

ЗДОРОВЬЕ – МИФ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

В.М. Князев

О здоровье практически думают все, много говорят и пишут, но что такое здоровье не знает никто, ибо с реальностью здоровья мы никоим не соприкасаемся. То, что стоит за словом «здоровье» есть род жизненной силы, которая, убегая от смерти, постоянно меняется до неузнаваемости, периодически умирает, исчезая в неизвестности смерти, периодически возрождается в шуме и свете нового дня. Здоровье в сущности своей, в своем ноуменальном бытии совершенно нам неизвестно, а в блеске своего феноменального могущества оно иронично, насмешливо, просто в своем естестве как обезоруживающая улыбка ребенка и является предметом эстетического любования, а не предметом труда жизни. Мы относимся к здоровью как к естественному, данному нам навечно средству жизни. В таком отношении здоровье мыслится как некая задвижка, с помощью которой мы регулируем полноту и интенсивность жизненных сил, поступающих щедро в наше тело отовсюду и беспрепятственно. Кажется, что при таком положении дел, когда мы хозяева своего тела, которое и есть та самая чудесная задвижка и регулятор жизненных сил, нет, и не может быть никаких проблем здоровья. Стоит только научиться пользоваться своим телом, и все будет в порядке с нашим здоровьем.

При таком ходе мыслей обнаруживается предательская подмена понятий. Власть над собственным телом не есть власть над здоровьем, его жизненным силам. Тело причастно как форма сосуда воде, которую, может быть, хозяин воды нальет в этот сосуд. Мы в некоторой степени хозяева тела, но не хозяева вод жизни. Нам неподвластна динамика, скоротечность и направленность неуклонно текущих по замыслу Творца вод жизни. Следовательно, силы здоровья не есть для нас непосредственное средство нашей жизнедеятельности, а есть благая, идеальная цель, смысловое задание телесного искусства жизни.

Важно подчеркнуть, что здоровье как источник жизненных сил (ноуменальная сторона жизни, ее сущее начало) и здоровье как энергетическое начало жизни есть особый род целевой причины человеческого бытия. Согласно метафизическим воззрениям Аристотеля, есть четыре рода первопричин, которые структурируют человеческое бытие (материальная – из какой материи «сшита» ткань существа; формальная – как оформлено существование, в какую форму «влито» материальное содержание жизни; целевая – как структурно определяет место и роль частичного существования индивидуальной жизни целостность всеобъемлющего нас бытия; энтелехия – актуализация потенциальной данности жизненного бытия в искусство индивидуальной жизни).

Ноуменальность здоровья говорит нам о целевом характере его сущих сил. Ноуменальность здоровья - в разуме вселенской жизни, в волевых императивах этого разума. Мы знаем, что жизнь в основе своей разумна, но в чем разумность вселенской жизни мы не знаем. А если и знаем на уровне суждения, что есть разум жизни как всеобщий закон жизни, то как практически его использовать, это метафизическое знание, не знаем. Скорее всего, неясная сфера этого умудренного незнания является предметом веры, предметом идеала жизни, к которому несовершенный, смертный человек не может не стремиться.

Феноменальность здоровья дает нам здоровье как заданность, как проблему совершенства, труда, искусства нашей жизни. Феноменальность здоровья задана нам через динамизм, спонтанность неудержимо текущего потока сил вселенской жизни. Мы не творим эти силы, мы в сотворчестве с их действием. Мы подстраиваем свои действия под их силу и ритм, мы пытаемся добиться синергийного взаимодействия с ними.

Итак, здоровье не сеть средство нашей жизнедеятельности, а есть особая, благая цель нашей жизни. Споры о том, что есть здоровье, происходят по причине, что мысль о здоровье как благой цели человеческой жизни, аксиологична, субъективно предвзята. Ценностный характер отношения к здоровью меняет смысл этого отношения. Все, что делается человеком в отношении своего здоровья, имеет ценностное значение. А ценность есть нечто всепроникающее, определяющее смысл любого нашего отношения к миру. Как только есть самомнение, ценностное ощущение своей значимости, так все сущее и могущее быть им не только есть, но еще и содержит в себе оправдание или осуждение своего бытия, ибо обо всем можно сказать, что оно хорошо или плохо, полезно или вредно и т.д.

