

СОДЕРЖАНИЕ

Аванесян Ю.Ю., Миронова С.П. Отношение студентов к физической культуре и здоровому образу жизни.....	7
Акишина А.М., Кетриш Е.В. Здоровый образ жизни студентов в современных условиях.....	10
Бойко Н.Э., Ханевская Г.В. История, проблемы, перспективы российского спорта.....	14
Брево Е.С., Ольховская Е.Б. Физическая культура людей с ограниченными возможностями здоровья.....	17
Валиева А.Р., Сапегина Т.А. Проблема оптимизации здоровья студенческой молодежи.....	23
Вестник Д.Т., Ивакина К.А. Физическая культура студента как часть общей культуры будущего специалиста.....	26
Ганина С.П. Адаптивная физическая культура студентов.....	30
Гимгин Н.С. Физическое воспитание в укреплении и сохранение здоровья студенческой молодежи.....	35
Головин Ю.Р., Миронова С.П. Методы исследования результатов физического воспитания.....	41
Давыдова А.М., Сапегина Т.А. Отдых как компонент здорового образа жизни студентов.....	46
Даутова Э.Р. Особенности формирования здорового образа жизни студентов в условиях самостоятельной подготовки по дисциплине «Физическая культура и спорт».....	49
Денисова М., Кетриш Е.В. Отношение студентов к здоровому образу жизни.....	53
Дрокина В.П., Ханевская Г.В. Возможности использования оздоровительных технологий в физическом воспитании.....	57
Дубровина Е.А., Веденина О.А. Пилатес как способ исправления осанки и поддержания здоровья.....	62
Дунец И.С., Сапегина Т.А. Теоретико-методологические подходы в организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности студентов.....	66
Завгороднева Э.С., Веденина О.А. Здоровый образ жизни в представлении современных студентов.....	70
Зинина Д.В., Шурхавецкая Л.П. Регулирование спортивного волонтерского движения на международном и российском законодательных уровнях.....	75
Змеева Л.А. Бег как актуальный вид двигательной активности в самоподготовке студента.....	80
Илонов К.Ю., Пухов Г.С. Бег как средство оптимизации функционального состояния организма.....	85
Кабалина М.С., Миронова С.П. Влияние организации спортивно-массовых мероприятий на здоровье студенческой молодежи.....	91

Каримжанова Н., Байтураев Т.Д. Массовое спортивное движения в Узбекистане и его роль в формировании здорового образа жизни.....	95
Ковалева Д.Р., Пермяков О.М. Роль физической культуры в патриотическом воспитании обучающихся.....	99
Кондратьева С.А., Шурхавецкая Л.П. Современная база нормативно-правовой документации федерального уровня в физкультурно-спортивной отрасли.....	102
Копысова А.А., Пермяков О.М. Повышение уровня здоровья населения с помощью занятия большим теннисом.....	107
Кубасова А.Е., Ханевская Г.В. Патриотическое воспитание молодого поколения.....	109
Кузнецова А.А., Мишнева С.Д. Самостоятельные занятия по физической культуре как средство профилактики переутомления студентов при дистанционном обучении.....	113
Кузнецова А.В. Повышение двигательной активности студентов в период пандемии COVID-19.....	116
Кузнецова А.В., Пермяков О.М. Применение средств лечебной физической культуры в коррекции нарушений осанки у обучающихся.....	120
Курманбаева А.М., Капланова Т.В. Дыхательная гимнастика в период пандемии.....	123
Лаврикова Е.В., Павленко Е.П., Андреев Т.А. Влияние йоги на психологическое состояние студентов.....	127
Лазуков В.В., Мишнева С.Д. Использование информационных технологий в физической культуре и спорте.....	131
Ланг В.С., Сапегина Т.А. Влияние плавания на оздоровление организма.....	136
Ларионова А.А., Ольховская Е.Б. Физическая культура как значимая часть здорового образа жизни современных студентов.....	140
Лоскутов В.А., Ольховская Е.Б. Состояние здоровья студенческой молодежи: факторы риска, пути оптимизации.....	144
Любимов А.В., Миронова С.П. Последствия пандемии для физической культуры и спорта.....	149
Лялин А.Е., Миронова С.П. Проблема посещаемости занятий прикладной физической культурой.....	152
Малышева А.К., Пермяков О.М. Роль психологической подготовки спортсменов.....	155
Мельников А.И., Ольховская Е.Б. Физическое воспитание бакалавра.....	157
Муйдинов Ш., Байтураев Т.Д. Изучения педагогических возможностей физической культуры.....	161
Муханина Е.В., Горелкин В.И. Пропаганда здорового образа жизни среди студенческой молодежи.....	164
Наумов А.Г., Миронова С.П. Проблема сохранения и укрепления здоровья современных студентов.....	168

