

Блинковым С.Н. разрабатывается рабочая тетрадь по самоконтролю на занятиях физической культурой и спортом.

Литература

1. Блинков, С.Н. Исследование физического развития городских и сельских школьников 7-17 лет Ульяновской области / С.Н. Блинков, С.П. Левушкин // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. - № 4 (122). – С. 22-29.
2. Блинков, С.Н. Совершенствование физкультурно-оздоровительной работы в условиях сельской школы на основе учета индивидуально-типологических особенностей учащихся: монография / С.Н. Блинков, С.П. Левушкин. – Кинель: РИЦ СГСХА, 2016. – 390 с.
3. Горелов, А.А. Интеллектуальная деятельность, физическая работоспособность, двигательная активность и здоровье студенческой молодежи: монография / А.А. Горелов, В.Л. Кондаков, А.Н. Усатов. – Белгород: «Политерра», 2011. – 101 с.
4. Левушкин, С.П. Исследование физического состояния учащейся молодежи: монография / С.П. Левушкин, В.А. Хамзина, С.Н. Блинков. - Ульяновск: УлГТУ, 2013. – 162 с.

УДК 304.3

ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ АЛКОГОЛИЗМА В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ FEATURES OF SOCIAL-PEDAGOGICAL PREVENTION OF ALCOHOLISM IN THE STUDENT'S ENVIRONMENT

Рубец Сергей Григорьевич,

кандидат технических наук, доцент

Белорусская государственная сельскохозяйственная академия

г. Горки, Республика Беларусь

Rubets Sergey Grigorievich

Candidate of technical Sciences, Associate Professor

Belarusian state agricultural Academy, Gorki, Republic of Belarus

sergey.rubets@yandex.by

Аннотация. Статья посвящена анализу проблемы профилактики алкоголизма в студенческой среде. Автором доказывается то, что негативные последствия, злоупотребления молодежью спиртными напитками, причиняют значительный ущерб как в целом обществу, так и его отдельным гражданам, поэтому большое внимание следует уделять вопросам профилактики.

Abstract. The article is devoted to the analysis of the problem of prevention of alcoholism among students. The author proves that the negative consequences of the abuse of alcohol by young people cause significant damage to society as a whole and its individual citizens, so much attention should be paid to prevention.

Ключевые слова: студенческая среда, профилактика, здоровый образ жизни, алкогольная зависимость, учреждения образования.

Index terms: student environment, prevention, healthy lifestyle, alcohol dependence, educational institutions.

Наиболее актуальной проблемой в студенческой среде является ранняя алкоголизация молодежи, которая и приводит к формированию алкоголизма к возрасту 20-22 лет, а также последующей социальной деградацией личности.

Основные причины алкоголизации молодёжи – это неумение правильно использовать свободное время, растущее психологическое напряжение, позитивная в отношении алкоголя реклама в средствах массовой информации, уход от проблем, отчуждение, неустроенная жизнь и несостоятельность семьи в вопросах воспитания, алкоголизм родителей и неблагополучие в семье, мода, самоутверждение и конфликт с общественными нормами.

Социальная профилактика алкоголизма является основной и имеет целью предотвратить возникновение болезни, предупредить негативные последствия и усилить позитивные результаты развития молодого человека. Социальная профилактика является массовой, использующей преимущественно педагогические, психологические и социальные влияния. Все мероприятия по искоренению алкоголизма в студенческой среде подразделены на корригирующее и компенсирующее направление, включают в себя три компонента (образовательный, психологический и социальный), а также задачи (информирование, формирование мотивации, развитие факторов и навыков разрешения проблем).

Основой первичной профилактики алкоголизма в студенческой среде является здоровый образ жизни. Она влияет, прежде всего, на формирование здоровья путем замены одних развивающихся процессов на другие. Сформировав активный, функциональный, адаптивный жизненный стиль молодого человека, можно укрепить его здоровье и предупредить развитие болезни. Первичная профилактика состоит в уменьшении частоты появления новых проблем, связанных с употреблением алкоголя, прежде всего предупреждение и их возникновения.

