

5. Социально-педагогические и психолого-физиологические подходы к сохранению и укреплению здоровья в системе образования / Э. М. Казин, Е. К. Айдаркин, Н. Э. Касаткина [и др.] // Валеология. — 2012. — № 4. — С. 13–24.

УДК: 374.32

Филиппенко П.О., Комлева С.В.

Filippenko P.O., Komleva S.V.

МАУ ЦРМ «Объединение клубов по месту жительства»,

г. Верхняя Пышма

MAI CWY «Community clubs», Verkhnyaya Pyshma city

Courtney071@gmail.com

КЛУБЫ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ
СПОСОБ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
LOCAL CLUBS AS AN EFFECTIVE WAY OF HEALTH-SAVING
ACTIVITIES

Аннотация. Представлен опыт работы с молодёжью по здоровьесбережению в рамках клубов по месту жительства. Показана эффективность клубов по месту жительства для сохранения здоровья подрастающего поколения и для пропаганды здорового образа жизни, а так же воспитания трудных подростков, в том числе из неблагополучных семей, через спорт и различные спортивные мероприятия.

Annotation. The experience of working with youth on health preservation in the framework of clubs at the place of residence is presented. Shown the effectiveness of clubs at the place of residence to preserve the health of the younger generation and to promote a healthy lifestyle, as well as the upbringing of difficult teenagers, including those from disadvantaged families, through sports and various sports events.

Ключевые слова: клубы по месту жительства, здоровьесбережение, молодёжь, спорт, здоровый образ жизни.

Key words: clubs at the place of residence, health preservation, youth, sports, healthy lifestyle.

Проблемы здоровья населения России, и в частности, здоровья подрастающего поколения, является причиной для беспокойства, как государственных организаций, так и общества, самих граждан. [3]

На формирование отклонений в состоянии здоровья подростков существенное влияние оказывают факторы биологического риска, условия окружающей среды (в том числе профессионально-производственные факторы при трудовой деятельности и профессиональном обучении), социально-гигиенические условия (включая режимы и условия обучения в образовательных учреждениях), а также отсутствие психологических установок на здоровый образ жизни. [1]

Всё перечисленное необходимо учитывать при организации и проведении профилактической и реабилитационной работы с молодёжью.

Один из способов воспитания здорового поколения – это клубы по месту жительства. Клубы по месту жительства являются ключевым звеном в системе социального воспитания детей и подростков, они дают возможность проводить досуг с пользой, а так же независимо от благосостояния дает возможность молодёжи проявить себя в спорте и творческих направлениях.

В рамках реализации основных направлений работы муниципальное автономное учреждение ЦРМ «Объединение клубов по месту жительства» осуществляет следующие виды деятельности:

- привлечение молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом, популяризация массовых видов спорта, формирование жизненно важных навыков и знаний в области физической культуры;
- организация досуга молодых граждан городского округа, культурно-массовые, спортивные мероприятия;
- проведение работы по обеспечению участия представителей талантливой молодежи и спортсменов во всероссийских, в окружных конкурсах, соревнованиях;
- осуществление формирования и пропаганды здорового образа жизни, формирование негативного отношения молодежи к употреблению табака, алкоголя, наркотиков;
- проведение мероприятий, направленных на повышение уровня знаний молодежи (в том числе подростков) о вреде употребления табака, алкоголя, наркотиков, а также об опасности распространения СПИДа;
- содействие физическому развитию и формированию морально-волевых качеств молодых граждан.

За 2020 год, в соответствии с планом работы учреждения, МАУ ЦРМ «Объединение клубов по месту жительства» проведено 54 культурно-досуговых и спортивно-массовых мероприятий муниципального задания, с общим охватом 11502 человека. Помимо мероприятий, включенных в муниципальное задание, учреждением и непосредственно специалистами клубов проводится масса других не менее интересных и спортивных праздников, турниров, соревнований, экскурсий, рейдов, акций, бесед, семинаров. Такая активная деятельность, направленная на пропаганду здорового образа жизни и спорта очень благоприятно сказывается на молодёжи, уберегая их от необдуманных поступков и являясь профилактикой безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних, а так же прививает здоровьесберегающие привычки, посредством пропаганды здорового образа жизни.

Данные клубы посещают дети из разных семей: как состоятельных, так и неблагополучных, давая каждому возможность проявить себя. Каждый тренер с заботой относится к своим подопечным, воспитывает в них не только спортсмена, но и хорошего человека. Некоторым детям тренеры и специалисты по работе с молодежью заменяют роль родителей. Посещение клубов по месту жительства для них то место, где они проводят большую часть времени (общаются со сверстниками, занимаются спортом, а так же участвуют в разной деятельности клуба). Специалисты регулярно проводят беседы с детьми по здоровому образу жизни, тем самым прививая им хорошие привычки уже с раннего возраста.

Можно сделать вывод, что реализация здоровьесберегающего подхода в работе клубов по месту жительства осуществляется по многим направлениям, таким, как:

- Формирование культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Организация образовательной среды, отвечающей всем требованиям педагогики здоровьесбережения.
- Рациональная организация образовательного процесса.
- Создание благоприятного психологического микроклимата, воспитание культуры общения на основе сотрудничества, взаимопомощи, взаимоподдержки не только между специалистами, тренерами и воспитанниками, но и между воспитанниками.

- Внедрение в образовательный процесс оздоровительных технологий и образовательных технологий, отвечающим принципам здоровьесбережения.

Данный подход к здоровьесбережению решает такие острые проблемы, как наркомания, алкоголизм, детская безнадзорность. Важно пробудить в воспитанниках желание заботиться о своем здоровье.

Библиографический список:

1. Баль, Л.В. Формирование здорового образа жизни российских подростков [Текст]: учебно-методическое пособие / Л.В. Баль, С.В. Барканова; под ред. Л.В. Баль. - М.: Владос, 2003. - 192 с. Текст: непосредственный.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ (ред. От 29.12.2017) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» [Электронный источник] /http://www.consultant.ru/cons_doc_LAW_121895/ (дата обращения 14.04.2021). Текст: электронный.
3. Кожин, А.А. Здоровый человек и его окружение [Текст]: учебник для сред. проф. образов. / А.А. Кожин, В.Р. Кучма. – М.: Академия, 2006. - 397 с. Текст: непосредственный.
4. Третьякова, Н. В. Качество здоровьесберегающей деятельности образовательных организаций: теория и технология обеспечения: монография / Н. В. Третьякова, В. А. Федоров. Екатеринбург: Рос. гос. проф. - пед. ун-т, 2014. 208 с. Текст: непосредственный.

УДК 613.2

Филякова А., Веденина О.А.

A. Filyakova, O.A. Vedenina

Российский государственный профессионально-педагогический университет, г. Екатеринбург

Russian State Vocational Pedagogical University,

Ekaterinburg

usa.ast99@mail.ru, vo_74@mail.ru

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ?

PROPER NUTRITION – HEALTHY FOOD?

Аннотация. В данной работе представлены результаты исследования отношения студентов Российского государственного профессионально-педагогического университета к правильному питанию.