

Международной деятельности ШГПУ – Шуйского филиала ИвГУ: материалы 12-й Международной научной конференции, Шуя, 4–5 июля 2019 г. / отв. ред. А. А. Червова. Шуя: Изд-во Шуйского филиала ИвГУ, 2019. С. 52–54.

3. *О защите* детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию: Федеральный закон от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ // Собрание законодательства Российской Федерации. 2011. № 1. Ст. 48. Текст: непосредственный.

4. *Об утверждении* федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (уровень бакалавриата): утв. приказом Минобрнауки России от 09.02.2016 № 91. Текст: электронный // Законы, кодексы и нормативно-правовые акты Российской Федерации. URL: <https://legalacts.ru/doc/prikaz-minobrnauki-rossii-ot-09022016-n-91>.

УДК 075.8

Ю. Г. Коляго, И. И. Петрашевич, В. А. Коляго

J. G. Kolyago, I. I. Petrashevich, V. A. Kolyago

*Белорусский государственный педагогический университет
им. Максима Танка, Минск*

Belarusian State Pedagogical University named after Maxim Tank, Minsk

Институт современных знаний имени А. М. Широкова, Минск

Institute of Modern Knowledge named after A. M. Shirokova, Minsk

Белорусский государственный университет, Минск

Belarusian State University, Minsk

Julia.kolyago@gmail.com, i.i.petrashkevich@gmail.com, valeryi-akaliaha@gmail.com

**ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ
К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ И АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ:
МУЛЬТИКУЛЬТУРАЛЬНЫЙ ПОДХОД**

**CREATING MOTIVATION
FOR A HEALTHY LIFESTYLE AND ACTIVE LONGEVITY:
A MULTICULTURAL APPROACH**

Аннотация. В публикации представлена модель мультикультурного подхода по формированию мотивации к здоровому образу жизни и активному долголетию, описаны четыре взаимосвязанные и подчиненные подсистемы (социальная среда, расширенная семья, нуклеарная семья и личность).

Abstract. The publication presents a model of a multicultural approach to motivating a healthy lifestyle and active longevity, describing four interconnected and subordinate subsystems (social environment, extended family, nuclear family and individual).

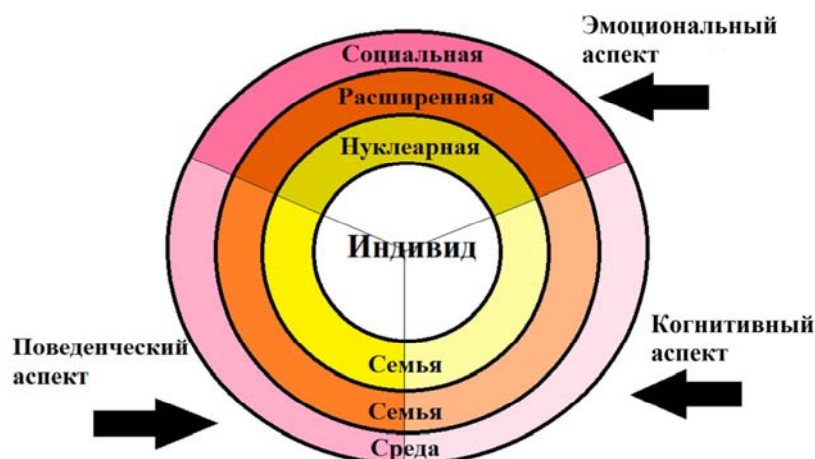
Ключевые слова: мотивация, мультикультурный подход, здоровый образ жизни, активное долголетие.

Keywords: motivation, multicultural approach, healthy lifestyle, active longevity.

Несмотря на увеличение продолжительности жизни, главной проблемой демографической политики многих стран на сегодняшний день является проблема активного долголетия, одним из ключевых факторов которой являются различные компоненты здорового образа жизни. Образ жизни, здоровье, долголетие – это целостная система, которая работает в определенных социально-психологических, экологических и культурных условиях. Выбор образа жизни, с одной стороны, объективно определяется сложившимися социально-психологическими, экологическими, культурными и другими условиями в данном обществе, с другой стороны, определяется субъективным набором жизненных ценностей личности.