Главным условием эффективной профилактики алкоголизма среди молодежи является информирование молодых людей (родителей, социального окружения) о проблеме и последствиях. Поэтому информационные технологии и образование являются основными в профилактике алкоголизма. Общественные технологии также играют достаточно весомую роль в системе профилактики. Занятость и стимулирование творческой и деловой активности среди молодежи признаны во всем мире как наиболее эффективный способ борьбы с алкоголизмом.

Как показывает опыт, среди всех существующих подходов к организации профилактической деятельности, зарекомендовавший себя как эффективный – подход с целевой установкой на утверждение альтернативной алкоголизму жизнедеятельности. Этот подход включает действия, направленные на:

- ✓ формирование привлекательного имиджа здорового образа жизни;

- ✓ создание благоприятных и привлекательных для молодежи форм досуга;
- ✓ поддержку движения студенческих отрядов, студенческого самоуправления, волонтерства.

В Республике Беларусь, в т.ч. в УО «Белорусская государственная сельскохозяйственная академия» на сегодняшний день создаются все необходимые условия для студентов, чтобы они могли проявить свою индивидуальность, способности и реализовать их в жизни. Большая роль в этих процессах отводится Общественному объединению «Белорусский республиканский союз молодежи». Так как одной из задач ОО «БРСМ» является формирование и воспитание всесторонне развитой личности. В целях воспитания патриотизма, уважения к историческому прошлому и традициям народов, комитетом проводится ряд патриотических акций. Самые яркие из них – «За Беларусь», «Во имя родной Беларуси», «За любимую Беларусь», «Служим Беларуси», «Мы – граждане Беларуси», «Белорусские обряды» и многие другие акции и мероприятия [3].

Для привлечения молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом, содействия проведению молодежных спортивных соревнований, мероприятий, направленных на профилактику негативных явлений в молодежной среде, пропаганды здорового образа жизни, спорта и туризма комитет организует туристические слеты, походы для активистов ОО «БРСМ», спортивно-развлекательные программы, такие как «Спорт. Молодость. Красота», «Дружные со спортом» и многие другие.

Отвлечению студентов от негативного поведения способствует организация досуга студента, раскрытие и реализация личностных творческих способностей, привлечение молодежи к участию в научной, спортивной жизни вуза, в художественной самодеятельности. Профком студентов УО БГСХА активно принимает участие в подготовке и проведении культурно-массовых мероприятий. Это смотры художественной самодеятельности («Алло, мы ищем таланты», «Студенческая весна» и т.д.), фестивали, благотворительные акции, работа клубов по интересам и многое другое. Ребята, члены комиссии по культурно-массовой работе, принимают самое непосредственное участие в подготовке всех мероприятий, инициированных профкомом. От разработки сценария праздника до его реализации. Среди них благотворительные акции и новогодние представления в детском приюте в рамках акции «Профсоюзы – детям!», Кубок юмора, мероприятия, посвященные Дню знаний, Международному Дню студентов, Дню защитника Отечества и 8 марта, мероприятия, посвященные профилактике девиаций в студенческой среде и другие.

Профком студентов всегда откликается на просьбы быть соорганизатором таких мероприятий, оказать помощь в награждении победителей и призеров. Помимо работы со студентами во Дворце культуры и общежитиях, профком ежемесячно организывает и проводит различные конкурсы, в которых могут принять участие студенты, даже не обладающие яркими талантами [3].

Также последние годы активно работает академический фестиваль здоровья «Начнем с себя!» по проекту клуба «Оптималист». Его основными организаторами выступают БГСХА, районные организации Красного креста и БРСМ. Основными его целями являются пропаганда здорового образа жизни, дальнейшая популяризация и развитие массовых форм физической культуры. Программа включает соревнования по волейболу, прыжкам со скалкой, дартсу, перетягиванию каната; конкурсы: визитная карточка, туризм (организация бивака), фото (ЗОЖ в объективе).

Управление воспитательной работы УО БГСХА в начале каждого учебного года на первых курсах всех факультетов проводит опрос (методика В.Ю. Завьялова предназначена для изучения мотивации потребления алкоголя), который направлен на выявление склонностей у первокурсников к употреблению алкоголя. Это в дальнейшем позволяет разработать эффективные формы воспитательных и профилактических мероприятий направленных на коррекцию особенностей развития личности студентов, имеющих склонность к алкогольной зависимости.

