

3. Колобич А., Хоркавий В., Дулибский А. / Мировая наука. / Украина 2016 – №2 (72) – С. – 15-23

4. Шальнев В.А. Общая и специальная физическая подготовка футболистов в учебно-тренировочном процессе / сост. В. А. Шальнев. – Ульяновск: УлГТУ, 2009. – 22 с.

УДК 373.037:004(075)

## **ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ: АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ**

### **HEALTH TOURISM: ANALYSIS OF THE MAIN DIRECTIONS**

*Доброва Мария Сергеевна, студентка группы ГД-161,  
Карасев Игорь Евгеньевич, кандидат филологических наук, доцент,  
Омский государственный технический университет,  
г. Омск, Россия*

*Dobrova Maria Sergeevna, Student group HB-161,  
Karasev Igor, candidate of philological Sciences, associate Professor,  
Omsk state technical University, Omsk, Russia*

[Mashka07.1997@gmail.com](mailto:Mashka07.1997@gmail.com)

[igor200617@yandex.ru](mailto:igor200617@yandex.ru)

**Аннотация.** В данной статье рассматриваются понятия лечебно-оздоровительного туризма, типология курортов. Исследуются и анализируются основные направления лечебно-оздоровительного туризма.

**Ключевые слова:** туризм, лечебно-оздоровительный туризм, рынок лечебно-оздоровительных услуг, внутренний туризм, выездной туризм.

**Annotation.** This article discusses the concept of health tourism, the typology of resorts. The main directions of medical and health tourism are researched and analyzed.

**Key words:** tourism, medical and health tourism, market of medical and health services, domestic tourism, outbound tourism.

Цель исследования – ознакомить с понятием лечебно-оздоровительного туризма и определить, где отдыхает большая часть граждан РФ.

В соответствии с поставленной целью были выявлены следующие задачи:

1. Изучить понятие лечебно-оздоровительного туризма.
2. Проанализировать направления лечебно-оздоровительного туризма;
3. Сделать вывод о перспективах исследований и о самых популярных местах для лечебно-оздоровительного туризма.

За исследовательский материал взят оздоровительный туризм в РФ.

Исследование проводилось в три этапа:

1. Составление вопросов для опросного материала;
2. Опрос людей 30-50 лет о предпочитаемых ими местах для лечебно-оздоровительного туризма;
3. Подведение итогов опроса.

В настоящее время туризм является одной из наиболее активно развивающихся отраслей экономики. Одной из ключевых тенденций является развитие лечебно-оздоровительного туризма. Данный вид туризма всегда пользовался популярностью и остаётся актуальным не только в России, но и по всем миру.

Ещё с глубокой древности люди путешествовали с целью оздоровления и лечения, так, например, древние греки и римляне одни из первых стали посещать минеральные источники с целью лечения и отдыха [1, с.23-25]. В современном мире восстановление здоровья, сил, лечение, оздоровление производится главным образом в санаторно-курортных организациях.

Курорт – это освоенная и используемая в лечебно-профилактических целях особо охраняемая территория, располагающая природными лечебными ресурсами и необходимыми для их эксплуатации зданиями, сооружениями, в том числе объекты инфраструктуры [4].

Санаторно-курортные организации осуществляют санаторно-курортное лечение, профилактику заболеваний, а также реабилитацию. Методы, применяемые организациями, основаны на природных лечебных ресурсах, дополненные разнообразными инвазивными и не инвазивными методами лечения и диагностики [5, с. 15].

Профили лечения зависят от лечебных ресурсов, которыми обладает каждый курорт.

Лечебный климат, лечебные грязи, минеральные воды и другие лечебно-оздоровительные объекты и условия составляют природно-лечебные ресурсы.

Курорты можно разделить на три основных вида:

- 1) климатические;
- 2) бальнеологические, где главный лечебный фактор – минеральные воды, используемые как для внутреннего лечения (питьё, ингаляции и т.д.), так и для наружного (ванны, души с минеральной водой).
- 3) грязевые, как правило, располагаются рядом с месторождениями лечебных грязей. Но иногда они могут располагаться рядом с минеральными источниками, а грязи используют привозные. Однако оптимальным является расположение рядом с месторождениями, так лечебные ресурсы не будут терять свои свойства при транспортировке, и не нужно тратить средства на перевозку.

Было проведено исследование с помощью опросного метода исследования, которое показало, что из 250 опрошенных людей в возрасте от 30-50 лет: 67% для отдыха с целью лечебно-оздоровительного туризма выбирают страны СНГ; 20% едут для этого в страны зарубежной Европы; 3% отправляются в другие страны и на континенты.

Самым бюджетным вариантом являются курортные комплексы, пансионаты и другие объекты отдыха с лечением в странах СНГ, для въезда на территорию которых не требуются заграничный паспорт и виза.

Российские санаторно-курортные комплексы конкурируют не только между собой, но и с зарубежными курортами. Сервис и качество лечения на зарубежных курортах обычно выше, но хорошие отзывы имеются и по

российским санаториям. По стоимости путёвки, учитывая также стоимость проезда до места отдыха и лечения, дешевле будут в странах СНГ [2, с. 10].

