

межрегионального взаимодействия: материалы межрегион. науч.-практ. конф. - Якутск: Компания «Дани Алмас», 2012. - С. 116-121.

УДК 911.3

**УРБОЛЕСОВЕДЕНИЕ И РЕКРЕАЦИОННАЯ ГЕОГРАФИЯ:  
ПЕРСПЕКТИВЫ ИССЛЕДОВАНИЙ  
URBAN FORESTRY AND RECREATIONAL GEOGRAPHY:  
PROSPECTS OF RESEARCHES**

*Арпентьева Мариям Равильевна, доктор психологических наук, доцент,  
член-корреспондент Российской академии естествознания (РАЕ),  
профессор кафедры психологии развития и образования Калужского  
государственного университета им К.Э. Циолковского,  
г. Калуга, Российская Федерация*

*Arpentieva Mariam Ravilievna, grand doctor (Grand PhD) of psychological  
Sciences, associate professor, corresponding member of the Russian academy of  
natural sciences (RANS),*

*Professor, Department of Developmental and Educational Psychology,  
K.E. Tsiolkovskiy Kaluga State University, Kaluga,  
Kaluga, Russian Federation*

[mariam\\_rav@mail.ru](mailto:mariam_rav@mail.ru)

**Аннотация.** Рекреационная география - это комплексная наука и практика, которая изучает и формирует рекреационно-туристические комплексы. Она исследует территориальные вопросы туризма и отдыха, направленного на восстановление физических, психологических, духовно нравственных сил человека. Она также изучает взаимодействие туристической отрасли с компонентами природы и общества. Ученые, практики и теоретики полагают, что к организации рекреационной деятельности необходимо подходить комплексно.

Для успеха экологического туризма, в том числе в его рекреационной сфере, необходимо наладить слаженное взаимодействие всех составляющих элементов: природных комплексов, потенциальных туристов, сферы обслуживания, трудовых ресурсов, технической инфраструктуры и т.д. Урболесоведение как комплексная дисциплина о развитии и функционировании лесных массивов, находящихся в непосредственной близости или включенных в городские поселения, выступает важной частью современной рекреационной географии. Важным вопросом урболесоведения выступает исследование эффектов взаимодействия города и леса, в том числе в контексте туристической и, шире, рекреационной активности, населения.

**Annotation.** Recreational geography is a complex science and practice that studies and forms recreational and tourist complexes. It explores the territorial issues of tourism and recreation, aimed at restoring the physical, psychological, spiritual, moral strength of a person. She also studies the interaction of the tourism industry with the components of nature and society. Scientists, practitioners and theorists believe that

the organization of recreational activities must be approached comprehensively. For the success of eco-tourism, including in its recreational sphere, it is necessary to establish a harmonious interaction of all the constituent elements: natural complexes, potential tourists, services, human resources, technical infrastructure, etc. Urban forestry studies as a complex discipline on the development and functioning of forests located in close proximity or included in urban settlements, is an important part of modern recreational geography. An important issue of Urban forestry studies is the study of the effects of interaction between the city and the forest, including in the context of tourism and, more broadly, recreational activity, of the population.

**Ключевые слова:** лес, урболесоведение, рекреационная география, рекреационный туризм.

**Key words:** forest, urban forest science, urban forestry, recreational geography, recreational tourism.

Современный город – город активно и постоянно перемешивающихся идентичностей, и людей, групп и культур, техники и природы. Сами стратегии такого смешения являются «гибридными», что говорит о начале нового этапа развития человечества, связанного, в том числе, с решением задач постижения «всеобщей человечности» и развития культуры как общего основания человеческого бытия. Урболесоведение – одна из гибридных дисциплин и сфер деятельности, выстраивающая и исследующая взаимодействия человека и леса в условиях городской среды [19; 20; 21]. Одним из ведущих аспектов в этом взаимодействии, а также в развитии урболесоведения как теории и практики работы с лесными насаждениями в черте города и в непосредственной близости от него, играет рекреационно-географический аспект.

