку богачей и море нищих. Меньшиков считал, что лозунгом государственной политики России должен стать лозунг: «Будь здоров». Для того, чтобы обеспечить народу физическое здоровье, он предлагал наделить каждую деревенскую семью достаточным количеством земли и чистой воды: «Земля и вода дают хлеб, хлеб дает здоровье, здоровье – само по себе счастье...» [2, с. 345]. Важнейшей национальной задачей Меньшиков считал народосбережение, сокращение ужасающей смертности. Пьянство, по его мнению, было главной национальной опасностью для России. Оно подрывает источник народной силы – здоровье. Меньшиков отмечал с горечью, что все великие моменты жизни – «...рождение, крещение, заключение брака, смерть...непременно требуют питья водки» [1, с. 499]. Он писал, что за алкоголизацией тянется потомство идиотов, эпилептиков, психопатов. Алкоголики грубы, обидчивы, утрачивают стыд и совесть. Они представляют собой толпу, готовую на бунт: «...по словам героев Горького, весь мир «трахнуть» так себе

в припадке злобы» [1, с. 515]. Вину за такую ситуацию он возлагал на царских министров С. Ю. Витте и В. Н. Коковцева, которыми была введена губительная по своим последствиям винная монополия. Меньшиков предложил объявить крестовый поход против пьянства: «Надо вызвать инстинкт народного самосохранения, надо воззвать к таланту и совести народа, к чувству его человеческого достоинства, к здравому смыслу» [2, с. 388].

Одной из своих задач, как журналиста он видел в борьбе против развратной, порнографической печати. Меньшиков писал, что в одном из вопросов 3/4 петербургских юношей объявили себя венериками. Развратные вечеринки, свободная любовь, ранние половые связи растрачивают прежде времени энергию молодежи. Он сетовал, что при капитализме, где все является товаром, школьникам с детства внушается гадкое отношение к женщине, как к товару. В статье «Наша сила», опубликованной 28 июня 1909 года. Меньшиков размышляет о том, что же составляет силу русской национальности. Для него, неперменной его частью, было здоровье народное, физическая крепость: «На великие дела нужен большой запас телесной свежести» [2, с. 358]. Второе качество силы национальности, он видел в душевном здоровье: «Душевное здоровье характеризуется моментом, когда у человека устанавливается прекрасное самочувствие, и он всем доволен» [2, с. 359]. Народу помогало сохранить душевное здоровье целая система култов – религиозного, государственного семейного. Особенно важная в обретении душевного здоровья была роль Православной веры.

Меньшиков не мог не откликнуться в своих публикациях на проведение Олимпийских игр в Стокгольме в 1912 году. Он приветствовал развитие мирового спортивного движение, видя в нем мирное сближение, мирное соревнование силы, красоты, ловкости и таланта. В статье «Омоложение человечества», опубликованной 23 июня 1912 г. Меньшиков обращает внимание на причины отставание России в области спорта от ведущих европейских держав. Развитию спорта в России препятствует слишком низкий культурный уровень населения, невежество и пьянство.

В статье «Поучение о зрячих» Меньшиков обращает внимание на острую проблему детей инвалидов. Он выступает за создание школ для слепо-глухо-немых детей: «... даже таких, пораженных слепотою, глухонемых, можно подходящей школой делать полезными тружениками» [1, с. 394]. Меньшиков пытался воззвать к совести чиновникам, богатым людям, духовенству: «Скажите, как без ласки жить ребенку? Неужели Россия не в силах приютить даже 2000 ребятишек, которые погибаю как слепые котята?. Им нужно, прежде всего, как котяткам, добра и корма, а потом участливое учение научит их труду. Без слуха, без зрения, без голоса они все-

таки в состоянии иметь свой бедный кусок хлеба. Надо только помочь распорядиться остатками их способностей» [1, с. 395–396].

Еще одной темой публицистики Меньшикова стала тема необходимости создания высшего женского образования. Он выступил за создание в Киеве женского университета имени Святой Ольги. Важнейшую роль, кроме исторического и юридического факультетов в нем должен был иметь богословский факультет: «...почему религиозно настроенным девушкам не дать возможности пройти курс истории церкви... Для чего девушкам богословская наука? Для утверждения веры и нравственности у будущих жен и матерей, на уме и сердце которых лежит все моральное будущее потомства» [1, с. 407].