Л. С. Выготский (1896–1934), советский психолог, указал, что каждая культурная форма поведения возникает изначально как форма сотрудничества с другими людьми, как подражание другому или обращение к взрослому; только на следующем этапе эта форма становится индивидуальной функцией самого ребенка. Ури Бронфенбреннер (1917–2005), американский психолог, создал психологическую теорию экологических систем, согласно которой «психологическая экология» человека рассматривается как совокупность таких подсистем, как семейная микросистема, мезосистема локальной коммуникации и жизненная среда, экосистема крупных общественных организаций и макросистема, образованная сочетанием культурных обычаев и ценностей.

По материалам работ Л. С. Выготского и Ури Бронфенбреннера, нами была разработана модель по формированию мотивации к здоровому образу жизни и активному долголетию, реализация которой осуществляется в рамках белорусско-итальянского проекта «Долголетие, образ жизни и питание: важность образования» (рисунок). Проект объединяет усилия университетов и исследовательских институтов двух стран, специалистов из разных сфер деятельности: медицины, педагогики, психологии, представителей общественных организаций Беларуси и Сардинии (Италия) для взаимовыгодного сотрудничества в проведении мероприятий, направленных на улучшение качества жизни населения.



Модель по формированию мотивации к здоровому образу жизни и активному долголетию

Основные задачи проекта «Долголетие, образ жизни и питание: важность образования»: проведение исследований долголетия жителей Республики Беларусь и жителей острова Сардиния (Италия) с целью разработки и продвижения мер по формированию активного образа жизни; объединения усилий специалистов из различных сфер деятельности (медицина, педагогика, психология), представителей общественных организаций Беларуси и Сардинии (Италия) для взаимовыгодного сотрудничества в проведении мероприятий, направленных на повышение качества жизни населения двух стран; распространения результатов исследований через мероприятия различного характера (семинары, тренинги, организация «Летней школы», публикация результатов исследований и т. д.).

Результаты мультикультурного подхода по формированию мотивации к здоровому образу жизни и активному долголетию могут быть представлены через характеристики когнитивных эмоциональных и поведенческих аспектов каждой подсистемы (социальная среда, расширенная семья, нуклеарная семья и индивид).

Социальная среда. Главной целью должно стать создание условий для активного, творческого, профессионального долголетия, разработаны программы, направленные на создание здорового образа жизни. Когнитивный аспект: наличие четких и последовательных норм и критериев здорового образа жизни. Эмоциональный аспект: наличие системы эмоционального поощрения для людей, ведущих здоровый образ жизни и долгожителей. Поведенческий аспект: организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и активного долголетия [1].

Расширенная семья. Одним из важнейших показателей является наличие семейных ценностей и моделей поведения, направленных на формирование и поддержание здорового образа жизни и активного долголетия. Когнитивный аспект: наличие моделей здорового образа жизни и долголетия среди родственников разных поколений. Эмоциональный аспект: наличие положительного опыта, связанного с историями долголетия у разных поколений. Поведенческий аспект: поддержание действий, связанных со здоровым образом жизни и активным долголетием.

Нуклеарная семья. Родители влияют на поведение своего ребенка, поощряя или осуждая определенные типы поведения. Когнитивный аспект: наличие у родителей образов себя как активных долгожителей. Эмоциональный аспект: наличие положительного опыта, связанного со здоровым образом жизни и долголетием. Поведенческий аспект: реализация родителями стереотипного поведения, способствующего формированию здорового образа жизни.

Если процесс взаимодействия между социальной средой, расширенной и нуклеарной семьями будет успешным, на индивидуальном уровне у человека когнитивный, эмоциональный и поведенческий аспекты здорового образа жизни и активного долголетия будут представлены следующим образом. Когнитивный аспект: формирование у человека представлений о здоровом образе жизни. Эмоциональный аспект: наличие положительного опыта, связанного с представлениями о здоровом образе жизни и о себе как о долгожителе в будущем. Поведенческий аспект: наличие активности, направленной на поддержание здорового образа жизни [2, 3, 4, 5].