В современной науке и практике рекреационное направление в географии является одним из приоритетных. Рекреационная география - это комплексная наука и практика, которая изучает и формирует рекреационно-туристические комплексы [12; 13]. Она исследует территориальные вопросы туризма и отдыха, направленного на восстановление физических, психологических, духовно нравственных сил человека. Она также изучает взаимодействие туристической отрасли с компонентами природы и общества. Ученые, практики и теоретики полагают, что к организации рекреационной деятельности необходимо подходить комплексно. Для успеха экологического туризма [5; 6; 7; 8; 10], в том числе в его рекреационной сфере, необходимо наладить слаженное взаимодействие всех составляющих элементов: природных комплексов, потенциальных туристов, сферы обслуживания, трудовых ресурсов, технической инфраструктуры и т. д. Рекреационная география как наука и практика успешно развивается с середины XX века, особенно успешно ее развитие было в СССР, - стране, активно заботившейся о своем населении и условиях его проживания [12; 13].

Объектами рекреационной географии как целостной системы научно-практических знаний и технологий выступают различные структуры рекреации. Сюда можно отнести ресурсы отдыха и туризма, рекреационные комплексы, а

также деятельность, которая связана с непосредственной организацией процесса. В качестве субъектов исследования принято понимать рекреантов (туристы, отдыхающие) и рекреаторов (обслуживающий персонал, туристические агентства, организаторы отдыха) [12; 13].

Если проанализировать понятие "рекреационная география", то слово "рекреация" в нем означает "отдых", а также восстановление физических, психологических и духовных сил людей в специально отведенных для этого местах и специально созданных формах. В целом рекреационная география занимается изучением особенностей размещения и хозяйствования территорий, которые удовлетворяют потребности населения в рекреации. Предметом рекреационной географии ученые полагают основные концепции рекреологии (наука о видах рекреационных ресурсов), а также специфические особенности размещения объектов отдыха и туризма в мире (как в целом, так и характерные для определенной местности) [12; 13]. Поэтому выделяют государственную и общемировую рекреационную географию. Первая, государственная рекреационная география, ограничена площадью конкретной страны /региона, а вторая, общемировая рекреационная география, изучает специфику отдыха и туризма по всему миру.

Задачи рекреационной географии, в том числе по отношению к лесам, находящимся вблизи городских поселений и/или включенных в них, по мнению ее создателей и исследователей, весьма многочисленны и разнообразны. Перечислим главные из них. В первую очередь, это изучение именно географических различий в развитии рекреации и туризма. Поскольку специфика отрасли значительно зависит от природных условий, уровня развития экономики и даже политического режима страны, на которой предоставляются услуги данной сферы, поскольку именно эта задача является главной. Вторая задача - это научное обоснование территориальной и экономической организации рекреационно-туристической деятельности, организации вопросов отдыха и туризма. Третья задача - это обеспечение гармоничного сочетания рекреационной деятельности с допустимыми режимами природопользования в направлении «устойчивого развития» и т.д. [12; 13].

Особенно быстрыми темпами эта наука развивалась в СССР и России. Рекреационная география успела пройти целый ряд значимых этапов еще во времена СССР. Первые серьезные разработки в области рекреации и туризма появились в четвертой четверти XX века. Тогда этими вопросами занимались такие исследователи как Н.С. Мироненко, И.Т. Твердохлебов, А.А. Минц [8; 10; 12; 14; 18]. В Советском союзе рекреационная география как направление также развивалась В.С. Преображенским. В работах В. С. Преображенского и иных ученых СССР была показана роль потребностей, мотивов пространственно-рекреационного поведения, роль деятельности человека, организующей функциональные и пространственные связи общества с окружающей средой. В рамках развития теории рекреационной географии В.С. Преображенский поставил вопрос о необходимости разработки единого «баланса отдыха», в

котором бы учитывались потребности населения в различных формах отдыха и возможности удовлетворить этот спрос [3].

В. С. Преображенский, Н.С. Мироненко, И.Т. Твердохлебов, А.А. Минц и иные ученые неоднократно высказывались о необходимости охраны природы и развития системы национальных парков в Советском союзе [3; 8; 10; 12; 14]. Они подчеркивали, что национальные парки – это не заповедники, а используемые территории, которые требовалось оборудовать для активного отдыха.

