

**ЗАЩИТНЫЕ МАСКИ – СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ИЛИ
МОРАЛЬНОГО УГНЕТЕНИЯ?**

**PROTECTIVE MASKS – PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT OR MORAL
OPPRESSION?**

Аннотация: в данной статье исследуется физическое и моральное воздействие ношения масок на человека в связи с инфекцией Covid-19. Автором были изучены виды масок, из чего они сделаны и как они влияют на организм человека. На основании полученных данных было выявлено, что маски несут негативный характер для ношения в повседневной жизни.

Abstract: this article examines the physical and moral effects of wearing masks on a person in connection with Covid-19 infection. The author studied the types of masks, what they are made of and how they affect the human body. Based on the data obtained, it was revealed that masks are negative for wearing in everyday life.

Ключевые слова: медицинская маска, пандемия, инфекция, заболевания, защита.

Keyword: medical mask, pandemic, infection, disease, protection.

В настоящее время коронавирусная инфекция стала самой актуальной темой в СМИ, соцсетях и вообще в повседневной жизни. Количество заразившихся растет с каждым днем, а 19 марта 2020 года ввели режим повышенной готовности из-за распространяющейся инфекции во всех регионах страны. Все вузы, школы и предприятия перешли на дистанционное обучение, были отменены массовые мероприятия. Естественно, люди начинают думать о том, как защитить себя от опасной инфекции: медицинские маски, перчатки, обработка рук антисептиком, и скупают оптом эти товары, которые за счет пандемии и выросли в цене.

На время пандемии COVID-19 ношение маски, закрывающей рот и нос, стало обязательным для выхода из дома. К сожалению, маски надевают с большим нежеланием – они мешают, в них невыносимо дышать, но многие люди не понимают, как именно нужно носить маски и в чем смысл этого действия. С каждым днем появляется провокационная информация, где людей заставляют носить средства защиты, иначе штраф, увольнение с

работы и пр., что заставляет население думать о том, что это все неправда и делают все наоборот.

Давайте для начала разберемся, как работают маски. Вообще медицинские одноразовые маски предназначены для того, чтобы уменьшить дальнейшее распространение инфекции. При этом некоторые считают, что носить их должны все: как зараженные, так и здоровые люди. Врачи же утверждают, что медицинская повязка вообще не может защитить от попадания зараженного воздуха. А все потому, что при определенной защите носа и рта она неплотно прилегает к коже, соответственно, пропускает любой воздух. Поэтому находясь в помещении с зараженным воздухом, человеку надевать маску бессмысленно, ведь это неэффективно.

Но спустя некоторое время во время пандемии медицинские маски становятся недоступны обычным жителям практически во всех регионах, и они открывают для себя «уроки шитья»: шьют себе маски из марли, синтетики, хлопчатобумажного материала и любой другой ткани, которая найдется дома. Давайте посмотрим еще виды масок, о которых мы могли впервые узнать во время пандемии:

1. Нетканая медицинская маска – это самая обычная повязка, которая применяется для больных ОРВИ и другими респираторными заболеваниями. Маски не обеспечивают плотного прилегания к коже лица. Для их производства используются нетканые материалы из полимерных волокон.

2. Тканевые маски – такие маски легко пропускают вирусы и бактерии. Процент пропущенных вирусов и бактерий составляет около 95%. Можно сказать, что такие маски вообще не эффективны для профилактики инфекций и других заболеваний.

3. Медицинский респиратор (жесткий) – жесткая основа позволяет устройству более плотно прилегать к коже лица. Респиратор используется не только медицинскими работниками, но и в повседневной жизни: на заводах, складах, строительных работах.

4. Медицинский респиратор с клапаном выдоха – специальный клапан обеспечивает более плотное прилегание, защищает маску от раздувания при вдохе и выходе. Его удобно и комфортно носить. Используется как средство защиты от инфекций, так и от цветущих растений в сезон весны/лета [1].

Существует несколько распространенных ошибок ношения масок: кто-то носит одну и ту же маску подолгу, не прикрыв нос, надевают ее грязными руками, неправильно утилизируют ее и т.д.

Анализируя период пандемии, мы прекрасно выяснили, что одноразовые медицинские маски и респираторы не помогут нам не заразиться, но не подчиняться приказам свыше нам

нельзя, поэтому рассмотрим последствия, к которым приводит ношение такого рода «защиты»:

1. нарушается дыхательная функция, появляется одышка, увеличивается частота дыхания, усиливает действие хронических заболеваний.

2. появляются головные боли, головокружения, обмороки, развивается гипоксия головного мозга.

3. при носке маски повышается риск заражения инфекции, которые скапливаются внутри.

4. нарушается сон, самочувствие.

5. подавляется нормальная работа психического состояния, что приводит к психоэмоциональным состояниям, депрессивным расстройствам и пр. [2].

В последнее время люди чаще стали жаловаться на одышку и высыпания на лице. Не стоит забывать, что маски мешают поступать необходимому нам объема воздуха, который так необходим для нормального кислородного обмена, что приводит к нежелательным физиологическим эффектам. Даже 5-минутные прогулки могли привести к одышке, не говоря уже о более напряженной деятельности. Объем необходимого кислорода в типичном вдохе составляет около 100 мл, используется для нормализации физиологических процессов. 100 мл O₂ значительно превышает объем возбудителя, который необходим для передачи [3].

Но многие могут задать вопрос: почему тогда с наступлением пандемии сократилось количество остальных инфекционных заболеваний. В качестве ответа смогу привести только один, но весомый, довод: многие из нас научились мыть и дезинфицировать, свои руки, которые являются одним из главных источников заболеваний различной этимологии. А это тоже является достижением! Приведенные выше данные исследования показывают нам, что маски больше служат в качестве инструментов, препятствующими нормальному дыханию, чем эффективными барьерами от инфекций. Отсюда следует, что маски не должны использоваться ни взрослыми, ни детьми; и их ограничения в качестве профилактики от инфекционных заболеваний также должны учитываться в медицинских учреждениях.

Список литературы

1. Какие бывают виды масок. – URL: www.maskiest.ru. – Текст : электронный.
2. Хубер, К. Маски не эффективны и не безопасны: краткое изложение науки / Коллин Хубер. – URL: www.ru.technocracy.news. – Текст : электронный.
3. Об использовании многоразовых и одноразовых масок. – URL: www.rospotrebnadzor.ru. – Текст : электронный.