

вопросы и перспективы развития Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции: в 3 частях». 2015. С. 81-84.

3. Кротова И.Г., Ведясова О.А., Комарова М.В., Гурова Н.В., Головина Л.Г., Беляева О.В. Влияние учебных занятий по физкультуре на выполнение студентами контрольных нормативов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2017. № 1. С. 71-73.

4. Давыдов А.С., Шлемова М.В., Чернышева И.В., Мусина С.В. Самоконтроль физического состояния студентов во время самостоятельных занятий по физкультуре. // Международный студенческий научный вестник. 2015. № 5-4. С. 492-493.

УДК 37.017.7

**ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ В ПРЕПОДАВАНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
POSSIBILITIES OF APPLICATION OF INFORMATION TECHNOLOGIES  
IN TEACHING PHYSICAL CULTURE**

*Блохин Виктор Николаевич, старший преподаватель,  
Белорусская государственная сельскохозяйственная академия,*

*г. Горки, Беларусь*

*Blokhin Viktor Nikolaevich, Senior Lecturer,*

*Belarusian State Agricultural Academy,*

*Gorki, Belarus*

[vik-1987@bk.ru](mailto:vik-1987@bk.ru)

**Аннотация.** Статья рассматривает возможности использования информационных технологий в преподавании физической культуры в вузе. Дистанционные методы дают возможность получать консультации преподавателя (тренера) в любое удобное время, не требуется физическое присутствие в учебном заведении. Дистанционные технологии расширяют возможности эффективного занятия физической культурой для молодежи с особенностями физического развития.

**Abstract.** The article considers the possibility of using information technology in the teaching of physical culture in high school. Distance methods provide an opportunity to receive advice from a teacher (trainer) at any convenient time; no physical presence is required in an educational institution. Remote technologies expand the possibilities of effective physical training for young people with particular physical development.

**Ключевые слова:** информатизация, дистанционные технологии, физическая культура, возможности.

**Index terms:** informatization, distance technologies, physical culture, opportunities.

Во второй половине XX века происходят быстрые изменения социально-экономической и социокультурной сферы, что приобретает глобальный

масштаб. Происходящие трансформации отличаются разнонаправленным характером, изменения кардинально влияют на образовательные процессы, особенно систему высшей школы.

Система образования должна учитывать происходящие изменения, удовлетворять современные запросы и потребности учащихся. Важное значение приобретает применение в педагогическом процессе компьютерно-коммуникационных технологий. Казалось бы, что такие технологии актуальные для дисциплин, не связанных с физической культурой, однако и в сфере спорта возможно активное использование информатизации.

Технологии, которые возникли благодаря научно-технической революции, всё глубже проникают в организацию учебного процесса в вузе. Конкурентоспособное высшее образование в современных условиях становится одним из важнейших условий достижения социумом устойчивого развития. Информационные технологии предоставляют возможности использовать актуальные методики преподавания и тренировочного процесса, появляется всё больше междисциплинарных предметов, что связано с интернационализацией, тенденцией к синтезу и инновационностью – характерными чертами глобализации.

Информационные технологии позволяют организовать внедрение и активное использование дистанционных форм получения образования. Большинство вузов стремится внедрять и расширять дистанционные образовательные услуги, что позволяет преодолевать границы государств и решать проблему удалённости учащихся от ведущих образовательных центров.

Ряд учебных заведений в различных странах мира уже полностью перешли на дистанционную методику работы.

К бесспорным преимуществам дистанционного образования, применительно к преподаванию физической культуры, можно отнести следующие:

- возможность физического отсутствия в учреждении образования;
- регулирование времени и объёмов физических нагрузок и изучения теории тренировочного процесса;
- повторное изучение сложного материала либо закрепление изученного с помощью режима off-line;
- общение с преподавателем (тренером) по средствам электронной почты, мессенджеров и иных способов;
- получение учебных, методических материалов для организации качественного тренировочного процесса по средствам сети Интернет.

В условиях глобализации и формирования глобального гражданского общества, у каждого человека должна быть возможность претендовать на получение высшего образования, занятия физической культурой и различными видами спорта. Препятствием для реализации этих прав не должны быть такие факторы как расстояния, относительно низкий доход, неразвитая инженерная и транспортная инфраструктура.