Новицкая Н.М., Олькова З.В. Оптимизация режима дня студентов в контексте здорового образа жизни.....	172
Орлова П.А., Сапегина Т.А. Перспектива развития профессиональной физической подготовки студентов вузов.....	180
Пелевин Н.М. Проблемы физической подготовки современных студентов на примере железнодорожного вуза.....	183
Пономаренко А.Д., Ханевская Г.В. К вопросу о сохранении и укрепления здоровья студентов.....	187
Попова Т.Э., Пермяков О.М. Роль скандинавской ходьбы в повышении уровня здоровья людей пожилого возраста.....	191
Пылаева Ю. А., Ольховская Е.Б. Физическая культура студентов с ослабленным здоровьем.....	194
Радунцева А.В., Веденина О.А. Взаимосвязь физически активного образа жизни людей и продолжительности их жизни.....	201
Радунцева Е.В., Веденина О.А. Проблема доступности спортивной инфраструктуры для массового занятия спортом в России.....	204
Русева Е.А., Черноскутова Е.С. К вопросу о спортивных соревнованиях.....	208
Седых В.С. Правильная организация режима дня студентов транспортного вуза – важный фактор успешной учебной деятельности.....	213
Симакова Т.С., Сапегина Т.А. Студенческий спорт сегодня: значение и проблемы развития.....	217
Соловьева Е.А. Компетенции студентов транспортного вуза в области охраны собственного здоровья.....	220
Спасибо А.Е., Пермяков О.М. Положительное влияние плавания на дыхательную систему обучающихся.....	224
Тимофеева А.А., Веденина О.А. Гиподинамия как проблема современных студентов.....	226
Тихомирова М.М., Андреев Т.А., Павленко Е.П. Роль спорта в жизни студенческой молодежи.....	230
Тошева Д., Байтураев Т.Д. Профессионально-практическая физическая подготовка в учебных заведениях Узбекистана.....	235
Фадеева П.О., Ханевская Г.В. Инклюзия физического воспитания и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья.....	239
Холиков Б., Байтураев Т.Д. Роль оздоровительной физической культуры в сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи.....	243
Хорольская А.Р., Веденина О.А. Физическая культура как основополагающий фактор укрепления и сохранения здоровья студентов.....	248
Черепков К.С., Миронова С.П. Инновационные технологии в физической культуре и спорте.....	251
Черкасова Е.А., Ханевская Г.В. Мечта студентов: наш университет при создании всех условий.....	254
Чернов А.М., Стяжкин О.А. Инновационные подходы к укреплению здоровья студентов: стретчинг.....	259

Чернюк И.Ф., Ефименко Э.И. Физическая культура в жизнедеятельности студентов.....	262
Чечикова П.И., Капланова Т.В. Профилактика заболеваний у работников малоподвижных профессий средствами физической культуры...	266
Чучелина Е.С., Ольховская Е.Б. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс: история и современность.....	269
Шайбакова С.Н., Пермяков О.М. Профилактика развития нарушений осанки у студенческой молодежи.....	274
Щварцман А.И. Оптимизация физического воспитания в школе: гендерный подход.....	277
Эргашева Е., Байтураев Т.Д. Роль психологии в формировании здорового образа жизни.....	279
Юдин А.А., Сапегина Т.А. Здоровье современных студентов вузов...	284