

Анализ полученных результатов показал, что уровень логического мышления у детей, которые занимались в экспериментальной группе заметно увеличился, а у учащихся контрольной группы изменения были незначительные. Так же отмечалось, что младшие школьники экспериментальной группы стали более усидчивыми, самостоятельными при выполнении практических работ, повысилась концентрация внимания, в проблемных ситуациях дети научились анализировать, сопоставлять, быстро находить правильные решения.

Таким образом, данный педагогический эксперимент, показывает, что развитие логического мышления будет наиболее эффективным, если на уроках физической культуры применять подвижными игры, которые включают в себя логические задания и сочетают в себе упражнения на сложение, сравнение, вычитания. Включение заданий на развития логического мышления с помощью подвижных игр, дает возможность развивать всестороннее развитую личность, что в свою очередь способствует раскрытию личностных качеств, таких как: целеустремлённость, коммуникабельность, самостоятельность.

### Литература

1. *Болотина Л. Р.* Развитие мышления учащихся // Начальная школа. 2004 – № 11. – С. 13-18.
2. *Былеева Л.В.* Подвижные игры / Л.В.Былеева, И.М.Коротков. – М.: ФиС, 2005. – 185 с.
3. *Выготский Л. С.* Психология развития ребенка / Москва: Эксмо-Пресс: Смысл, 2003. – 512 с.
4. *Гамезо М. В., Петрова Е. А., Орлова Л. М.* Возрастная и педагогическая психология: Учеб. пособие для студентов всех специальностей педагогических вузов. – М.: Педагогическое общество России, 2003. – 512 с.
5. *Таймазов В. А., Курамшин Ю. Ф., Марьянович А. Т.* Пётр Францевич Лесгафт. История жизни и деятельности. — СПб.: Печатный двор им. Горького, 2006. — 480 с.

УДК 379.84

### ВИДЫ ЗИМНЕГО ДОСУГА В СИБИРИ WINTER ACTIVITIES IN SIBERIA

*Бабич Ирина Сергеевна, студент,  
Карасев Игорь Евгеньевич, кандидат филологических наук, доцент,  
Омский государственный технический университет,  
г. Омск, Россия*

*Babich Irina Sergeevna, student,  
Omsk state technical University, Omsk, Russia  
[Ira.babich.1997@mail.ru](mailto:Ira.babich.1997@mail.ru)*

*Karasev Igor, candidate of philological Sciences, associate Professor,  
Omsk state technical University, Omsk, Russia  
[igor200617@yandex.ru](mailto:igor200617@yandex.ru)*

**Аннотация:** В данной статье описываются отличительные особенности зимнего отдыха в Сибири, указываются места, которые следует посетить туристам, а также – местоположение объектов.

**Abstract:** this article describes the distinctive features of winter recreation in Siberia, specifies the places that tourists should visit, as well as the location of objects.

**Ключевые слова:** Сибирь, Омская область, зимний досуг, виды отдыха.

**Key words:** Siberia, Omsk, winter activities, recreation

Сибирь – это обширный регион площадью 12577400 км, занимает примерно 70% территории России, а также северо-восток Казахстана. Славится не только суровым климатом, но и нетронутыми просторами природы от которых захватывает дух. На территории Сибири более 50 курортов, а также 9 крупнейших городов. Имеются крупные реки, такие как: Енисей, Обь, Иртыш, Лена, красивейшее, известное на весь мир озеро Байкал, горные массивы, а также вулканы на полуострове Камчатка.

Сибирь – это край, который оставит кучу впечатлений в любое время года, но зимой-особенно подарит вам не мало впечатлений в любое время года, а зимой особенно [1].

Увидеть северное сияние своими глазами, познакомиться с жизнью и обычаями шаманов, побродить по льду кристально чистой воды, подняться на заснеженные вершин – все это можно совершить, посетив регионы Сибири.

Но куда именно поехать и на что посмотреть зимой? Ведь гораздо лучше заранее спланировать маршрут и следовать по нему, чем остаться в неизвестном месте на холоде и без жилья.

Конечно же, озеро Байкал. Это самое древнее и глубокое озеро в мире. Зимний Байкал – самый большой каток в мире. Лед из чистой воды имеет синеватый оттенок, от которого просто невозможно оторваться. Также лед достаточно ровный и скользкий и передвигаться на конках будет в одно удовольствие [3].

Рыбалка на Байкале – еще один вид развлечения, но для некоторых это жизненная необходимость или же спорт. Но следует знать, что сезон ловли начинается с января, когда вода достаточно промерзнет и чем сильнее морозы, тем толще становится лед и со временем рыбаки все дальше от берега в поисках крупного улова. Зимняя рыбалка - это активизатор туристского процесса. Здесь устраивают массовые мероприятия. Например, «Байкальская Камчатка» - это чемпионат по подледному лову на Малом море, проводится в Иркутской области с 2002 года.

Добраться до озера можно на самолете или поезде до города Иркутск, далее на автобусе до Листвянки или до острова Ольхон. А остановиться можно в гостиницах или хостелах, которые находятся как в самом городе, так и в поселках [3].

Алтай. Это уникальное место Сибири, которое обязательно вас впечатлит. Здесь есть все: величественные горы, бурные реки, уникальные озера и пейзажи от которых захватывает дух. Только зимой вы можете увидеть незамерзающие

бирюзовые озера или же «Лебединое» озеро, назвали его так, потому что зимовать сюда прилетает сотни лебедей. Так же можно полюбоваться замершими водопадами и вблизи увидеть зубров [2].

