

РАЗРАБОТКА ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ ТЕСТИРОВАНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ МИОПИИ У СТУДЕНТОВ ВУЗА

В настоящее время вопрос о состоянии здоровья студенческой молодежи имеет особую актуальность, так как почти 50% из них страдают хроническими заболеваниями разной нозологии, на первом месте среди которых стоит близорукость. Это обусловлено многими факторами, в том числе и большой нагрузкой на психическую и эмоциональную сферу учащихся. Умственная деятельность студентов, связанная с психическими напряжениями, предъявляет высокие требования к организму и при определенных неблагоприятных условиях может быть причиной серьезных заболеваний, в том числе и зрительного анализатора. В связи с этим появилась необходимость создания специальной компьютерной программы по профилактике нарушений и коррекции зрительных функций у студенческой молодежи.

В компьютерной программе “Методы тестирования и профилактики миопии у студентов ВУЗа” представлены две основные части. Первая часть включает тесты (КЧСМ, простая и дифференцированная сенсомоторная реакция) для исследования физических, психических и сенсорных процессов.

Вторая часть программы состоит из релаксационного комплекса и специальных упражнений для глазодвигательных мышц.

Овладение и использование диагностической методикой позволит выявить функциональные и психические возможности организма студента, а также имеющиеся нарушения. Это позволит своевременно предотвратить наступающее утомление и сохранить хорошее зрение и здоровье студентов. Таким образом, мы решаем как образовательную, так и коррекционную задачи.

Данная компьютерная методика может быть использована в различных формах образовательного процесса, как в урочной, так и самостоятельной преподавателями и студентами ВУЗа, с целью профилактики зрительного утомления и предупреждения близорукости.