

Осведомленность студентов о проблеме наркотиков

Вопросы	Да	Нет	Затрудняюсь ответить
Знаете ли вы что такое наркотики ?	25	0	0
Знаете ли Вы что-нибудь о курительных смесях (ароматические миксы, спайс, дурманящее зелье, которые действует как наркотик)?	14	8	3
Можете ли Вы с уверенностью сказать, что сегодня в Беларуси проводится полномасштабная, общегосударственная борьба с наркоманией и наркобизнесом?	1	20	4
Нужны ли молодым людям беседы, разъяснения о вреде наркотиков?	19	1	5
Проводят (проводили) ли с вами беседы о вреде наркотиков?	24	0	1
На Ваш взгляд, нужно ли проводить тестирование молодых людей на употребление наркотических веществ в высших учебных заведениях?	10	8	7
Пробовали ли вы наркотические вещества ?	0	24	1
Есть ли у вас знакомые с наркотической зависимостью?	1	22	2

На вопрос о том надо ли проводить тестирование молодых людей на употребление наркотических веществ в высших учебных заведениях 40% респондентов ответили, что надо 32% ответили, что это абсурд и 28% затруднились дать ответ на этот вопрос. В ситуации распространения наркотических средств, студенты считают важным заниматься профилактическими мероприятиями.

Литература

Е.Н. Проценко 5-е издание "Наркотики и наркомания", 2006

УДК: 613,72

ПРИЧИНЫ СНИЖЕНИЯ ИНТЕРЕСА СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

REASONS TO REDUCE THE INTEREST OF STUDENTS TO THE CLASSES OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

Бехтерева Е.В., студентка 2 курса

Линькова Н.А., кандидат педагогических наук, доцент

Уральский государственный университет путей сообщения,

г. Екатеринбург, Россия

Bechtereva E. V., student year 2

Linkova N. A., candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor

Ural State University of Railway Transport, Yekaterinburg

linkovadaniels@gmail.com

Аннотация. В работе описываются основные причины снижения интереса студентов к занятиям по физической культуре и спорту. Выяснилось, что многие факторы весьма влияют на посещаемость и заинтересованность студентов к физической культуре и спорту. Результаты наблюдений показали, что плохая посещаемость студентов по данной дисциплине, связана с незаинтересованностью и непониманием важности данного предмета в программе образования студентов. Так же многие факторы говорят, что студенты не посещают данный предмет из-за неудобства составленного расписания обучения. Еще один факт, говорит нам о том, что плохая посещаемость связана с устаревшей программой обучения, по которым ведутся занятия по данной дисциплине. В статье анализируются причины незаинтересованности посещать студентами занятия по физической культуре и спорту.

Annotation. The paper describes the main reasons for the decline in students' interest in physical education and sports. It turned out that many factors greatly influence the attendance and interest of students in physical culture and sports. The results of long-term observations showed that non-attendance of students in physical culture and sports is associated with disinterest and lack of understanding of the importance of this subject in the program of education of students. Many factors also say that students do not attend this subject due to the inconvenience of the training schedule. Another fact tells us that non-attendance is associated with an outdated curriculum that includes physical education and sports classes. The article analyzes the true causes of non-attendance of students in physical culture and sports.

Ключевые слова: посещаемость, учебная программа, студенты, физическая культура, незаинтересованность, мотивация, здоровье.

Keywords: attendance, curriculum, students, physical education, disinterest, motivation, health.

Актуальность проблемы. В настоящее время обучающиеся плохо посещают занятия по физической культуре порой из-за того, что им скучно в процессе этого занятия. Система проведения занятий практически не менялась долгое время. Безусловно, есть часть преподавателей, которые действительно показывают студентам, что-то новое и прогрессивное, тем самым, заинтересовывая их. У студентов появляется большой интерес и соответственно динамика посещений дает свои результаты.

К сожалению, сегодня любой школьник или студент может купить справку 095 об освобождении от занятий физической культуры, такой справкой можно закрыть все пропуски. Но данный документ не решает основной проблемы. Кроме того, занятия по физической культуре порой ставят в не удобное время, что не совсем устраивает учащихся. Все это может сильно влиять на динамику посещаемости студентов.

Преподаватели учебных заведений в серьез задумались об изменении проведения пар, все свелось к единому выводу: сделать так, чтобы студентов действительно интересовали занятия физической культурой. Например,

совмещение новых технологий с занятиями, повышение квалификации самих преподавателей. Все это для того, чтобы действительно улучшить физические качества у нынешних студентов и повысить их заинтересованность к физической культуре. Таким образом, появилась цель разобраться в данной проблеме.