В знавательной степени понятие национальных парков перекликается с понятиями лесов: «Нужно заботиться о том, чтобы территории национальных парков не скудели, чтобы они постоянно сохраняли те свойства, которые и сделали их ценными для оздоровительных целей. Парки должны быть предназначены только для отдыха, и только для отдыха. Поэтому никакие заготовки леса, строительства химических предприятий, добычи полезных ископаемых открытым способом, строительства дач и других сооружений для индивидуального пользования здесь недопустимы!» [18, с. 106].

Первый этап становления рекреационной географии предполагал сбор теоретической информации и оценку рекреационного потенциала страны. На втором этапе, работу в сфере туризма и отдыха начали рассматривать как конкретный вид человеческой деятельности. Третий этап продолжался вплоть до разрушения СССР начались междисциплинарные исследования и разработки, продолжающиеся и сейчас.

Основным объектом изучения в современной рекреационной географии являются (территориально) рекреационные системы (ТРС): городские, сельские и иные. ТРС - это специализированные территории, которые предоставляют услуги по отдыху и туризму, и получают соответствующий доход. ТРС включает в себя совокупность компонентов:

- совокупность рекреантов (туристов и отдыхающих), которые посещают, посещали или планируют посетить данную территорию с рекреационными целями;

- обладающие высоким рекреационным потенциалом уникальные природные объекты и благоприятное сочетание природных условий, которые способствуют привлечению рекреантов на данную территорию;

- объекты культурно-познавательного туризма: памятники архитектуры, исторические объекты, достопримечательности и т.д., в том числе на базе индигенных охраняемых территорий и особо охраняемых природных территорий, и акваторий, национальных парков и заповедников;

- совокупность рекреационных учреждений и инфраструктуры: курорты, пансионаты, отели и развлекательные объекты, учреждения, которые занимаются организацией и предоставлением данных услуг (турфирмы и агентства);

- структуры и специалисты, организующие трансфер, питание, медицинское обслуживание и т.д.: сюда входят не только специально организованные службы, но и все виды специализированного обслуживания и

сопровождения туристской деятельности, которые могут использовать рекреанты и турфирмы;

- рекреаторы - люди, которые работают в данной сфере в качестве обслуживающего персонала или предоставляют иные виды рекреационных услуг.

Городские (территориально) рекреационные системы (ГТРС) включают в себя совокупность природно-культурных комплексов, включая лесное хозяйство города и пригорода, активно и разнообразно используемую для целей рекреации, экологического туризма и иных задач современной туристики жителями и посетителями региона.

Экологический туризм - одна из наиболее развивающихся отраслей мировой туристской индустрии. Главное условие экологического и, в том числе, рекреационного, туризма, которое отличает его от иных форм организации и проведения отдыха на природе - это осмысленная, экологически и экономически гармоничная, психологически, нравственно и культурно обоснованная политика в использовании ресурсов рекреационных территорий, разработка и соблюдение режима «не истощительного», «мягкого» природопользования.

Этот режим призван обеспечить не только сохранение биологического разнообразия рекреационных природных лесных и иных территорий, но и устойчивость самой туристской деятельности. В современном урболесоведении рекреационный туризм – важная часть поддержания активности и продуктивности усилий общественных и государственных структур и организаций по поддержанию экологически здоровой городской среды, заботе о лесе и иных составляющих экологически безопасных условий жизнедеятельности людей.

В свете задач рекреационной географии в целом и экологического туризма в частности вопросы урболесоведения могут быть сформулированы следующим образом [19; 20; 21]:

- лесные насаждения в черте города и за чертой города должны быть соотнесены с общей оценкой рекреационного потенциала региона и примыкающих к нему регионов: очевидно, что лесопосадки могут и должны быть усилены там, где рекреационный потенциал региона невелик, где существуют дискомфортные для существования и деятельности человека как природного и культурного существа, феномены;

- городские леса – важный компонент гармонизации мезоклиматических условий жизни населения города и туристов;

- важно комплексное изучение урбаногенного воздействия на лесную биоту как на организменном, так и на экосистемном уровнях и, наоборот, комплексное исследование лесной биоты на разные уровни существования города [16; 17];