Аксиологичность суждения о здоровье – это трудность, но преодолимая для человека, стремящегося к объективной оценке своего отношения к здоровью, способного переоценить предвзятые и устаревшие ценности патогенного образа жизни. Но авторитарность, воинственность, доходящая до диктата административной власти, которую демонстрируют нам чиновники здравоохранения, специалисты по физическому, социальному, физиологическому, психологическому и духовному здоровью непреодолима для подавляющего большинства людей.

Возможно ли социальное благополучие человека в условиях рыночного фундаментализма, когда небольшой процент людей монополизировали в своих интересах универсальную силу денег, а основное население страны, планеты в целом пребывают в нищете?

Возможно ли физическое благополучие человека, когда в городе Екатеринбурге почти нет спортивных площадок, стадионов, беговых дорожек, все меньше и меньше зеленых зон отдыха, но все больше и больше ценностей патогенного, безумного образа жизни. Вероятно, столица Урала уже занимает одно из первых мест по количеству казино, ночных клубов.

Чуть ли не в каждом дворе города лавка по продаже пива, алкоголя, всюду казино, игровые автоматы, дымящие смертельно опасным газом машины и прочие и прочие блага больной цивилизации.

Возможно ли медицинское благополучие человека, когда лекарственная индустрия руководствуется коммерческим интересом, но не интересом больных людей. Аксиоматично для каждого, что здоровье не купишь в аптеке, что будущее за профилактической медициной, а не медициной «таблетки». Но эти аксиомы опорочены лекарственной индустрией. Ежегодно производится сотни, а иногда и тысячи тонн всевозможных лекарств, пищевых добавок. «Таблеточная» медицина формирует рынок лекарственных препаратов, армию послушных до идиотизма потребителей, которые верят, что существует таблеточная панацея от всех болезней. В пространстве медицинского просвещения правит бал его величество миф о здоровье. Люди под массированным воздействием этого просвещения, его рекламной службы превращаются в персонажей виртуального, мифологического мира по имени «Царство здоровья». Безнаказанность деятелей «таблеточной» медицины рождает огромное количество функционеров сетевого маркетинга, идеологов потребительского образа жизни. Учитывая финансовую, организационную и пропагандистскую мощь «таблеточной» медицины, можно предположить, что у нас уже созданы все предпосылки для управления жизнью человека. Уже можно осуществлять технологию рождения жизни, планировать количество аборт, использовать убитое тело не рожденного человека для производства лекарств по омоложению. Можно продавать «плацебо» как пищевую добавку или как лекарство, можно используя допинг ставить мировые рекорды в спорте. В целом, через совокупное действие всей лекарственной индустрии менять биохимию человеческой жизни. Создавать искусственный, управляемый субстрат человеческого тела.

Возможно ли психическое и духовное здоровье человека, когда человек-потребитель совершенно не владеет своими сущностными силами: силой своих чувств, воли и разума, а наоборот, страсти владеют его чувствами, разумом и волей. Человек одержим фантомом свободы, которую он понимает как произвол собственной воли. Лукавая культура либерализма утверждает человека в правильности такого понимания свободы. С утра до вечера твердят: ты уникален, ты можешь все, ибо ты свободен и ничто не ограничивает твой выбор, твое желание, так как нет Истины, нет Бога, а есть только свобода как нигилизм действия и произвол ума переоценивающего все ценности. Тотальная ложь о свободе так ослепила духовное око человека, что его разумная воля не видит очевидных фактов реального человеческого бытия. Так называемая уникальность каждого человека есть форма индивидуации универсальной, всеобщей сущности родовой природы человека. Мы все сделаны по одному проекту. У нас одна и та же анатомическая, физиологическая, психическая структура. Мы различные

лики жизни одного и того же субъекта – рода человеческого. Будучи производной функцией от жизни целого мы ограничены императивами разума этой родовой для нас жизни. Мы смертны и смертны в потребный для рода момент времени. Наш нигилизм и способность переоценить все и вся подобен по своему действию змеи, которая в раздражении жалит свой хвост или сбрасывает свою старую шкуру, чтобы явить то же самое, но в обновленном виде. Все что мы можем, это «укусить» самого себя, сменить шкуру своего отношения к миру, в который мы заброшены и который был до нас и будет после нас. Прошли тысячи поколений, миллионы и миллионы людей, а звезды также горят в своей неизменности над небом земли. Меняется только отношение к неизменному бытию сущего.

