

паспортным возрастом или даже быть моложе его. Ведь подтянутый, человек всегда выглядит моложе.

И это доступно каждому из нас. Выделить для этого немного времени, а главное - сильное желание и решимость изменить свою жизнь к лучшему, оставаться молодым и телом, и душой. Полученные результаты, позволяют нам сделать вывод о том, что одной из главных проблем, является формирование потребности у студентов в регулярных и систематических занятиях физическими упражнениями, овладение ими системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление их здоровья.

Литература:

1. Амосов, Н.М., Бендетт М.А. Физическая активность и сердце /Киев: «Здоровье», 1989. – С. 88-99.
2. Апанасенко Г.Л., Попова Л.А. Медицинская валеология. Киев, «Здоровье» 2002г., С. 49-72.
3. Бочаров В. В. Антропология возраста / В. В. Бочаров – СПб.: Гос. Университет, 2001. – 196 с.
4. Викторов, Ф.В. Способ экспресс-контроля за уровнем физического состояния человека (КОНТРЭКС-3) /Теория и практика физической культуры. – 1990. – С. 46-48.
5. Павловский О. М. Биологический возраст человека / О. М. Павловский – М.: МГУ, 1987. – 454 с.
4. Сергеев, В.С. Ваш биологический возраст / В.С. Сергеев //Физкультура и спорт. - 1997, - С.30-31.
5. Сухов В. Возраст паспортный и биологический // Будь здоров. 1995.10 С.8-9

УДК 330.15

ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭКОТУРИЗМА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ OPPORTUNITIES OF USING ECO-TOURISM IN THE REPUBLIC OF BELARUS

TO IMPROVEMENT FROM A HEALTH OF LEARNING STUDENTS

Лаптиева Людмила Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент

УО «Полесский государственный университет», г. Пинск, Беларусь

*Laptsiyeva Lyudmila Nikolayevna, Candidate of pedagogical sciences,
associate professor*

Establishment of education «Polessky state university», Pinsk, Belarus

d1041@yandex.ru, laptiyeva@yandex.ru

Аннотация. Для оздоровления учащейся молодежи могут быть использованы следующие направления экотуристической деятельности: экотуризм рекреационный, учебный, экскурсионный, спортивный, комбинированный и др.

Проведение ряда организационных мероприятий (подготовка грамотных специалистов в сфере организации физической рекреации, разработка разнообразных экологических туров спортивно-оздоровительной направленности и др.) будет способствовать интенсификации развития экотуризма.

Abstract. For improvement from a health of the studying youth can be used the following directions of ecotourist activity: ecotourism recreation, educational, excursion, sports, combined, etc.

Realization of row of organizational actions (training of competent experts in the sphere of the organization of a physical recreation, development of various ecological tours of sports and wellness direction, etc.) will promote an intensification of development of ecotourism.

Ключевые слова. Экотуризм, учащаяся молодежь, оздоровление, студенты.

Index terms: Ecotourism, the studying youth, improvement from a health, students.

Введение. В последние годы использование туризма для оздоровления подрастающего поколения в Республике Беларусь приобретает все большую актуальность.

Одним из перспективных направлений туристической деятельности является экотуризм, который можно рассматривать как необходимую составляющую всех видов и форм рекреационной деятельности населения.

Путешествия в мир природы способствуют оздоровлению населения, стимулируют и удовлетворяют желание общаться с природой, воспитывают любовь к ней, благоприятствуют формированию природоохранной деятельности.

Использование природных ресурсов для укрепления здоровья учащейся молодежи, активный отдых и оздоровление на лоне природы в целом способствуют гармоничному развитию личности.

В связи с этим исследование перспективных направлений развития экологического туризма с целью оздоровления подрастающего поколения в Беларуси приобретает особую значимость.

Материал и методика исследования. Целью работы явилось исследование перспективных направлений использования экологического туризма в Республике Беларусь для оздоровления учащейся молодежи.

Методы исследования: анализ литературных источников и документов по проблеме исследования, опрос, беседы, анкетирование.

Результаты исследования и их обсуждение. Беларусь обладает богатыми природными ресурсами для развития экотуризма. Это обширные лесные, лесозерные, лесоречные природные комплексы, включающие памятники природы, истории, культуры, архитектуры, разнообразный растительный и животный мир, природные лечебные ресурсы, охотничьи и рыболовные угодья, живописные

ландшафты с условиями для организации пешеходных, конных, велосипедных, водных туристских походов, отдыха и оздоровления в природной среде [1].

Одним из перспективных направлений туристической деятельности является вовлечение в экотуризм сети особо охраняемых природных территорий республики.

Большой интерес в плане оздоровления подрастающего поколения при проведении экотуров представляет организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий. Беседы со студентами факультета здорового образа жизни Полесского государственного университета, собственный опыт работы в сфере туризма и рекреации, анализ литературы позволили выделить основные направления туристической деятельности, которые в рамках экотуризма могут быть применены для оздоровления учащейся молодежи: рекреационный туризм, реабилитационный, учебный, туристско-познавательный, экскурсионный, краеведческий, научный, спортивный комбинированный и др. [2].

В таблице 1 проведен анализ возможности использования отдельных видов туризма для оздоровления учащейся молодежи.