- лесные насаждения в черте города и за чертой города необходимым образом должны быть оценены и обогащены на предмет их туристско-рекреационного потенциала, в том числе за счет создания и реализации целенаправленных и долгосрочных программ инвестирования в посадки и

строительство /создание или поддержку соответствующих туристических дестинаций или отдельных фирм,

- лесные насаждения в черте города и за чертой города могут и должны стать заботой граждан, выполняющих параллельно лесоохраной и лесозащитной функций, функции рекреации и отдыха, познания и партисипации и социального служения,

- в коррекции негативных последствий глобализации и мультикультурации лесные насаждения в черте города и за чертой города могут использоваться как площадки социально-психологически значимой и нацеленной на установление диалоге «встречи» представителей мультикультурных сообществ, их объединения в условиях единого природного комплекса, его создания и поддержания его жизнеспособности в интересах всех горожан; забота о природе и о выживании, об экологичности и качестве жизни в целом, может и должна стать общей заботой - площадкой для объединения разных людней;

- лесные насаждения в черте города и за чертой города могут и должны стать площадкой развития экологического туризма, привлечения в город и регион населения соседних регионов и стран, на условиях туристической и иных форм деятельности (волонтерства и т.д.);

- лесные насаждения в черте города и за чертой города пока мало востребованы в современной рекреационной и экологической туристике, однако, развитие таких видов туризма как спортивный, психотерапевтический и событийный, позволит существенно повысить его популярность;

- лесные насаждения в черте города и за чертой города могут быть поддержаны за счет так называемого событийного туризма: проведение отдельных мероприятий типа лагерей, фестивалей, съездов на четко ограниченных территориях лесопосадок позволит привлечь регион больше туристов, совместить рекреационный и шире, экологический туризм, с иными видами туризма;

- спортивный туризм на территории лесопосадок города и пригорода может существенным образом повлиять на активность горожан в отношении заботы о своем здоровье (здоровьесбережение и здоровьеразвитие), а также привлечь в сферу городского лесного хозяйства ресурсы спортивной туристики в целом;

- ландшафтная терапия – важное направление совершенствования садово-парковой и собственно лесной активности городских служб, с ее развитием можно связать будущее рекреационного и экологического туризма и путешествий в условиях все более активной модернизации городской и иной жизнедеятельности людей;

- необходима разработка и внедрение идей «экополисов» - городов с сопряженным развитием природы и общества (культуры), направленных на сохранение и увеличение на урбанизированных территориях природной биотической компоненты, в первую очередь лесных насаждений. Этот процесс неявно поддерживают сейчас процессы деурбанизации, субурбанизации побуждающие население совмещать «городскую» и «деревенскую» жизнь в

целях выживания и гармонии». Лесокультурные работы должны ориентироваться на рекреационное назначение будущих лесов» [17, с. 145].