Цель исследования. Определение причин нежелания студентов посещать занятия по физической культуре и спорту.

Задачи исследования:

- проанализировать посещаемость студентов Уральского государственного университета путей сообщения (УрГУПС);

- рассмотреть причины не достаточной посещаемости студентов, получить целостное представление обо всей ситуации;

- рассмотреть способы повышения заинтересованности студентов в посещении занятий по физической культуре и спорту.

Методы и организация исследования: анализ современных литературных источников; проведение анкетирования, систематизация сведений, полученных на основе анкетирования. В анкетировании приняли участие студенты УрГУПС, 20 девушек и 20 юношей в возрасте 18-22 года, всего 40 человек. Анкета была составлена согласно цели и задачам исследования.

Результаты и их обсуждение.

Анализ посещаемости студентов показал, что 69 % всех опрошенных студентов не заинтересованы в посещении занятий по физической культуре и спорту. 15 % респондентов ссылаются на то, что им скучно в процессе этого занятия, 20 % говорят о том, что чаще всего не посещают предмет из-за неудобства составленного расписания обучения. 34 % опрошенных говорят о том, что плохая посещаемость связана с устаревшей программой обучения, по которым ведутся занятия по данной дисциплине.

Опрос и анкетирование студентов показали основные причины недостаточно хорошей посещаемости занятий по физической культуре и спорту.

Существуют 2 типа мотивации для занятия физической культурой, внутренняя мотивация и внешняя мотивация. Под внутренней мотивацией не подразумеваются поощрения, а только лишь активность. Люди увлекаются таким видом мотивации, только тогда, если их это заинтересует, и они захотят достичь поставленной цели. Данная мотивация является самоцелью, а не средством достижения какой-нибудь другой цели.

По данным анкетирования (20%) опрошенных студентов предпочитают заниматься такими видами спорта как: баскетбол, борьба, волейбол, бокс, потому что это является для них самоцелью. Они ставят для себя цель достичь чего-то большего в этом виде спорта. Тем самым показывая свою заинтересованность к данному виду спорта и внутреннюю мотивацию.

Под внешней мотивацией подразумевается внешний фактор, находящийся вне организма человека. То есть, студент видит, что большинство ребят записываются в одну группу, он берет и записывается туда же. Примером проявления внешней мотивации может служить следующая ситуация. Например,

все студенты определенной группы начинают записываться на легкую атлетику, потому что это стало модным. Один студент смотрит на это со стороны, все внешние факторы подталкивают его сделать тоже самое, и он записывается туда же, потому что все так сделали.

Большинство опрошенных студентов (80%) предпочитают, заниматься в группах общей физической подготовки, так как данную группу изначально выбрало большинство студентов при распределении. Студенты говорят, что им удобно заниматься в данном направлении, так как в предлагаемых группах нет специальной направленности на какой-либо вид спорта, все стандартно и одинаково и им это нравится.

Выводы.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что, безусловно, занятия физической культурой – это одно из важных занятий в программе обучения студентов. Оно развивает и поддерживает работу всех жизненно важных органов в человеческом организме. Но физическая нагрузка не только поддерживает здоровье, она прививает студенту жизненно важные качества, такие как: дисциплинированность, организованность, ответственность и т.д. Современному студенту данные качества помогают справиться с жизненными трудностями и помогают осваивать учебную программу в целом.

Плохая посещаемость студентов занятий по физической культуре, это действительно одна из серьезных проблем в сфере образования и обучения студентов. Данную проблему, безусловно, нужно решать.

Опираясь на данные анкетирования можно сказать, что программы обучения учащейся молодежи по физической культуре, должны отвечать требованиям и мотивации студентов, прививать интерес к данному виду деятельности.

Литература

1. Методический доклад Тема: Повышение интереса студентов к занятиям физической культуры. [Электронный ресурс] // Режим доступа:

https://infourok.ru/metodicheskiy_doklad_tema_povyshenie_interesa_students_k_zanyatiyam_fizicheskoy_kultury.-396041.htm (Дата обращения 27.10.2018)

2. Анализ мотивационной сферы студенческой молодежи в процессе здоровьесберегающей деятельности. [Электронный ресурс] // Режим доступа: <https://sibac.info/conf/pedagog/vii/36726> (Дата обращения 27.10.2018)

3. Понятие мотивации, её структура в психике человека. Мотивационная сфера личности. [Электронный ресурс] // Режим доступа: <https://students-library.com/library/read/65767-motivacia-i-licnost-licnostnye-korrelaty-motivacii> (Дата обращения 27.10.2018)