

аппарата, категорически запрещено заниматься фитнесом, так как это может только усугубить их общее состояние здоровья.

Таким образом, исходя из выше сказанного, можно сделать вывод, что в случае отсутствия соответствующих условий для проведения занятий физической культуры в высшем учебном заведении можно найти определенные альтернативы варианты для предоставления данных условий. Каждый вариант имеет свои достоинства и недостатки, и каждый преподаватель и руководитель учебного заведения имеет право, учитывая все нюансы аудитории студентов, состояния физического здоровья и общего психологического, выбирать и стараться предоставлять определенные условия для проведения данного вида занятий.

Список литературы

1. Бойцова Г.Л., Жукова О.Л. Физическая культура студентов на основе реализации мотивационно-личностного подхода // Вестник ТГПУ – 2010 г., № 4.
2. Ольховская Е.Б. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов профессионально-педагогического вуза: учеб.-метод. пособие / Е.Б. Ольховская, Т.А. Сапегина. – Екатеринбург, 2013. 103 с.

РАЗВИТИЕ СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

Иванова Е.А., Аракелян Г.Л.

Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования «Уральский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации», г. Екатеринбург, Россия

Аннотация. Молодежная политика направлена на повышение интереса к спорту, на ведение здорового образа жизни среди молодого поколения, тем самым формирует сознательное поведение, отношение к таким ценностям, как физическое здоровье, сила воли, мотивация, саморазвитие, стремление улучшать не только свою жизнь, но и жизнь окружающих. А также формирует ценность как воспитание гражданственности и патриотизма.

Ключевые слова: здоровье, спорт, физическая культура, молодежная политика.

Одним из приоритетных направлений общества и государства на сегодняшний день является развитие молодежной политики.

На данный момент только сейчас за молодым поколением, будущее страны, и именно от него многое зависит, как спустя определенный промежуток времени будет развиваться страна, в которой мы живем. К сожалению, сейчас мы живем в не самое лучшее время, когда в приоритетах у молодежи стоят пагубные привычки, приводящие к разрушению личности самого человека (это может быть употребление различных наркотических средств, курение или распитие алкогольной продукции), на задний план отходят образование, культура и спорт.

Но мы знаем, что есть истина, которая гласит «Человек способен на многое, даже на невозможное, главное желание и сила воли». Это значит, если человек, ведущий нездоровой образ жизни, всегда имеет возможность изменить свою жизнь и свои жизненные ориентиры. Человек способен отказаться от всего, что разрушает его, если же обратит особое внимание и проявит силу воли, осознано примет решение, что гораздо важнее – собственное здоровье. В этом случае для современной молодежи спорт будет просто необходим.

Спорт – это огромный мир эмоций, порождаемых успехами и неудачами; популярное зрелище; действенное средство воспитания и самовоспитания человека. Спорт – это собственно соревновательная деятельность и специальная подготовка к ней в сложнейшем процессе межчеловеческих отношений. