

во многом они функционируют сами по себе и не образуют стройной системы. В результате необходима разработка учебно-воспитательных систем, обращенных к обучаемому, и учитывают их индивидуально-психологические и личностные особенности.

Литература

1. Бальсевич В.К. Олимпийский спорт и физическое воспитание: взаимосвязи и диссоциации // Теория и практика физической культуры. – 2003. - № 4. – С. 2-7.
2. Леонтьев А.Н. Избранные психологические произведения / А.Н. Леонтьев // в 2-х т. Т. 2. – М.: Изд-во Педагогика, 1983, -- 320 с.
3. Сальников В.А. Индивидуальность личности в системе инновационного физического воспитания / В.А. Сальников, Е.М. Ревенко, С.Е. Бебинов / Образование и наука // Из-во Уро РАО. – 2012. - № 8. – С.
4. Спирин В.К. К проблеме разработке требований комплекса ГТО в контексте реализации здоровьесформирующего подхода к физкультурной активности населения РФ / В.К. Спирин // Теория и практика физической культуры. – 2014. – С. 94-97.

УДК: 378.037

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ АСПЕКТ PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SOCIO-ECONOMIC ASPECT

*Сапегина Татьяна Алексеевна, кандидат педагогических наук, доцент,
Российский государственный профессионально-
педагогический университет, г. Екатеринбург, Россия
Sapegina Tatyana Alekseevna, Candidate of Pedagogical Sciences,
Associate Professor,
Russian state professional Pedagogical University, Yekaterinburg, Russia
t.sapegina54@yandex.ru*

Аннотация. Улучшение качества жизни людей является одной из приоритетных задач государства. В статье рассматривается социально-экономический аспект физической культуры и спорта в нашей стране.

Abstract. Improving the quality of life of people is one of the priorities of the state. The article deals with the socio-economic aspect of physical culture and sports in our country.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, физическое здоровье.

Index terms: physical culture, sports, physical health.

Новые технологии, увеличение темпа жизни, изменение жизненных условий – все это меняет нашу жизнь, наше мироощущение, взаимодействие друг с другом.

Сегодня каждый испытывает на себе большое количество неблагоприятных воздействий окружающей среды, подвергается стрессам, увлечение компьютерными играми, малоподвижный образ жизни, все это не может не сказаться на нашем душевном и физическом состоянии. Нужно отметить и тот факт, что за последние десятилетия зарегистрирован всплеск различных хронических заболеваний, причем возникают они совершенно у разных слоев населения.

В современном мире слишком много возможностей и человек просто обязан быть здоровым, активным и конкурентоспособным. Для этого необходимо двигаться, идти вперед и развиваться физически. Тогда человек будет жить в гармонии с самим собой и сможет воспроизвести здоровое новое поколение граждан.

Но не все зависит от амбиций и желания человека. Существует ряд социально-экономических проблем, которые мешают человеку заниматься своим здоровьем, физическим совершенствованием. А также есть и те, кому занятие физической культурой кажутся скучными и не интересными.

Особенно острой эта проблема является в отношении нашего подрастающего поколения. Значительный спад физического здоровья наблюдается у современных детей, распространение среди них различных заболеваний ставит под угрозу все сферы жизни общества и социальную стабильность нашей страны в самой недалеком будущем [1].

Довольно серьезной проблемой представляется также отсутствие на сегодняшний день целенаправленной, долгосрочной подготовки специалистов в сфере физического воспитания и спорта непосредственно по выбранной специальности. Молодые специалисты, просто не хотят работать в этой области из-за небольших зарплат и не очень привлекательных условий труда.

Но нельзя не отметить и тот факт, что, несмотря на различные трудности, сам процесс подготовки кадров отвечает всем требованиям. Традиции, которые сложились за многие годы, позволяют сформировать конкурентоспособных специалистов.

Все же, бесспорно, тенденция к ослаблению данного процесса может наблюдаться в ближайшее время. Это связано она с различными причинами: выход на пенсию преподавателей высшей категории, отсутствие финансовой поддержки и низкий уровень материально-технического обеспечения учебного процесса и т.п., а также с нежеланием, а в большинстве случаев и неумением, перестройки учебного процесса в соответствии с реалиями и потребностями современной жизни.

Для устранения всех вышеперечисленных проблем, государство выделяет средства на развитие всех сфер общества, а через них и на другие стороны социальной жизни.

Экономическая составляющая государства обязана создавать условия для занятия спортом всего населения. Способствовать эффективному развитию личности, путем постройки физкультурно-оздоровительных комплексов в разных районах нашей необъятной страны.

Зависимость материальной базы от развития экономики очевидна. Ведь, если государство не будет развивать материально-техническую базу, население в свою очередь будет угасать физически, а это, как следствие, старение нации и потеря здорового и конкурентоспособного общества [2].

Так же государственная политика может способствовать стимулированию постройки спортивных объектов, путем снижения для таких граждан налоговой базы. В таком случае правительство страны будет своего рода мотиватором для населения.

Сейчас спорт стал часто использоваться в политических целях, к примеру, проведение спортивных соревнований международного класса, или постройка новых объектов для занятия физкультурой, все это может присутствовать в политических лозунгах партий, и других организаций.

Таким образом, совершенно ясно, что физическая культура и политика имеют тесную взаимосвязь, в каждой стране есть специальные государственные органы, которые контролируют всю деятельность данных структур. Помогают развивать их, стимулируя материально.

Для того чтобы сформировать у населения ценностное отношение к спорту, должны проводиться различного рода социальные проекты, которые помогут популяризировать активный образ жизни в массах.

Большое значение имеет пример политических деятелей и деятелей культуры для населения страны, ведь, если человек будет видеть, что известные люди, несмотря на свой плотный график, находят время на спорт, то и они, подражая примеру «лучших» будут стремиться к занятиям физической культурой, к здоровому образу жизни.

Итоги научных исследований, показывают, что занятия спортом благоприятно влияют на физическое состояние людей, их психическое и социальное здоровье, что поможет им достигнуть высоких результатов в других сферах жизни общества.

Нельзя не акцентировать внимание и на том, что физическая культура оказывает влияние на духовную сферу. Телесная красота во все века ценилась, как одна из эстетических ценностей, свидетелем этому выступают поэмы, картины и другие произведения искусства.

Таким образом, из всего вышесказанного можно сделать вывод, о том, что, несмотря на многие отрицательные экономические факторы, которые препятствуют занятию спортом и физической культурой, существует и масса положительных социальных факторов, которые доказывают, что занятие спортом и активная жизнь просто необходимы современному человеку.

Литература

1. Качановский А.Ю. Отечественный опыт вовлечения молодежи в массовые занятия физкультурой и спортом // Среднее профессиональное образование.– 2012. – № 4.

2. Сапегина Т.А. Сохранение и укрепление здоровья как важный фактор профессиональной успешности бакалавра / Проблемы современного педагогического образования. 2018. № 58-3. С.235-238.