

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ:
ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**

Материалы
Региональной студенческой научно-практической конференции

7 апреля 2021 года

Екатеринбург
РГППУ
2021

УДК [796.011.3-052.63+378.037.1+378.17](082)

ББК Ч511.642я431+Ч448.009.5я431

Ф50

Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных условиях: проблемы и перспективы развития: материалы Региональной студенческой научно-практической конференции, Екатеринбург, 7 апреля 2021 г. / ФГАОУ ВО «Рос. гос. проф.-пед. ун-т», 2021. 289 с.

В сборник вошли материалы статей и тезисов участников Региональной студенческой научно-практической конференции «Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных условиях: проблемы и перспективы развития» (г. Екатеринбург, 7 апреля 2021) по следующим направлениям:

- проблема сохранения и укрепления здоровья современных студентов вузов
- психолого-педагогические аспекты физического воспитания студенческой молодежи
- теоретико-методологические подходы в организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности студентов.
- социально-экономические проблемы современного спорта.
- профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавров.
- медико-биологические аспекты физической культуры

В работе конференции приняли участие студенты, магистранты, аспиранты, молодые ученые, преподаватели высшего и специального профессионального образования, тренера детских спортивных школ, представляющие города Екатеринбург, Челябинск, Сургут, Тюмень, Шадринск, Курган, Волгоград, Магнитогорск, Ташкент. Сборник включает работы разного уровня квалификации и глубины исследования.

В материалах сохранено авторское изложение, в связи с чем, редакция не несет ответственности за возможные неточности.

Редактор сборника – Ольховская Е.Б., кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания ФГАОУ ВО «Российский государственный профессионально-педагогический университет».

© ФГАОУ ВО «Российский
государственный профессионально-
педагогический университет», 2021
© Коллектив авторов