Анализ возможности использования отдельных видов туризма для оздоровления учащейся молодежи

Направления экотуризма	Характеристика направлений	Особенности	Целевое назначение
Рекреационный	Активный или пассивный отдых на лоне природы.	Восстановление физических и психических сил человека. Носит массовый характер.	Все категории молодежи.
Лечебный (реабилитационный)	Предназначен для восстановления сил после перенесенного заболевания, а также реабилитации людей с ограниченными возможностями.	Способствует интеграции в общество лиц с ограниченными возможностями здоровья; формированию у них навыков самостоятельного поведения, - приобретение ими новых навыков самообслуживания, способствует общефизическому оздоровлению обучающихся.	Молодые люди с ограниченными возможностями и проблемами здоровья
Учебный	Предназначен для обучения согласно учебной программы.	Носит системный характер, однако не все молодые люди имеют желания обучаться согласно заданной программы.	Все категории молодежи.
Туристско-познавательный	Позволяет сочетать активный отдых с посещением культурных достопримечательностей данного региона.	Способствует гармоничному развитию личности.	Все категории молодежи.
Экскурсионный	Экскурсии в мир природы, экскурсии по экологическим тропам.	Способствуют оздоровлению, знакомству с разнообразием флоры и фауны, природоохранной деятельности.	Все категории молодежи.

		При проведении экскурсий по ООПТ требует дополнительного инструктажа по правилам поведения на этих территориях.	
Краеведческий	Способствует изучению историко-культурного потенциала страны, включает всю социокультурную среду.	Носит познавательный характер. Способствует активному отдыху в сочетании с изучением традиций, обычаев, особенностей местности.	Все категории молодежи.
Научный	Позволяет проводить научные исследования в природных условиях.	Носит познавательный характер. Способствует оздоровлению молодежи в сочетании с изучением интересующих их объектов природы.	Молодые люди, занимающиеся научными исследованиями.
Спортивный (экстремальный)	Предусматривает движение по пересеченной местности. Предполагает хороший уровень физического развития и физической подготовленности.	Способствует совершенствованию физических качеств физической подготовки. Однако не все молодые люди имеют хорошую физическую форму и готовы к данному виду деятельности	Физически развитые молодые люди.
Комбинированный	Предусматривает сочетание отдельных видов туризма.	Наиболее часто встречается. Носит массовый характер.	Все категории молодежи.

Анализ документов и литературы по проблеме исследования, собственные наблюдения позволили сделать вывод, что для интенсификации развития экотуризма с целью оздоровления молодежи необходимо провести ряд мероприятий, основными из которых являются:

- подготовка грамотных организаторов (экскурсоводов и групповодов), владеющих вопросами валеологии, экологии, физической культуры, биологии, истории и культуры своего края;

- налаженная инфраструктура, обеспечивающая привычный и полноценный отдых туристов в условиях природы, особенно иностранных;

- грамотный маркетинг, способствующий продвижению турпродукта на мировом рынке;

- хорошая реклама, позволяющая ознакомиться с природными и культурными достопримечательностями Республики Беларусь и выбрать подходящий экотур, дающий возможность сочетать оздоровление и спортивную деятельность;

- увеличение количества и качества экотуров, рассчитанных на разные категории туристов, временную продолжительность и интересы.

Заключение. Проведенное исследование возможности использования экотуризма в Республике Беларусь для оздоровления учащейся молодежи позволяет сделать следующие выводы:

1. Развитие экотуризма с целью оздоровления учащейся молодежи является перспективным направлением в Республике Беларусь. С этой целью в рамках экотуризма могут быть использованы следующие направления туристической деятельности: спортивный, рекреационный, реабилитационный, учебный, туристско-познавательный, экскурсионный, краеведческий, комбинированный туризм.

2. Проведение ряда организационных мероприятий, основными из которых являются подготовка грамотных специалистов в сфере организации физической рекреации; разработка разнообразных экологических туров спортивно-оздоровительной направленности, рассчитанных на спрос большого количества потребителей; хорошая реклама и др., будет способствовать интенсификации развития экотуризма.

Литература

1. Лаптиева Л.Н., Индушко Г.И., Крикало И.Н. Экотуризм: состояние и перспективные направления развития в Республике Беларусь / Л.Н. Лаптиева, Г.И. Индушко, И.Н. Крякало // Вестник «УО МГПУ им. И.П. Шамякина». – 2016. – № 1 (32). – С. 54-58.

2. Организационные и методологические аспекты в сфере рекреации и туризма / Под общ. ред. Т.А. Кравчук. - Омск: СибГУФК, 2003. - 69 с.

УДК 330.15

**ИССЛЕДОВАНИЕ МНЕНИЙ СТУДЕНТОВ
ПОЛЕССКОГО УНИВЕРСИТЕТА
В ОТНОШЕНИИ ПЕРСПЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ТУРИЗМА ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ МОЛОДЕЖИ
RESEARCH OF OPINIONS OF STUDENTS
OF POLESSKY STATE UNIVERSITY
CONCERNING PROSPECTS OF USE OF SEPARATE TYPES
OF TOURISM FOR IMPROVEMENT FROM A HEALTH
OF STUDENTS**

*Лаптиева Людмила Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент
УО «Полесский государственный университет», г. Пинск, Беларусь*

*Laptsiyeva Lyudmila Nikolayevna,
Candidate of pedagogical sciences, associate professor
Establishment of education «Polessky state university», Pinsk, Belarus*

*d1041@yandex.ru,
laptyeva@yandex.ru*

Аннотация. Большое значение в оздоровлении учащейся молодежи имеет экотуристическая деятельность, а ее наиболее перспективными направлениями являются комбинированный (26,4%) и рекреационный туризм (23%). Большинство студентов Полесского государственного университета считают себя подготовленными к работе по оздоровлению подрастающего поколения.