Таким образом, для реализации мультикультурального подхода по формированию мотивации к здоровому образу жизни и активному долголетию необходимы новая концепция и комплексная программа образования и воспитания, которые должны основываться на концептуальном понимании влияния общественного мнения на здоровый образ жизни, развитии понимания ценности здоровья, повышении ответственности за свое здоровье, на развитии способности и необходимости заботиться о собственном здоровье и здоровье других.

Список литературы

1. *Коляго, Ю. Г.* К активному долголетию через преодоление передания / Ю. Г. Коляго. Текст: электронный // *La Longevità nel benessere: sfide presenti e future*; a cura di R. Pili, D. R. Petretto. Canterano: Aracne editrice, 2020. С. 155–161. URL: <https://elib.bspu.by/handle/doc/48273>

2. *Kolyago, J.* Verso la longevità attraverso il superamento dell'eccesso di cibo / J. Kolyago. Текст: электронный // *La Longevità nel benessere: sfide presenti e future*; a cura di R. Pili, D. R. Petretto. Canterano: Aracne editrice, 2020. С. 147–153. URL: <http://elib.bspu.by/handle/doc/48274>.

3. *Петрашевич, И. И.* Рациональные аспекты здорового питания в национальных кулинарных традициях белорусской кухни / И. И. Петрашевич. Текст: электронный // *La Longevità nel benessere: sfide presenti e future*; a cura di R. Pili, D. R. Petretto. Canterano: Aracne editrice, 2020. С. 171–177. URL: <http://elib.bspu.by/handle/doc/48269>.

4. *Petrashevich, I.* Aspetti razionali di una sana alimentazione nelle tradizioni culinarie nazionali della cucina bielorusca / I. Petrashevich. Текст: электронный // *La Longevità nel benessere: sfide presenti e future*; a cura di R. Pili, D. R. Petretto. Canterano: Aracne editrice, 2020. С. 163–169. URL: <http://elib.bspu.by/handle/doc/48270>.

5. *Петретто, Д. Р.* Долголетие и пандемия. Covid-19 в Республике Италия: некоторые аспекты проблемы / Д. Р. Петретто, Р. Пили, И. И. Петрашевич. Текст: электронный // *Диалог*. 2020. № 3. Май-июнь. С. 28–31. URL: <http://elib.bspu.by/handle/doc/48145>.

УДК 371.134: 378.147

Л. М. Кушнаренко,

L. M. Kushnarenko

*СО НКО Фонд социальной направленности медиапрограмм и проектов для детей и молодежи и иных граждан “Возрождение”, Екатеринбург
SO NPO Fund for the social orientation of media programs and projects for children and youth and other citizens “Vozrozhdenie”, Ekaterinburg
fond_vozrozhdenie@mail.ru*

ИНКЛЮЗИВНЫЙ ТЕАТР И РАБОТА С МОЛОДЕЖЬЮ С ОВЗ

INCLUSIVE THEATER AND WORK WITH YOUNG PEOPLE WITH DISABILITIES

Аннотация. В статье рассматриваются особенности работы инклюзивного театра, взаимодействия «особых» людей с молодежью-добровольцами и создание условий для психологической, эмоциональной и физической реабилитации людей с ОВЗ.

Abstract. The article discusses the features of the work of an inclusive theater, the interaction of “special” people with young volunteers and the creation of conditions for psychological, emotional and physical rehabilitation of people with disabilities.

Ключевые слова: Инклюзивный театр, молодежь с ОВЗ, социализация и реабилитация

Keywords: Inclusive theater, youth with disabilities, socialization and rehabilitation.

Согласно данным Федеральной службы государственной статистики, общая численность инвалидов в Российской Федерации на 1 января 2018 г. составила 12 111 тыс. человек, из которых 89,1 % инвалидов в возрасте