Алтайские горы – еще одно удивительное место с чистейшим воздухом. Именно здесь расположена самая высокая точка Сибири – гора Белуха.

Местные жители считают, что на Белуху подниматься нельзя и для них это священное место. Альпинисты же очень любят покорять вершину, поэтому у подножья Белухи расположен лагерь МЧС, там же можно снять в аренду баню и попробовать местных лепешек.

Чтобы посмотреть на всю эту красоту своими глазами, нужно добраться до Горно-Алтайска, а далее до поселка Чемал. Там же расположены турбазы, в которых можно остановиться.

А для того чтобы увидеть северное сияние, стоит отправиться за полярный круг на плато Путорана. Там же можно будет прокатиться на снегоходах и полюбоваться снежными вершинами, а если повезет, то встретить снежного барса. За такими приключениями надо на самолете долететь до Норильска, затем на воздушно подушке через озеро Лама до туристической базы «Бунисяк» [1].

Республика Саха. Якутия – это олени, алмазы, местные жители в меховых шапках и, конечно же, температура  $-50^{\circ}\text{C}$ . Здесь можно поучаствовать в сафари на собачьих упряжках или оленях, посетить царство вечной мерзлоты, попробовать блюда национальной кухни, познакомиться с якутским Дедом Морозом, Чысхааном, а также посетить питомник с аляскинскими лайками, а при желании купить себе щенка.

Царство вечной мерзлоты – это старая штольня, в которой сейчас находится музей. Тут минусовая температура даже летом, вокруг стоят ледяные скульптуры с разноцветной подсветкой и огромные экспонаты: мамонты и носороги. Если вы хотите испытать на себе экстремальный холод, то стоит приехать в Якутск приехать и посетить полюс холода — Оймякон. Именно здесь была зафиксирована температура  $-71,2^{\circ}\text{C}$ . Здесь можно познакомиться с оленеводами и коневодами и увидеть, как вода за несколько секунд превращается в снег [5].

Эвенкийский автономный округ. Эвенкия – это страна озер и рек, большая часть территории находится за полярным кругом. Такая поездка явно для любителей активного отдыха. Тут можно организовать охоту на волков с вертолета, на снегоходах или пешком. Ближе к весне начинается охота на дикого оленя. Еще здесь популярна рыбалка, в качестве трофея можно добыть 4-килограммового ленка или 40-килограммового тайменя. И в основном, жить вам придется в чуме с печкой, а спать – на оленьих шкурах.

Второе по популярности развлечение, после охоты и рыбалки, – снегоходное сафари на плато Путорана. Здесь самая большая концентрация водопадов и озер, их тут десятки тысяч. В ходе путешествия вы познакомитесь с бытом и кухней северных народов.

Добираться придется на вертолете из Красноярска до поселка Тура – административного центра Эвенкии.

Дальнейшие передвижения возможны только на снегоходе, оленьих нартах или том же вертолете [6].

Наконец, познакомимся с горнолыжным курортом Шерегеш. Именно тут идеальный климат для катания на лыжах или сноуборде и лучшие трассы Восточной Сибири. Снег тоже особой структуры, он мягкий и пушистый. Не обваливается и не липнет, а благодаря обилию осадков, в Шерегеше не бывает нехватки снега. Здесь есть все: отличная длина склонов, различный уровень сложности, настоящий фрирайд и достойная инфраструктура. Общая протяженность трасс составляет более 35.000 метров. Еще одно место, которое вы можете посетить находясь в Шерегеше, это Азасская пещера, в которой, по словам местных охотников видели снежного человека. Это самое мистическое место Горной Шории. Сама пещера свободная и очень красивая, а еще, зимой там замерзают сталактиты и сталагмиты и если вы не встретите сибирского йети, то пещера вам понравится однозначно.

Добраться до курорта не составит труда. Сначала до Новокузнецка, Кемерово или Новосибирска, а далее на автобусе до города Таштагол. В Шерегеше имеется не менее 50 гостиниц и хостелов, большинство из которых расположены на горе Зеленая. С вершины этой горы открывается невероятный вид на соседние горы Курган и Мустаг, а также на сам горнолыжный курорт и красивую местность [4].

В заключении, хотелось бы сказать, что каждый хоть раз должен посетить самые интересные места Сибири, их просто множество. Есть виды досуга для любого возраста и для каждого интереса.

#### Литература

1. Вокруг света [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.vokrugsveta.ru/encyclopedia/index.php?title=%D0%A1%D0%B8%D0%B1%D0%B8%D1%80%D1%8C> (дата обращения 10.12.2018).

2. Путешествия по Сибири [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://insiberia.com> (дата обращения 08.12.2018).

3. Тонкости туризма [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://tonkosti.ru> (дата обращения 20.12.2018).

4. Горнолыжный курорт Шерегеш [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://gesh.ru/sheregesh/> (дата обращения 25.12.2018).

5. Активный отдых в Сибири [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://mhealth.ru/life/leisure/aktivnyj-otdyx-v-sibiri-7-sposobov-otlichno-provesti-vremya-zimoj/> (дата обращения 25.12.2018).

6. Эвенкия [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.evenkiyaa.ru/> (дата обращения 25.12.2018).