

4. Ушакова Я. В. Здоровье студентов и факторы его формирования // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. 2007. № 4. С. 197-202.

**Симакова Т.С., Сапегина Т.А.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
г. Екатеринбург

### **Студенческий спорт сегодня: значение и проблемы развития**

Спорт как действенный инструмент всестороннего развития - движущая сила духовного и физического воспитания человека. Достигая высоких результатов в спорте, студент не только развивает свое тело, но и получает умственное, трудовое, моральное, этическое, эстетическое, патриотическое воспитание. Спорт имеет большое педагогическое значение в образовании человека.

Сегодня спорт и рациональный подход к здоровью, вместе с финансовым развитием, являются одними из главных особенностей качества жизни людей и остаются принципиальным нюансом социальной занятости.

За счет усложнения учебных программ, постоянного большого потока информации и дефицита времени при минимуме движения студенческий труд становится более интенсивным и напряженным, что часто приводит к гиподинамии и ослаблению общего состояния здоровья [1].

Студенческий спорт призван гармонизировать подготовку будущих профессионалов. На данный момент идея формирования всесторонне и гармонично развитой личности забыта, и ее место заняла идея развития всех возможностей индивидуума. Но всесторонне развитая личность – интеллектуально, морально и физически – остается необходимой для успешной деятельности и развития общества.

На основе изучения исследований С.В. Лапочкин подчеркивает, что «средства физической культуры и спорта обладают универсальной способностью в комплексе решать проблемы повышения уровня психического и физического здоровья населения, воспитания и образования детей,

подростков и молодежи, а также формировать здоровый морально-психологический климат в обществе» [2].

В студенческие годы у человека появляется много новых ресурсов и хобби. Важно, чтоб в их числе не потерялся спорт. Конечно, тяга к физической культуре присутствует у некоторых студентов и для многих является правилом хорошего вкуса, модным трендом. Но следует отметить, что в настоящее время существуют проблемы, не позволяющие студенческому спортивному движению стать основой здорового образа жизни молодежи:

- 1) очень низкий охват студентов интенсивными занятиями спортом и физкультурой по соотношению с ведущими зарубежными странами;
- 2) недостающая интеграция общественно уязвимых групп студентов в массовый спорт и физкультуру;
- 3) слабый научный подход к развитию спорта высших заслуг и массовой физкультуры;
- 4) отсутствие утвержденной тактики исследовательских работ в области спорта и физкультуры, в том числе мнения студентов;
- 5) плохо используется потенциал государственно-частного партнерства;
- 6) недостаточная поддержка и популяризация здорового образа жизни среди студентов через Интернет-ресурсы;
- 7) низкий охват студентов, постоянно занимающихся спортом;
- 8) нехватка областей спортивного бизнеса и менеджмента;
- 9) низкая экипировка со спортивным инвентарем;
- 10) отсутствие нормативных и денежных механизмов совершенствования процесса физической культуры и спорта в системе Минобрнауки РФ.

Следует добавить, что главной проблемой в студенческом спорте является личное отношение ректора к спорту в высшем учебном заведении. Ведь если есть материально-спортивная база и полное понимание к дисциплинам по физической культуре, то будет развиваться интерес у студентов и повышаться рейтинг участия в спортивных соревнованиях.

Век глобализации требует строгого укрепления в позициях спортивного имиджа России, быть в приоритете на мировой арене. Для этого необходимо улучшать и дорабатывать нормативную базу, подключать область спортивного бизнеса и повышать качество информационной работы среди студентов.

Кроме того, чтобы держать планку на международной спортивной арене, нужно развивать отдельную научную базу для обеспечения высокого эффекта достижений в любых видах спорта.

Полагаю, что осуществление основных мероприятий, влияющих на фундаментальную способность достижения целей и заострение внимания на проблемы в студенческом спорте - будет способствовать быстрому результату и повышению жизненного уровня.

В заключении следует отметить, что все проблемы решаются через воспитание, т.е. через массовый спорт. Огромное количество студентов сейчас проводят время за интернетом, не зная последствий малоподвижного образа жизни. Студенческий спорт должен стать важным фактором мобилизации и продвижения ценностей национально-патриотической идеи страны. Каждый регион страны должен включиться в реализацию инициатив в сфере массового спорта, опираясь на мнение студентов, чтобы создать насыщенную и информационную программу.

Наконец, нужно повышать заинтересованность и мотивацию в спорте, ведь будущее Родины строить молодым.

#### *Список литературы*

1. Ложкина О.П. Проблемы студенческого спорта // Молодой ученый. 2018. № 22. С. 472-474.

2. Лапочкин С.В. Отдельные аспекты проектирования развития студенческого спорта и физической культуры в молодежной среде. Вестник Кемеровского государственного университета. 2013. № 2. С. 107-110.