Меньшиков приветствовал решение Николая II, принятое в 1908 г. завести в каждой деревенской школе обучение детей строю и гимнастике. Публицист придавал правильному воспитанию детей большое значение. Необходимо воспитывать детей в духе патриотизма, любви к труду, почитанию родителей. Очень интересными представляются заметки Меньшикова о создании скаутского юношеского движения. Он досконально изучил опыт его создания в Англии, Чехии. Но России нужны свои юношеские организации. Скауты должны воспитываться на романах Майн Рида, Ф. Купера, на романтике приключений: «Необходимо подготовить каждого ребенка, развивать в нем рыцарский дух, гражданский долг, симпатию к людям и горячую любовь к Отечеству» [1, с. 440]. Каждый отряд должен иметь свое название, например «Черные Орлы», свою форму, знамя и присягу. Молодые скауты должны в обстановке игры сформировать качества воина-рыцаря, строит шалаши, готовит пищу, разводит костры. Алкоголь и курения подлежали бы в таких отрядах полному запрету.

Много статей Меньшиков посвятил необходимости борьбы в огромной детской смертностью. Он приветствовал создание в 1913 году общества под названием «Всероссийское попечительство об охране материнства и младенчества». Созданное под покровительством императрицы Александры Федоровны – многодетной матери, оно ставило своей целью объединение усилий общества и власти с целью воспитания здорового и сильного населения. Важно отметить, что еще до русско-японской войны, М. О. Меньшиков создал «Всероссийское общество по борьбе с детской смертностью», но из-за войны деятельность его заглохла. Что же предлагал сделать Меньшиков для улучшения жизни младенцев: 1) устроить ясли по всей стране, 2) завести молочные фермы и обеспечить снабжение семей молоком, 3) устраивать больше больниц и лабораторий, 4) вести учебу и пропаганду рационального ухода за младенцами. Очень верно и актуально зву-

чат его слова и сегодня: «Необходимо, чтобы на страже жизни, на страже материнства и младенчества стал законодатель, судья и духовный пастырь» [1, с. 644]. Важно помнить, что отсталая государственность не может никак организовать труд, спорт и сбережение народа.

Список литературы

1. *Меньшиков, М. О.* Как воскреснет Россия? Избранные статьи / М. О. Меньшиков. Санкт-Петербург: Русская Симфония, 2007. 672 с. Текст: непосредственный.

2. *Меньшиков, М. О.* Русское пробуждение / М. О. Меньшиков. Москва: Книжный мир. 2007. 416 с. Текст: непосредственный.

УДК 378.38.16

Г. А. Очилова, Б. А. Очилов

G. A. Ochilova, B. A. Ochilov

Каршинский инженерно-экономический институт, Узбекистан

Karshinskiy Engineering and Economic Institute, Uzbekistan

guzalaralovna@gmail.com

Ташкентский Педиатрический Медицинский Институт

Tashkent Pediatric Medical Institute

mirzabek5775@mail.ru

СОТРУДНИЧЕСТВО УЗБЕКИСТАНА И ЮНИСЕФ: ГУМАНИТАРНЫЕ ИДЕИ

COOPERATION BETWEEN UZBEKISTAN AND UNICEF: HUMANITARIAN IDEAS

Аннотация. В статье рассматривается сотрудничество между Узбекистаном и ЮНИСЕФ, процесс решения стратегических задач по укреплению независимости республики, а также гуманитарные идеи, основанные на интересах ребенка, устойчивом человеческом развитии, демократии, равенстве, недискриминации, гражданском мире и социальной справедливости, принципах, а также совместных усилиях прогрессивных сил с мировым сообществом по созданию достойного мира для взрослых и детей.

Abstract. The article examines cooperation between Uzbekistan and UNICEF, the process of solving strategic tasks to strengthen the independence of the republic, as well as humanitarian ideas based on the best interests of the child, sustainable human development, democracy, equality, non-discrimination, civil peace and social justice. principles, as well as joint efforts of progressive forces with the world community to create a dignified world for human rights, including children.