

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Абакумов И.В., Сапегина Т.А.</i> Возможности физической культуры в увеличении работоспособности студентов.....	12
<i>Аванесян Ю.Ю., Веденина О.А.</i> О положительном влиянии физических нагрузок на организм.....	16
<i>Альшеевская П.Н., Саломатова Е.В.</i> Влияние здорового образа жизни на психическое здоровье человека.....	20
<i>Бабичев М. В.</i> Добровольный отказ от биологических добавок.....	25
<i>Баландина А.А., Медведева С.А.</i> Фитнес-йога как средство физической культуры в вузе.....	29
<i>Бартенева Е.В., Гурьев С.В.</i> Влияние плавания на здоровье человека.....	33
<i>Безносюк Е.В.</i> Особенности психического развития детей, воспитывающихся в учреждениях интернатного типа.....	37
<i>Бекиш Е.Н.</i> Оздоровительное влияние средств физической культуры на организм студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.....	42
<i>Беляев В.В., Сентемова Д.В., Могильников Ю.В.</i> Влияние спорта на физическое развитие человека.....	47
<i>Болобосов С.А., Козорез А.И., Новицкий П.И.</i> Отношение учащихся школьного возраста к упражнениям различной направленности.....	54
<i>Борщ Д.С., Хабаков В.А.</i> Актуальность применения мобильных приложений в высшем образовании.....	59
<i>Брылунова Е.В., Сапегина Т.А.</i> Двигательная активность как биологическая потребность организма.....	65
<i>Бычкова Т.В., Шляпникова А.В.</i> Развитие координационных способностей у студенток-волейболисток на занятиях физической культурой.....	69

Вандышев Д.С., Ханевская Г.В. Проблемы экологических здоровьесберегающих технологий в образовании.....	76
Вилкова А.А. Гибкость и факторы, влияющие на ее развитие.....	80
Волегов Я.Д., Бакирова Д.Н., Медведева С.А. Здоровый образ жизни как путь к успеху.....	85
Воробьев В.В. Влияние креатина на организм и его применение в спорте.....	88
Воробьев В.В., Веденина О.А. Тренировочные программы для студентов в период сессии.....	93
Воронова Д.В., Ситникова Е.В., Медведева С.А. Правильное питание и физическая активность как составляющие здорового образа жизни.....	98
Гейдт К.К., Ханевская Г.В. Актуальные задачи современных оздоровительных технологий физического воспитания и адаптивной физической культуры.....	106
Голышева Н.Г., Рощектаева О.М., Никитина А.О., Кумаритова С.В. Факторы риска, влияющие на развитие и течение гипертонической болезни и методы их профилактики на базе ГБУЗ СО «Демидовская городская больница».....	111
Гордеев В.К., Веденина О.А. Влияние бани на здоровье спортсмена.....	116
Грибкова Ю.С., Ольховская Е.Б. Здоровье студентов РГППУ: основные заболевания, пути оптимизации.....	120
Декалова Л.С. Современные подходы в подготовке студентов к здоровьесбережению.....	123
Дунаева А.В., Ольховская Е.Б. Физкультурно-оздоровительная деятельность людей старшего и пожилого возраста.....	127
Дятлова В.В., Аракелян Г.Л. Проблемы соблюдения здорового образа жизни студентами.....	133

