

Малкин В.Р., Пиратинский А.Е., Еремеев В.Н.
(УГТУ-УПИ г. Екатеринбург)

ПОЧЕМУ ПСИХОЛОГИЯ НЕДОСТАТОЧНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В СПОРТЕ

О полезности и необходимости привлечения спортивного психолога для оказания психологической помощи спортсмену говорят многие тренеры и спортсмены.

В тоже время, наверное, на пальцах одной руки можно сосчитать профессиональных спортивных психологов, постоянно работающих в сборных, профессиональных командах и клубах в России в настоящее время. Парадоксальная вещь, с одной стороны, тренеры говорят о необходимости работы со спортивным психологом, с другой, практически не привлекают их в свои команды.

Трудно заподозрить тренера в нежелании получить помощь в психологической подготовке (ведь именно психологией чаще всего тренер объясняет неудачи своих спортсменов, команды). Видимо, существуют серьезные причины, по которой психология в лице спортивного психолога не стала составной и неотъемлемой частью системы подготовки спортсмена, команды.

Одна из причин такого положения достаточно банальна и потому очень печальна. Это недостаточный профессионализм и квалификация определенной части тренеров. Эти тренеры в связи недостаточным профессионализмом и общей культуры просто не понимают важность научно обоснованной психологической работы, чаще всего, считая, что хорошо справляются с ней сами.

В тоже время существуют достаточно большое количество тренеров высоко профессиональных и квалифицированных, которые то же не привлекают психологов к работе. Уберем из их числа тех, кто считает, что он все знает и ему не нужна никакая помощь, в том числе и психолога.

Мы говорим о тех, кто наоборот, высказывает желание сотрудничать с психологом, но почему-то такой альянс получается редко. Возникает вопрос почему?

Первая причина – это недостаточная компетентность многих психологов, которые работают или работали в спорте. В настоящий момент в России можно насчитать не более 20 спортивных

психологов, которые имеют достаточный уровень знаний, опыт эффективной работы в спорте.

Нередко в качестве спортивных психологов подвизаются специалисты, которые плохо знают и понимают психологические особенности отдельных видов спорта, да и спорта вообще, прежде всего соревновательной деятельности, что естественно снижает эффективность, да и вообще полезность такой работы. Встреча тренера, спортсмена с «таким специалистом» дискредитирует не только самого специалиста, а, прежде всего, спортивную психологию в глазах тренеров, спортсменов, хотя к спортивной психологии они не имеют ни какого отношения.

И вряд ли после такой работы они (тренеры) захотят снова встретиться со спортивным психологом.

Выход из создавшегося положения видится, во-первых, в более тщательном подборе психолога тренером, во-вторых, необходимо ввести лицензирование таких специалистов со стороны специальной комиссии Федерации спортивной психологии (почему тренера в ряде видов спорта должны иметь такую лицензию, а психологи нет?). В этом случае выигрывают и тренеры и спортсмены, которые получают квалифицированных специалистов и спортивная психология, которая будет реально помогать тренерам, спортсменам, что не может не повысить интерес и мотивацию тренеров к работе с психологом.

Еще одной причиной недостаточного присутствия психологов в спорте является то, что тренера не всегда готовы к совместной работе с психологом. Такая работа требует и от тренера знание и понимание психологических закономерностей тренировочной и соревновательной деятельности. Опыт и интуиция, на которую надеются тренеры, очень часто подводят тренеров и они не всегда принимают адекватное решение в сложных ситуациях спортивной деятельности. Психолог мог бы оказать здесь неоценимую помощь. Решение простое - самообразование с одной стороны, и проведение семинаров для тренеров по психологии с другой.

Третье, наиболее эффективная психологическая работа возможна только при активном включении в эту работу тренера, еще более она эффективна, когда становится частью тренировочной работы, одним из ее разделов. Объясняется это тем, что спортсмен в большой степени ориентирован на установки, отношение тренера

к тому или другому разделу тренировочной работы. И

действительно, если тренер непосредственно руководит тренировкой по атлетизму, активно контролирует массаж и сауну, а психологическую работу отдает на откуп психологу, если раздел психологической работы не включен в тренировочный режим, как бассейн, массаж, то спортсмен воспринимает те разделы работ как важными, а психологический раздел не очень.

Отмечая роль тренера в недостаточном внедрении психологических методов в их работе, не в меньшей, если не в большей степени, этот упрек надо отнести и к самим психологам. Как уже отмечалось выше, знание и понимание специфики работы психолога со спортсменами у многих психологов не соответствует требованиям, предъявляемых при работе в спорте. Спорт, в отличие от психотерапевтической работы, предъявляет к работе психолога очень жесткие требования, спорт требует от психолога конкретного результата и нередко конкретному сроку. В тоже время психолог нередко предлагает тренеру, спортсмену длительный процесс психологической работы с не очень ясными тренеру результатами. Это приемлемо в обычной жизнедеятельности, но спорт, как уже отмечалось, требует более конкретных результатов и, самое главное, к конкретным срокам. Слабым звеном спортивной психологии, учитывая приверженность тренера к конкретным технологиям, является отсутствие или недостаточное количество таких технологий при работе по психологической подготовке. Чем полезно наличие таких программ, технологий для спортивного психолога? Это позволяет психологу предложить тренеру совершенную конкретную работу по решению психологических задач, с конкретными критериями эффективности, конкретными сроками реализации этих программ. Первые попытки создания таких программ и технологий (по формированию психологической стабильности, психической надежности, выведению на Пик психической готовности предложены в книге « Управление психологической подготовки в спорте», Екатеринбург, 2001.

Все выше сказанное, в определенной степени объясняет: почему психология недостаточно востребована в спорте.