Отношение к отношению, изменение изменяемого - вот, где все наше могущество и пространство нашей свободы. В этом изменчивом и подвластном нашему разуму м пространстве значений, символики слов, мы свободны давать имена, оценки изменчивому ходу событий. Мы можем страдание и боль назвать благом, действительным путем к здоровью, ибо боль реально говорит нам, что мы живем неправильно, болезненно. Мы можем смерть определить как переход в иное, более совершенное бытие вечной жизни. Мы можем действие нейтрального для хода нашей жизни назвать действием яда или действием чуда, и если мы поверим в истину того или иного имени, то мы умрем или выздоровеем от действия относительно нейтрального для нас вещества. В этом плане, конечно, реальность свободы есть, так же как и реальность здоровья, но это мифологическая реальность. Миф о здоровье произведен от мифа о свободе. Надо заметить, что реальность мифа для человека более реальна, чем реальность окружающего нас мира. Ибо наша нервная система реагирует опосредовано на действие мира, через действие образа, символа мира. Мы находясь в сознании реагируем не на волну света, звука, а на символическое имя данной волны, говоря в мысленно – это красное, это символ крови, флага, это тихое, мелодичное, задушевное, напоминает голос матери из далекого детства и т.д. Но мы не реагируем как прибор, фиксирующий интенсивность, длину и прочие параметры световой и звуковой волны. Мы реагируем на социальное, культурное значение телесного воздействия на нас. Если это так, а это так, то символ слова для нас ближе, доступней нам, чем та предметность, которая стоит за символикой и значением слова.

Проблема в том, чтобы клетку слов сделать прозрачной и видеть через ее стекло свет идущий от реальности сущего, где бытийствуют силы свободы, силы здоровья, т. е. силы реальной и подлинной жизни. Мудрые люди, жившие в согласии с законом жизни, не противореча в своих поступках и мыслях разуму Бога, давно нашли способ видеть через непроницаемую для глаз стену клетки. Они давно изрекли, что причина наших страданий и болезней в нас самих – в нашем невежестве. Болезнь – это свидетельство невежества прежде всего родителей, учителей, врачей –

общества в целом. Курящие студенты, глотающие судорожно пиво малолетки не рождаются таковыми. Они созданы невежественным до преступления поведением взрослых людей, которые на продаже алкоголя, курева, различных наркотиках делают свой бизнес. Целительная сила даже самого хорошего врача не сравнится с целительной силой заложенного в человека иммунитета. Поэтому мудрый врач лечит путем невмешательства в тварную природу человека, сотворенную Творцом по образу и подобию Своему. Словом, движение на пути к здоровью это движение к первоистокам, к мудрости натуртерапии. Но этому движению препятствует миф о здоровье. Поэтому мало осознать, что наше знание о здоровье мифологично, надо еще прояснить спасительные смыслы этого мифа. Натуртерапия - это тоже миф, но миф, который расширяет наши возможности, позволяет взглянуть на свои проблемы с позиции самой жизни, с ее неисчерпаемым источником сил здоровья.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ФОРМИРОВАНИИ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ УЧАЩИХСЯ

Г.П. Селиверстова

Падение жизненного уровня, политическая нестабильность, неблагоприятная морально-психологическая атмосфера в российском обществе приводят к резкому снижению финансовых возможностей и потребностей людей в занятиях физической культурой и спортом как средствах здоровьесбережения.

Однако как бы не изменялась ситуация в России и в мире в целом, неизменным остается одно: занятия физическим, умственным трудом, спортом сопровождаются физической и психической усталостью, накоплением в организме метаболитов.

В связи с этим при обучении учащихся и подготовке специалистов возникает настоятельная необходимость внедрения в образовательный процесс отработанной системы по формированию ценностных ориентаций, направленных на создание умений восстанавливать организм, сохранять и укреплять здоровье человека.

Одной из важных составляющих такой системы является владение методами экологических воздействий и активного отдыха на организм субъекта.

Неумение оптимально использовать свободное время и экологические факторы для активного отдыха доставляет массу неприятностей человеку. Поэтому, начиная со школьных лет, человек должен научиться приемам организации активного отдыха и использования экологических факторов,