<i>Жаркова А.С., Медведева С.А.</i> Лишний вес: приговор или мотивация.....	136
<i>Зайцева А.С., Пермяков О.М.</i> Использование здоровьесберегающих технологий в вузе с целью повышения эффективности образовательного процесса.....	142
<i>Закаможный В.И., Ханевская Г.В.</i> Популяризация здорового образа жизни среди молодежи как многоплановая комплексная задача современного общества.....	145
<i>Заласковских Н.В., Сапегина Т.А.</i> Альтернативные условия для проведения занятий по прикладной физической культуре в вузе.....	152
<i>Иванова Е.А., Аракелян Г.Л.</i> Развитие спорта и молодежной политики.....	156
<i>Имангалиев Г.К.</i> Феномен социальной фасилитации в спорте.....	160
<i>Карелин М.А., Пашкович И.Н.</i> Гимнастические прикладные упражнения как средство физической подготовки студентов факультета физической культуры и спорта.....	165
<i>Кишмерешкин М.Г., Киреев И.О.</i> Лестничная проба как способ определения исходного уровня функционального состояния студентов 1 курса УрГУПС.....	172
<i>Коврижных В.Е., Бочкарев А.Н.</i> Здоровый образ жизни: критерии эффективности.....	176
<i>Колотыгин М.С., Ольховская Е.Б.</i> Особенности физического воспитания студентов музыкального профиля подготовки.....	180
<i>Коляда В.С.</i> Роль адаптивной физической культуры в жизни людей с ограниченными возможностями здоровья.....	185
<i>Кондратьева К.С.</i> Проблемы физического воспитания детей в условиях школы.....	188
<i>Кондратьева К.С., Широкова С.Ю.</i> Создание здоровьесберегающей	

образовательной среды.....	191
Коногорский Е.А., Потапова Н.В. Роль общекультурных компетенций в профессиональной подготовке будущих специалистов транспортной отрасли.....	194
Корнев А.К., Сапегина Т.А. Развитие морально-нравственных качеств у студентов средствами физической культуры.....	200
Коровин Д., Веденина О.А. Доступные способы организации самостоятельных занятий физической культурой во внеучебное время.....	204
Косулина С.В., Пермьяков О.М. Психолого-педагогические особенности физического воспитания обучающихся.....	209
Кочнева М.В., Гурьев С.В. Занятия спортом при заболевании астмой.....	13
Кузеванова П.В., Миронова С.П. Субъективные и объективные показатели самоконтроля.....	217
Кузнецова А.В., Пермьяков О.М. Влияние факторов окружающей среды на здоровье человека.....	223
Курков А.В., Арпентьева М.Р. К вопросу о феномене проживания.....	227
Лазукина Я.В., Ольховская Е.Б. Физическая культура студентов: профессионально-прикладной аспект.....	235
Ли М.А., Гурьев С.В. Активное долголетие.....	240
Лукин Д.В., Старков М.А. Особенности проведения тренировочного процесса в секции самбо в образовательной организации системы МВД России.....	244
Лялина Ю.М., Сапегина Т.А. Физическое воспитание студентов с ослабленным здоровьем.....	247
Малькова К.С. Влияние экологии на здоровье человека.....	251
Мальцева И.А., Ольховская Е.Б. Медико-биологические аспекты	

физической культуры человека.....	255
<i>Мамшанова А.А., Сапегина Т.А.</i> Инклюзивное образование.....	259
<i>Маршакова Ю.А., Ольховская Е.Б.</i> Актуальные проблемы в психологии спорта.....	263
<i>Матвеев А.В., Пермьяков О.М.</i> Массаж как средство восстановления организма спортсменов после получения травм.....	267
<i>Медянкина Е.М., Медведкова Н.И.</i> Анализ показателей здоровья студентов-спортсменов.....	272
<i>Меер Д.А.</i> Проблемы питания в жизни современного студента и возможные пути их решения.....	278
<i>Мезенина Н.В.</i> Пропаганда здорового образа жизни на уроках иностранного языка.....	282
<i>Митясова И.В., Медведева С.А.</i> Здоровьесбережение – основополагающий компонент в образовательном пространстве вуза.....	286
<i>Мокина А.Г., Пермьяков О.М.</i> Раздельное питание как способ улучшения работоспособности студентов.....	290
<i>Мурашев Г.Е., Ханевская Г.В.</i> Информационные технологии в спорте.....	294
<i>Мячкова О.К., Ольховская Е.Б.</i> Физкультурно-спортивная деятельность школьников специальной медицинской группы.....	299
<i>Некрасова В.Н., Сапегина Т.А.</i> Занятия физической культурой студентов с ослабленным здоровьем.....	303
<i>Николаев Н.Ю.</i> Проявление агрессии у спортсменов.....	308
<i>Овчинникова К.М., Быкова Е.В.</i> Спортивная одежда в жизни человека.....	314
<i>Панфилова П.Э., Рямова К.А.</i> Правильное питание, как основа здорового образа жизни.....	317
<i>Пастухов Д.Е., Загидуллин Д.Р.</i> Актуальные проблемы и ступени	