Хотя зачастую лечебные ресурсы таких же характеристик, не уступающие по эффективности лечения, можно найти и в нашей стране.

Конкурентными преимуществами перед другими обладает та дестинация, которая имеет несколько транспортных узлов, например, аэропорт, железнодорожный вокзал, автовокзал.

Также немаловажным фактором при выборе объекта отдыха и лечения является удалённость санаторно-курортного комплекса от населённого пункта проживания потребителя. Часто отдыхающие, особенно старшего возраста, выбирают санатории ближе к месту проживания и в территориальной доступности, удобству проезда. Некоторые туристы предпочитают ехать на курорт на личном автомобиле, поэтому комфортнее, когда санаторий находится в пределах 700-1000 км от места проживания [3, с. 3].

Большая часть населения России проживает в Европейской части страны, соответственно, и потребителей санаторно-курортных услуг больше на данной территории. Поэтому такие отдалённые от основных потребителей курорты, как Белокуриха, расположенная на Алтае, оказываются малодоступными ввиду высоких тарифов на авиабилеты в России, так как авиационный транспорт остаётся основным для таких регионов.

Перспектива в исследовании данного типа обуславливается тем, что каждый год меняется политическая и финансовая обстановка в стране, которая непосредственно влияет на это. Тем самым меняются приоритеты людей к выбору мест для лечебно-оздоровительного туризма. Поэтому постоянное обновление данных по этому вопросу будет способствовать поддержанию актуальной и достоверной информации.

Подводя итоги, можно выделить, что основным направлением лечебно-оздоровительного туризма является Европа с исторически сложившимися лечебными местностями и курортами, устоявшейся лечебной базой. Среди граждан РФ наиболее популярными направлениями лечебно-оздоровительного туризма являются российские санаторно-курортные комплексы, а также Белоруссия и Абхазия. Главными факторами при выборе места отдыха и лечения являются цена, качество предоставляемых услуг, удобство проезда и удалённость от места проживания.

### **Литература**

1. Александрова А.Ю. Международный туризм: учебник / А. Ю. Александрова. М.: Аспект Пресс, 2002. 470 с.

2. Волков В.В. Анализ методов исследования конкурентоспособности санаторно-курортных организаций/ В.В. Волков // Международный научно-исследовательский журнал. 2013. №3. часть 1. с. 10

3. Мозокина С.Л. Санаторно-курортная сфера РФ: современное состояние и перспективы развития / С.Л. Мозокина // Теория и практика сервиса: экономика, социальная сфера, технологии. 2014. № 4. с. 22

4. Федеральный закон № 26-ФЗ от 23.02.1995 «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах».

5. Шаповал А.Ю., Никонова Я.И. Перспективы развития лечебно-оздоровительного туризма в России / А. Ю. Шаповал, Я. И. Никонова // Международный студенческий вестник. 2015. № 4. с. 15

УДК: УДК:316.9

**ПРОБЛЕМАТИКА ВОЗМОЖНЫХ ОТКЛОНЕНИЙ  
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО  
АППАРАТА У СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА  
PROBLEMS OF POSSIBLE DEVIATIONS FUNCTIONAL ACTIVITY  
OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM IN A MODERN PERSON**

*Долматов В.А., студент 1 курса*

*Линькова Н.А., кандидат педагогических наук, доцент*

*Уральский государственный университет путей сообщения,  
г. Екатеринбург, Россия*

*Dolmatov V. A., student year 1*

*Linkova N. A., candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor  
Ural State University of Railway Transport,  
Yekaterinburg, Russia*

*[linkovadaniels@gmail.com](mailto:linkovadaniels@gmail.com)*

**Аннотация.** В статье рассмотрена проблематика функционирования опорно-двигательного аппарата у современной молодежи. Проанализированы распространенные травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата, указаны риски их возникновения и методы профилактики снижения травматизма и заболеваний. Большое значение, при этом, отводится физической культуре, ее средствам и методам.

**Annotation.** The article considers the problem of the functioning of the musculoskeletal system in modern youth. Analyzed common injuries and diseases of the musculoskeletal system indicated the risks of their occurrence and methods of preventing the reduction of injuries and diseases. Great importance is given to physical education, its means and methods.

**Ключевые слова:** травмы опорно-двигательной системы, заболевания опорно-двигательного аппарата, физическая культура человека

**Keywords:** injuries of the musculoskeletal system, diseases of the musculoskeletal system, human physical culture

**Актуальность проблемы.** В настоящее время физический труд во многих областях народного хозяйства вытесняется умственным и интеллектуальным. Использование дополнительных технических устройств, автоматизации и компьютеризации значительно сократил двигательную активность работников, при этом усилил нагрузки на психоэмоциональное состояние, функциональное состояние организма в целом. Улучшение условий труд и жизнедеятельности