

4. Iwasaki K. et al. // J. Appl. Physiol. (1985). 2003. V. 95. № 4. P. 1575.

5. Clarke P.M. et al. // Br. Med. J. 2012. V. 345. P. 8308.

**Радунцева Е.В., Веденина О.А.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
г. Екатеринбург

### **Проблема доступности спортивной инфраструктуры для массового занятия спортом в России**

Развитие массового спорта в Российской Федерации – одна из стратегических целей устойчивого развития. Согласно распоряжению Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года», миссия государства в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации заключается в:

- формировании культуры и ценностей здорового образа жизни как основы устойчивого развития общества и качества жизни населения;
- создании необходимых условий для поступательного развития сферы физической культуры и спорта;
- повышении экономической привлекательности и эффективности функционирования сферы физической культуры и спорта;
- обеспечении прозрачности и честности соревновательного процесса;
- укреплении международного сотрудничества и повышения авторитета России на международной спортивной арене [1].

Стратегия определяет важность развития массового спорта среди населения нашей страны, как один из факторов ее процветания.

Нельзя не согласиться, что для развития массового спорта сегодня делается очень много – идет строительство и реконструкция спортивных объектов по всей стране. Спортивная инфраструктура таким образом обновляется и соответствует всем современным требованиям.

Количество объектов спорта с 2015 по 2019 год выросло с 282 тыс. до 292 тыс. единиц. Количество городских и рекреационных объектов, приспособленных для занятий спортом, в 2019 году составило 30 тыс. единиц.

На 88 тыс. объектов (30 процентов общего числа) созданы условия для занятий лиц с ограниченными возможностями здоровья. В аварийном состоянии находится 3,2 тыс. объектов (1 % общего числа) [2].

Несмотря на положительную динамику роста количества спортивных объектов, загрузка ими в регионах проходит неравномерно. Во многих регионах показатели в 2 раза ниже, чем средние по стране.

Такая неравномерность связана не только с финансированием, но и со стоимостью строительства спортивных объектов в разных регионах. Например, строительство крытого катка в Дальневосточном федеральном округе (ДФО) обойдется в несколько раз дороже, чем строительство его аналога в Центральном федеральном округе (ЦФО). Стоимость транспортировки материалов, проектирование конструкций с учетом плохих климатических условий в ДФО – всё это будет препятствовать активной спортивной застройке в регионе.

Помимо меньшего количества крупных спортивных объектов в регионе, возможность использования открытых небольших площадок тоже ограничена ввиду холодных климатических условий, снежного покрова 6 месяцев в году, сильных ветров и осадков.

Подобные проблемы встречаются в нескольких регионах нашей страны.

В республике Саха (Якутия) несмотря на холодный климат массовый спорт находится на высоком уровне благодаря активному вовлечению населения в занятия традиционными видами спорта. Борьбой «хапсагай» и мас-рестлингом занимаются тысячи якутов. Очень распространены якутские национальные прыжки – легкоатлетическая дисциплина, включающая три вида прыжков, вошедших во всероссийский реестр видов спорта. Якутия является лидером в сохранении традиционных видов спорта и народных игр. Здесь реализуется комплексный и инновационный подход к их развитию,

формируется серьезная методологическая основа, учитывающая правовые, научные, управленческие и организационные аспекты. Национальные виды спорта шагнули далеко за пределы республики, и, оставаясь достоянием народа, представляют миру силу духа, толерантность и открытость якутян [3].

В СЗФО неблагоприятные природно-климатические условия тоже являются причиной низкого количества стадионов (открытых) в регионах, которое компенсируется большим количеством бассейнов [4].

Обращаясь к зарубежному опыту, можно проследить, как решаются проблемы влияния климатических условий на развитие массового спорта.

На полях острова Гренландия девять месяцев лежит снег, а население хочет заниматься футболом, причем как профессиональным, так и любительским. Два года назад в истории футбольной Гренландии случилось знаковое событие. Остров хоть и не стал полноправным членом ФИФА, но внезапно появилось финансирование, зарубежный опыт, проекты и идеи. Гренландские футболисты вложились в создание ровных травяных полей на своем острове [5].

Основным традиционным спортом в Гренландии является арктический спорт, форма борьбы, которая, как считается, возникла в средневековье. Также популярностью пользуются легкая атлетика, гандбол и лыжи. Гандбол часто называют национальным видом спорта, а мужская сборная Гренландии входила в двадчатку лучших в мире в 2001 году.

В Норвегии при низкой плотности населения и заселенности территорий не всегда целесообразно строительство крупной спортивной инфраструктуры. Однако норвежские города располагают прекрасной возможностью для оздоровительных прогулок. На окраинах многих городов построены пешеходные маршруты, например, асфальтовые дорожки на вершину какой-нибудь горы со смотровой площадкой или памятником [6].

Таким образом, вовлечение населения в массовое занятие спортом – важная цель любого государства. При этом одинаковое оснащение территорий спортивной инфраструктурой на территории регионов России пока что

невозможно, однако существуют альтернативные способы решения проблемы вовлеченности населения в массовое занятие спортом, включая как зимние, так и традиционные виды спорта, а также построение маршрутов для оздоровительных прогулок.

#### *Список литературы*

1. Распоряжение Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года» [Электронный ресурс]. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492/> (дата обращения: 01.04.2021).

2. Спортивная инфраструктура [Электронный ресурс]. URL: <https://sudact.ru/law/rasporiazhenie-pravitelstva-rf-ot-24112020-n-3081-r/strategiia-razvitiia-fizicheskoi-kultury-i/ii/sportivnaia-infrastruktura/> (дата обращения: 01.04.2021).

3. Вся жизнь как состязание или якутские национальные виды спорта [Электронный ресурс]. URL: <https://ria.ru/20101029/290557484.html> (дата обращения: 01.04.2021).

4. Перькова Е.Ю. Развитие спортивной инфраструктуры в северо-западном Федеральном округе с учетом сложных природно-климатических условий / Е.Ю. Перькова // Иннова. 2018. № 5. С. 15.

5. Айсберги, горы и холода. Как выживает футбол в Гренландии [Электронный ресурс]. URL: <https://www.sovsport.ru/football/articles/1000396-ajsbergi-gory-i-holoda-kak-vyzhivaet-futbol-v-grenlandii> (дата обращения: 01.04.2021).

6. Спорт в Норвегии [Электронный ресурс]. URL: <https://rusbiathlon.ru/blogs/biathlon/id11327/> (дата обращения: 01.04.2021).