

133,0 уд/мин. Однако достоверных различий между группами по этому показателю не обнаружено. Следовательно, влияние на хронотропную реакцию комплексов статических и динамических упражнений в целом однозначно. В то же время применение статических упражнений в подготовительной части урока физкультуры, являющихся своеобразной разминкой, оказывает более эффективное воздействие на двигательную подготовленность школьников, чем динамические упражнения [1].

Следовательно, по оценке эффективности кровообращения во время статических напряжений детей основное значение следует придавать сдвигам со стороны ЧСС, так как систолический объём уменьшается.

При включении комплексов статических упражнений в уроки физической культуры у школьников 10 лет не следует статические усилия до отказа. Целесообразно использовать упражнения в сопротивлении с усилием 70% от максимального (3 раза по 7 секунд с 10 секундным интервалом отдыха между напряжениями) и упражнения с удержанием веса тела продолжительностью 70% от максимального [2].

Библиографический список

1. Терешкин, А.Ф. Применение статических упражнений на уроках физической культуры в 4-5 классах общеобразовательной школы / А.Ф. Терешкин – Свердловск, 1981.

2. Шабунин, Р.А. Возрастные особенности функционирования двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы при статических напряжениях / Р.А. Шабунин – Свердловск, 1969.

УДК 796.02

Тихонова Н.В., Комлева С.В.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
Екатеринбург, Россия
sweet5020@yandex.ru

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ ВВЕДЕНИЯ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ НОВОГО СПОРТИВНОГО ОБЪЕКТА

Аннотация. В статье анализируются основные условия введения в эксплуатацию нового спортивного сооружения. Материалы статьи могут

быть полезны специалистам в физкультурно-оздоровительной и спортивной сфере при планировании работы по введению в эксплуатацию спортивного сооружения.

Ключевые слова: спортивный объект, эксплуатация, организационные условия, спорт, физкультура.

Tikhonova N.V. Komleva S.V.

Russian state vocational pedagogical university,
Ekaterinburg, Russia
sweet5020@yandex.ru

ORGANIZATIONAL CONDITIONS INTRODUCTION IN OPERATION OF THE NEW SPORTS FACILITY

Abstract. The article analyzes the main conditions for the commissioning of a new sports facility. The materials of the article can be useful for specialists in the field of physical culture and sports when planning the work on the commissioning of a sports facility.

Keywords: sports facility, operation, organizational conditions, sports, physical education.

Все виды спорта в обязательном порядке базируются на каких-либо обустроенных спортивных объектах и сооружениях, которые необходимо спроектировать, построить, ввести в эксплуатацию и поддерживать в соответствующем состоянии, руководствуясь правилами и нормами.

Цель исследования – определить организационные условия ввода в эксплуатацию нового спортивного объекта и их специфику. Для достижения поставленной цели необходимо решить такие задачи, как:

- проанализировать литературу по проблеме исследования;
- описать организационные условия введения спортивного сооружения;
- оценить организационные условия введения в эксплуатацию спортивного объекта.

Результатами теоретической части нашего исследования стали следующие выводы:

Для унификации и достижения идентичности в применении наименований спортивных сооружений употребляется единая классификация и терминология.

Спортивные сооружения унифицируются: по назначению спортивных сооружений; по своим архитектурно-планировочным особенностям; по объемно-планировочной конструкции

Каждое отдельное спортивное сооружение структурно состоит из трех элементов: основного сооружения, вспомогательного сооружения и сооружения, предназначенные для зрителей.

Проанализировав теоретические аспекты, мы определили организационные условия:

1. Актуальность спортивного сооружения - важность и значимость,

2. Экономическая эффективность, что позволяет сформировалось понимание о возможности ввода нового спортивного сооружения в жизнь

После изучения нормативных документов был проведен анализ совместно со специалистами экономического и бухгалтерского отдела, результаты которого легли в основу разработанной Концепции по вводу нового спортивного объекта с искусственным покрытием льда.

В концепции прописаны:

- планы по вводу в эксплуатацию;
- сформировано штатное расписание;
- просчитаны затраты на содержание нового спортивного объекта с искусственным покрытием льда;
- составлен проект плана графика работы нового спортивного комплекса.

Строительство новых спортивных объектов – это реализация программы «Развития физической культуры и спорта на территории Российской Федерации», которая направлена на создание условий для граждан страны вести правильный образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом в комфортных современных условиях.

Совершенствование спортивных объектов позволит реализовать концепцию по подготовке спортивного резерва в Российской Федерации.

На новых спортивных сооружениях будут проходить соревнования, от муниципального до регионального уровня, что позволит укрепить межмуниципальные и региональные отношения.

Развитие физической культуры при любых условиях невозможно без специально оборудованной материальной базы, а также необходимы квалифицированные специалисты в области спорта. Это позволит развить кадровый, тренерский потенциал в системе подготовки спортивного резерва.

Социальное назначение спортивно-культурного сооружения может представлять собой общественный центр или специализированный комплекс. В первом случае заведение рассчитано на предоставление большого набора услуг спортивного, культурно-развлекательного и бытового характера, а что касается специализированного комплекса, то они ориентированы на узкую специализацию отдельных спортивных форм.

В процессе проектирования спортивно-культурного комплекса специалисты проводят маркетинговые исследования, определяют основные технико-экономические показатели и рентабельность объекта, разрабатывают маркетинговую стратегию, концепцию функционального зонирования и наполнения комплекса, осуществляют SWAP-анализ, рассчитывают срок окупаемости.

Любые сооружения должны соответствовать установленным санитарно-гигиеническим требованиям и нормам. Но именно к спортивным объектам применяются особо высокие гигиенические требования, поскольку от их санитарного состояния зависит оздоровительный эффект занятий физическими упражнениями и спортом, а также предупреждение травматизма при активной физкультурной и спортивной деятельности.

После сдачи спортивного сооружения в эксплуатацию работники санитарно-эпидемиологической станции и врачебно-физкультурных диспансеров, а также специалисты по физической культуре и спорту будут систематически проводить текущий санитарный надзор всех помещений объекта.

Кроме того, на каждом спортивном объекте необходимо иметь правила внутреннего распорядка, согласованные с санитарно-эпидемиологической станцией. Ответственность за несоблюдение санитарно-гигиенических норм, правил содержания и эксплуатации

спортивных сооружений несет администрация данного сооружения. При нарушении санитарно-гигиенических норм и правил администрация привлекается к ответственности.

Так как одним из направлений политики Российской Федерации является оздоровление нации, необходимо создавать специальные условия для физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, вводить в эксплуатацию новые спортивные сооружения, определять организационные условия введения этих сооружений в работу, отсюда следует, что данная тема есть и будет актуальной.

Библиографический список

1. Масленников, М.М. Техника безопасности и охрана труда при оборудовании и эксплуатации спортивных залов и площадок в общеобразовательных учреждениях: учеб. пособие / М.М. Масленников. – М.: АРКТИ, 2018. – 444 с.

2. Николаевская, И.А. Инженерные сети и оборудование территорий, зданий и стройплощадок: учебник / И.А. Николаевская. – М.: Academia 2015 г., – 111 с.

УДК 371.7

Третьяков А.Д., Третьякова Н.В.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
Екатеринбург, Россия
tretjakovnat@mail.ru

КОНФЛИКТЫ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Аннотация. Рассматриваются вопросы современных конфликтных ситуаций в области физической культуры и спорта. Выделяются причины, которые обуславливают возникновение конфликтных ситуаций между спортсменами.

Ключевые слова: конфликтные ситуации в области физической культуры и спорта; виды конфликтов, причины конфликтов.