

ляющих материальную основу здоровья и становления личности в образовании. Для эффективной реализации личностно ориентированных технологий в образовании необходимо обеспечить условия труда, отвечающие санитарно-гигиеническим требованиям.

Т. М. Резер

*Ревда*

### **О НЕОБХОДИМОСТИ РАЗРАБОТКИ МЕЖОТРАСЛЕВОЙ СТРАТЕГИИ В ВОПРОСЕ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ**

В связи с тем что проблемы охраны репродуктивного здоровья населения в условиях экономического и демографического кризиса выходят за пределы компетенции здравоохранения и приобретают характер первостепенных задач национальной политики, необходимо обеспечить государственную поддержку реализации Концепции охраны репродуктивного здоровья населения.

Репродуктивное здоровье, по определению Всемирной организации здравоохранения, – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или недугов во всех сферах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов.

В существующих социально-экономических условиях состояние репродуктивного здоровья населения страны остается одной из наиболее острых социальных и медико-педагогических проблем. Резкое снижение уровня воспроизводства населения и ухудшение качества здоровья детей приводят к необходимости разработки межотраслевой стратегии по охране репродуктивного здоровья населения.

В настоящее время с целью охраны здоровья здоровых, улучшения репродуктивного здоровья населения, состояния популяционного здоровья и нормализации демографической ситуации в стране Минздравом России утверждена Концепция охраны здоровья здоровых в Российской Федерации (от 21.03.2003 г. № 113). Данная Концепция является основой для разработки образовательных программ, направленных на создание системы формирования, активного сохранения, восстановления и укрепления здоровья студентов в процессе обучения, реализации их потенциала здоровья для ведения активной, творческой, продуктивной, социальной и личной жизни.

В то же время в образовательных учреждениях практически не рассматриваются вопросы полового воспитания и сексуального образования, сохранения репродуктивного здоровья молодежи, несмотря на катастрофическую демографическую ситуацию в стране и девальвацию у молодых людей такой важной жизненной ценности, как институт семьи. Например, по результатам опроса студентов нашего колледжа, на вопрос «Считаете ли вы вступление в брак обязательным условием для

воспитания детей?» положительно ответили 67,2% опрошенных, отрицательно – 18%, а 10% респондентов вообще не думали об этом.

В процессе воспитания не следует забывать, что состояние репродуктивной функции каждого человека оказывает значительное влияние на его социализацию по половому признаку, развитие его как личности, способность создать семью, а, следовательно, влияет на современную демографическую ситуацию в стране в целом.

Особое значение в ряду микросоциальных факторов принадлежит семье, в которой проходит значительная часть жизни подавляющего большинства людей. Б. С. Положий выделяет три социальных типа семей, определяющих психическое, а следовательно, и репродуктивное здоровье его членов. Первый тип – «надежный тыл», характеризующийся искренними и теплыми взаимоотношениями всех членов семьи. Межличностные взаимоотношения в семье типа «надежный тыл» рассматриваются как факторы охраны здоровья, выполняющие саногенную и репродуктивную функции. Второй тип – «фронтальная зона». Здесь отсутствует функция социальной поддержки, взаимоотношения способствуют невротизации личности и негативно влияют на здоровье членов семьи. Третий тип – «нейтральная полоса». Межличностные отношения в таких семьях носят формальный, безличностный, холодный характер. Дефицит в эмоциональной сфере и отсутствие социальной поддержки служат факторами риска в плане здоровья и не способствуют воспитанию будущего родителя.

Опираясь семью, способствующую сохранению репродуктивного здоровья человека, можно повысить уровень и качество воспроизводства населения. Таким образом, разработка стратегии по охране репродуктивного здоровья населения приобретает особую актуальность. Такая стратегия должна носить интегративный характер, заключающийся в медико-педагогическом обеспечении ее содержания и реализации.

К. А. Рямова  
*Екатеринбург*

## **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА**

В настоящее время доля пожилых людей в населении Земли существенно увеличилась, и во многих развитых странах средний возраст перевалил за 50-летний рубеж, а это значит, что почти 50% работоспособного населения могут быть отнесены к людям зрелого и пожилого возраста. Именно им отводится основная роль в воспроизводстве социальных благ. Недаром многие ученые отмечают, что старение населения – одна из основных проблем, актуальная почти для всех стран мира. Пожилые люди стали отдельной демографической, социальной и медико-биологической категорией, требующей специального подхода к решению своих проблем.