Занятия физической культурой важны практически для всех категорий населения, в том числе для людей с ограниченными возможностями. Для учащихся с особенностями физического развития важно подобрать соответствующий комплекс упражнений. Благодаря развитию медицины удалось улучшить и спасти жизнь десятков и сотен миллионов человек. Для более успешной социализации и интеграции десятков миллионов людей в глобальный и локальный социум важно обеспечить доступ к получению образования. Правильное выполнение комплекса упражнений возможно по средствам использования информационных технологий. Общение со специалистами в режиме on-line может быть максимально успешным, известны случаи, когда молодые люди с инвалидностью приобщались к профессиональному спорту и принимали участие в Паралимпийских играх, становились призёрами этих престижных международных соревнований [1, с. 38].

Для развития дистанционных форм образования важно провести серьёзную предварительную техническую и методическую работы:

- создание локальных сетей;
- внедрение электронных учебно-методических комплексов и иных учебных и методических материалов для успешной самостоятельной работы студентов;
- повышение технической квалификации научно-педагогических кадров и вспомогательного персонала.

Во многих странах мира сегодня популярна идея интегрированного обучения людей с особыми образовательными потребностями. Университеты стараются предложить потенциальным студентам с ограниченными возможностями здоровья равный доступ к образовательным услугам.

Отношение общества к людям с инвалидностью зависит от многих факторов, среди которых важную роль играет уровень социально-экономического развития, система образования, обеспечивающая возможность выбора профессии в соответствии с возможностями и способностями.

Дистанционное образование выполняет важную гуманистическую функцию, в соответствии с которой никто не должен быть лишён возможности получать образование по причине бедности, географической или временной изолированности, социальной незащищённости и невозможности посещать образовательные учреждения в силу физических недостатков [2, с. 59].

Всё большую популярность в различных странах мира приобрели виртуальные образовательные платформы типа Coursera, которые позволяют выбрать для бесплатного и платного изучения многочисленные курсы, особой популярностью пользуются междисциплинарные циклы лекций. В целях самоподготовки и самообразования, любой желающий, имея доступ в интернет, может получить информацию и доступ к методически качественно разработанным курсам по различным научным направлениям. Для тех, кому необходимо подтверждение об изучении того или иного курса и успешной сдаче итогового тестирования, предусмотрена выдача сертификата. Как правило,

чтобы получить специальное подтверждение, требуется оплата дистанционных занятий, что позволяет поддерживать и развивать виртуальные образовательные платформы [3, с. 28].

Таким образом, внедрение дистанционных технологий требует приведения в соответствующее состояние учебно-методическое и организационное обеспечение преподавания в вузах. Дистанционные методы образования представляют собой инновационный подход, позволяющий получить уникальную возможность для самореализации людей из различных регионов планеты, в том числе людей с ограниченными возможностями здоровья.

### Литература

1. Андреев А.А. Дистанционное обучение: сущность, технология, организация / А.А. Андреев, В.И. Солдаткин – М: Из-во МЭСИ, 1999. – 166 с.
2. Воронцова Т.В. Моделирование и технологическое обеспечение ресурса профессиональной образовательной среды / Т.В. Воронцова, Е.Ю. Ибатуллина // Теоретические и прикладные проблемы АПК. 2015. № 1 (22). С. 59-62.
3. Основы дистанционного обучения. Дистанционный курс / В.Н. Кухаренко– Харьков: Торсинг, 1999. 41 с.

УДК 37.017.7

## РОЛЬ СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ГАРМОНИЧНО РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ THE ROLE OF SPORT IN THE FORMATION OF HARMONIOUS PERSONALITY

*Блохин Виктор Николаевич, старший преподаватель,  
Белорусская государственная сельскохозяйственная академия,  
г. Горки, Беларусь*

*Blokhin Viktor Nikolaevich, Senior Lecturer,  
Belarusian State Agricultural Academy,  
Gorki, Belarus  
[vik-1987@bk.ru](mailto:vik-1987@bk.ru)*

**Аннотация.** Статья рассматривает роль спорта в воздействии на формирование личности. Спорт играет важную роль не только в физическом развитии и укреплении здоровья человека, благодаря спортивной деятельности пропагандируются важные социальные ценности: уважение, целеустремлённость, терпеливость, трудолюбие, ответственность. Важно не допускать использование спортсменов для пропаганды и достижения политических целей. Выдающиеся спортсмены должны служить примером для подражания молодёжи.

**Abstract.** The article considers the role of sport in influencing the formation of personality. Sport plays an important role not only in the physical development and strengthening of human health, thanks to sports activities important social values are promoted: respect, purposefulness, patience, hard work, responsibility. It is important