

СОДЕРЖАНИЕ

Акишина А.М., Бараковских К.Н. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» здоровья студенческой молодежи.	7
Акулова Е.В., Бараковских К.Н. Социальные сети как способ популяризации здорового образа жизни и двигательной активности современной молодежи	10
Акулова Е.В., Комлева С.В. Критерии здоровья и здорового образа жизни современных студентов профессиональных образовательных организаций	15
Балобанова Л. Ю., Кетриш Е.В. Развитие эмоционально-волевой сферы у детей с ОВЗ на уроках физической культуры.....	20
Власенко С. В. Походно-экспедиционная деятельность как эффективная технология здоровьесбережения и основа формирования здорового образа жизни учащихся (на примере деятельности МБУДО ГОРСЮТУР города Нижний Тагил).....	24
Денисова М.О, Бараковских К.Н. Значение принципа наглядности в обучении.....	28
Жириков А.Е. Особенности физической подготовки студентов-инженеров	34
Зотова А.П., Бараковских К.Н. Проблемы организации физической активности населения в период пандемии	40
Ильслова Д.М. Организационно-методические условия формирования духовности на занятиях по физической культуре в вузе	44
Кобяков А.В. Анализ физической подготовленности студентов первого курса после самоизоляции	48

Коломейцева Е.Б. Повышение эффективности самостоятельных занятий прикладной физической культурой для студентов специальных медицинских групп в условиях пандемии	52
Комлева С.В., Наймушина А.Е. Развитие фитнес-индустрии в России: история, проблемы, перспективы	56
Кряжевских А.О., Бараковских К.Н. Влияние физкультурных минуток на здоровьесбережение детей младшего школьного возраста...	64
Кузнецова А. В. Учебный стресс и его влияние на здоровье студентов в условиях самоизоляции	67
Мельников И.А., Андрюхина Т.В. Проблемы и перспективы развития инклюзивного образования в спорте.....	71
Могутова М.С., Бараковских К.Н. Проблема обеспечения эффективности здоровьесберегающей деятельности в образовательных учреждениях в период пандемии	75
Мясоедова Е.К. Самоизоляция в условиях пандемии Covid-19, ее влияние на психоэмоциональное состояние студентов	80
Наймушина А.Е., Андрюхина Т.В. Стратегия развития детских направлений фитнес-клуба в условиях кризиса	85
Пермяков О.М. Проблема сохранения здоровья обучающихся в условиях самоизоляции	90
Полищук С.С., Феоктистова М.В. Опыт организации экологической деятельности в ИРГУПС в период пандемии	93
Попова М.В, Андрюхина Т.В. Проблемы физического воспитания детей с отклонениями в состоянии здоровья.....	99
Рассолова Д.Д. Развитие физических качеств, необходимых будущим специалистам железнодорожного транспорта	103
Рафикова А.Р. Удовлетворенность ожиданий студентов как показатель качества процесса физического воспитания	108

Самарина Е.В. Закаливание организма как важнейший источник здорового образа для студентов УРГУПС	115
Сафронова Р.В., Кетриш Е.В. Проблемы мотивации к занятиям физической культуры у современных студентов	120
Семилетова А.А., Веденина О.А. Влияние пилатеса на физическое развитие детей школьного возраста.....	124
Семилетова А.А., Колесова И.С. Обеспечение качества услуг в спортивно-оздоровительном сервисе.....	127
Семилетова А.А., Комлева С.В. Спортивно-оздоровительные программы в жизни людей с ограниченными возможностями здоровья	130
Скрябина Е.А., Веденина О.А. Особенности влияния плавания на физическое состояние юношей-студентов.....	135
Скрябина Е.А., Бараковских К.Н. Особенности психологической подготовки пловцов к соревнованиям	138
Степанова А.А., Бараковских К.Н. Анализ проблем организации современного урока физической культуры в школе	143
Супрунова Т.А., Бараковских К.Н. Влияние занятий танцевальной аэробикой на физическое и психоэмоциональное состояние занимающихся.....	148
Сылка С.И. Педагогический потенциал физкультурно- рекреативной деятельности в профилактике девиального поведения в профессионально образовательных организациях.....	152
Тарасов И.С., Бараковских К.Н. Влияние занятий физической культурой на физическую активность детей дошкольного возраста	155
Титова Е. А., Комлева С.В. Физическое воспитание детей дошкольного возраста как социально-педагогическая система	159
Тихонова Н.В., Комлева С.В. Условия для укрепления здоровья и всестороннего физического развития детей дошкольного возраста	162

Третьяков Д.В. Состояние физической активности работников вуза.....	166
Усцелемова Н.А. Удаленное управление самостоятельной работой обучающихся вуза по дисциплине « Элективные курсы по физической культуре и спорту»	169
Филатова А.М. Физическая культура в вузе как средство психофизиологической адаптации к профессиональной деятельности .	173
Филиппенко П.О., Комлева С.В. Клубы по месту жительства как эффективный способ здоровьесберегающей деятельности	178
Филякова А., Веденина О.А. Правильное питание – здоровое питание?.....	181
Ширинкина О.А., Комлева С.В. Здоровьесберегающие образовательные технологии	185