развития студенческого баскетбола в России.....	320
<i>Петрушевич Е.И., Глинка Д.Д.</i> Влияние занятий аквааэробикой на физическое развитие и состояние здоровья женщин среднего и старшего возраста.....	326
<i>Пивоварова А.Е., Пермяков О.М.</i> Влияние занятий физической культурой на психическое здоровье личности.....	330
<i>Пигузова И.Ю., Пермяков О.М.</i> Исправление осанки с помощью средств физической культуры.....	334
<i>Пищулина Е.В.</i> Роль лидера-капитана команды в студенческом спорте.....	337
<i>Поздеева В.Д., Сапегина Т.А.</i> Повышение уровня работоспособности людей старшего возраста средствами физической культуры.....	343
<i>Порошина К.И., Пермяков О.М.</i> Отношение современной студенческой молодежи к физической культуре и спорту.....	347
<i>Резник К.С., Медведева С.А.</i> Здоровьесберегающие технологии в системе физического воспитания студенческой молодежи.....	350
<i>Рогова А.Д., Самарина Е.В.</i> Атлетическая гимнастика как приоритетный вид спорта, помогающий вести здоровый образ жизни.....	356
<i>Рожкова Д.С., Медведева С.А.</i> Формирование здоровьесберегающей среды в системе профессионального образования.....	359
<i>Рунге А.Е., Шарилова М.Д.</i> Изучение распространенности опосредованной непереносимости пищевых продуктов и отношение населения к ней как фактору риска здоровью.....	363
<i>Рязанова Е.С., Ольховская Е.Б.</i> Актуальные проблемы в современном спорте.....	368
<i>Сажина В.О., Медведева С.А.</i> Физическая культура для детей с задержкой психического развития.....	372

Сизова В.К. Роль беговой обуви в жизни спортсменов и обычных потребителей.....	377
Степин Г.В. Мотивация студентов к занятиям силовой подготовкой в вузе.....	382
Тимофеева Е.Е., Медведева С.А. Здоровьесберегающая направленность современного образования.....	387
Тишутин Н.А. Особенности функционального состояния организма под воздействием дозированной физической нагрузки по данным variability сердечного ритма.....	393
Третьякова А.А., Ольховская Е.Б. Физкультурно-спортивная деятельность как средство оптимизации образовательного процесса в вузе.....	398
Третьякова Е.А., Саломатова Е.В. Влияние научно-технического прогресса на физическую подготовку студентов.....	402
Уфимцева О.Б. Опыт работы по реализации модульной образовательной программы «Разговор о правильном питании» в Екатеринбурге.....	405
Фалалеева Е.В., Ольховская Е.Б. Организация профессионально-прикладной физической подготовки студентов.....	413
Фурманчук А.В., Яцун С.М. Формирование физических качеств у детей с задержкой психического развития средствами физической культуры.....	417
Хацко Н.О., Сапегина Т.А. Физические нагрузки для поддержания работоспособности студентов.....	421
Цепелева Я.Л., Миронова С.П. Скейтбординг как экстремальный вид спорта и активный отдых.....	425
Цирихова Е.В. Совершенствование экологического образования, через инновации в деятельности педагогов как основы для реализации системы здоровьесбережения школьников.....	429

Чванова Е.В., Ханевская Г.В. Физическая культура и спорт в системе высшего образования.....	436
Чекан Е.А., Ханевская Г.В. Роль здоровьесберегающих технологий в системе современного образования.....	441
Шаркова С.Е., Сапегина Т.А. Возможности физической культуры в снятии утомления.....	445
Шашмулин И.О. Влияние физической подготовки на физическое состояние курсантов вузов МВД.....	449
Шулакова Е.В., Миронова С.П. Роль физической культуры и спорта в снятии утомления при физической и умственной работе.....	453