### Литература

1. Абатуров, А.В. Толерантность основных лесообразующих пород в условиях рекреационного лесопользования / А.В. Абатуров // Динамика и устойчивость рекреационных лесов. - М.: Товарищество научных изданий КМК, 2006. - С. 25-.
2. Апресян Р.Г. Политическая социология ненасилия Дж. Шарпа // Социальные конфликты: Экспертиза, прогнозирование, технология разрешения. Вып. 8. М., 1995. С. 234 – 246.
3. Багрова Л. А., Багров Н. В., Преображенский В. С. Рекреационные ресурсы (подходы к анализу понятий) // Известия АН СССР. Сер. Географическая. 1977. № 2. С. 7-12.
4. Вшивцева Л.Н. Ненасилие в культуре современного российского общества: дисс... канд. философских наук. Ставрополь, Ставроп. гос. ун-т, 2008. 158 с.
5. Дроздов А. В. Основы экологического туризма. М.: ГАРДАРИКИ, 2005. 271 с.
6. Киприна Е.Н. Туристское ресурсоведение. Тюмень: Издательство Тюменского государственного университета, 2014. 168 с.
7. Колбовский Е. Ю. Экологический туризм и экология туризма. М.: Академия, 2006. 254 с.
8. Колотова Е.В. Рекреационное ресурсоведение М.: РМАТ, 2004. 136
9. Кузнецова Т.Ф. Социокультурные взаимодействия и межкультурные коммуникации // Философские науки. 2003. - № 5. С. 129-135.
10. Кусков А. Туристское ресурсоведение. М.: Академия, 2008. 208 с.
11. Мир / Реассе: Альтернативы войне от античности до конца Второй Мировой войны. Антология. Отв. ред.: Ч.Лэтфилд, Р.М. Илюхина. М.: Наука, 1993. 349с.
12. Мироненко Н.С., Твердохлебов И.Т. Рекреационная география. М.: МГУ, 1981. - 208с.
13. Николаенко Д.В. Рекреационная география. М.: ВЛАДОС, 2001. - 288 с.
14. Реймерс Н. Ф. Природопользование: словарь-справочник. М.: Мысль, 1990. 637с.
15. Рысин Л. П., Рысин С. Л. Урболесоведение. – М.: КМК, 2012. 240с.
16. Рысин Л.П., and Рысин С.Л. Перспективы развития урболесоведения в России // Лесной вестник / Forestry bulletin, 2007. № 4. С. 45-49.
17. Рысин, С.Л. Динамика и рекреационный потенциал искусственных насаждений на урбанизированных территориях // Динамика и устойчивость рекреационных лесов - М.: Товарищество научных изданий КМК, 2006. - С. 142-164.
18. Снытко В. А., Собисевич А. В. Вклад И.П. Герасимова, Ю.А. Израэля и В.Е. Соколова в создание биосферных заповедников // Добродеевские чтения -

2018: Международная научно-практическая конференция 18-19 октября 2018 г. 2018. С. 104–107.

19. Konijnendijk C.C. Urban forestry innovations in science-practice collaboration // Вестник Поволжского государственного технологического университета. Серия: Лес. Экология. Природопользование, № 2. 2009. С. 34-39.

20. Miller, R. W. Urban forestry: planning and managing urban greenspaces. Second edition. Prentice Hall, Upper Saddle River, NJ., 1997.380p.

21. The Dictionary of Forestry / Helms J.A. (ed.). New York: The Society of American Foresters, CAB International, 1998. 210 p.

УДК 796.332

**ПОВЫШЕНИЕ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ К СДАЧЕ НОРМ  
КОМПЛЕКСА «ГТО» В РЕЗУЛЬТАТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ  
ФУТБОЛА**

**INCREASE PREPAREDNESS OF STUDENTS TO PASS THE STANDARDS  
OF THE COMPLEX "GTO" AS A RESULT OF USING AT THE LESSONS  
OF PHYSICAL CULTURE MEANS AND METHODS OF FOOTBALL**

*Аникин Андрей Александрович, старший преподаватель,*

*Аникина Татьяна Сергеевна, ассистент*

*Государственный социально-гуманитарный университет,*

*г. Коломна, Россия*

*Anikin Andrey Aleksandrovich, senior lecturer,*

*State social and humanitarian university, Kolomna, Russia*

*Anikina Tatiana Sergeevna, Assistant,*

*State social and humanitarian university, Kolomna, Russia*

[\*tania.penkowa@yandex.ru\*](mailto:tania.penkowa@yandex.ru)

[\*a4826@yandex.ru\*](mailto:a4826@yandex.ru)

**Аннотация.** В статье рассматриваются основные компоненты методики (средства и методы), оказывающие влияние на эффективность физической подготовки студентов к сдаче норм комплекса «ГТО». В качестве основных средств рассматриваются упражнения ОФП, технические элементы СФП и комплексы игровых упражнений. Применение элементов спортивных игр на занятиях физической культуры способствует более активному развитию физических качеств. Организация и проведение практических занятий с элементами футбола различной направленности позволяет повысить уровень физической подготовленности студентов.

**Ключевые слова:** учащаяся молодежь, нормы комплекса «ГТО», спортивные игры, футбол, методика, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка.

**Abstract.** The article discusses the main components of the methodology (tools and methods) that influence the effectiveness of students' physical preparation for the delivery of the standards of the “TRP” complex. As the main means are considered