Кроме этого преподаватели кафедр гуманитарного профиля уделяют большое внимание проведению воспитательных мероприятий (индивидуальные, групповые беседы, выступление на кураторских часах), которые посвящены профилактике алкоголизма («Алкоголь и его отрицательное воздействие на организм», «Причины употребления алкоголя в студенческой среде», «Алкоголизм как болезнь», «Жизнь без будущего», «Пиво: пить или не пить» и др.).

Альтернативой выше отмеченным приемам профилактики алкогольной зависимости в молодежной среде могут быть:

- ✓ час встречи с врачом-наркологом, работником МВД и др.;
- ✓ дебат-клуб: члены клуба периодически собираются для обсуждения наиболее интересных и дискуссионных вопросов;
- ✓ проведение конференций, позволяющих обсудить широкий круг вопросов, касающихся анализа проблем девиаций в молодежной среде;
- ✓ тренинговые занятия по личностному росту, развитию навыков межличностного общения и др.
- ✓ игротерапия позволит молодому человеку отреагировать, излить отрицательные эмоции, а затем помогает заменить их на положительные действия и поступки, сопровождающиеся положительными эмоциональными переживаниями;
- ✓ арттерапия способствует стабилизации эмоциональных и поведенческих нарушений, освобождению от внутреннего напряжения [3].

К работе по профилактике алкоголизма следует привлекать специалистов и педагогов у которых есть знания, опыт и желания заниматься данной деятельностью. Важнейшим направлением деятельности учреждений образования, по-прежнему, должна быть систематическая работа по выполнению государственных программ профилактической направленности, в

ходе которой необходимо совместно с органами внутренних дел и другими заинтересованными службами реализовать предусмотренные мероприятия.

Какой будет молодежь 21 века? Чьи интересы она будет представлять сегодня? Зависит и от нас. В тот период, когда для молодого человека приобретают особую актуальность проблемы определения себя и своего места в обществе, особенно необходимо участие в его жизни.

Литература

1. Еникеева, Д.Д. Как предупредить алкоголизм и наркоманию у подростков: учеб. пособие для студентов средних и высш. педагог. учеб. заведений / Д.Д. Еникеева – 2-е изд., – М.: Академия, 2006. – 144 с.

2. Левицкая, Т.Ф. Профилактическая работа в практике социального педагога / Т.Ф. Левицкая // Сацяляльна-педагагічная работа. – 2006. – № 12. – С. 40-42.

3. Рубец, С.Г. Социально-педагогические условия профилактики девиантного поведения в студенческой среде / С.Г. Рубец, Е.И. Кулько // Грани науки 2015: тезисы 4-й Всероссийс. Интернет-конф., Казань, июнь-июль 2015 г. / ФГБОУ ВПО Казан. федер. ун-т; редкол.: А.В. Герасимов [и др.]. – Казань, 2015. – С. 138-139.

УДК 371.72

ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ – ЗАБОТА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ YOUTH HEALTH – THE CARE AND RESPONSIBILITY OF ADULTS

Рубец Сергей Григорьевич

кандидат технических наук, доцент

Белорусская государственная сельскохозяйственная академия

г. Горки, Республика Беларусь

Rubets Sergey Grigorievich

Candidate of technical Sciences, Associate Professor

Belarusian state agricultural Academy, Gorki, Republic of Belarus

sergey.rubets@yandex.by

Аннотация. Алкоголизация молодежи одна из главных проблем, с которой столкнулись исследователи в последние десятилетия. Особенную тревогу вызывает тот факт, что еще 10-20 лет назад данная проблема касалась исключительно людей средних и старших возрастных групп, однако в настоящее время алкоголизм превратился в катастрофу, охватившую молодёжную среду.

Abstract. Alcoholization of young people is one of the main problems faced by researchers in recent decades. Of particular concern is the fact those 10-20 years ago, this problem concerned only people of middle and older age groups, but now alcoholism has turned into a disaster that engulfed the youth environment.

Ключевые слова: молодежь, система ценностей, деятельность личности, здоровый образ жизни, профилактика.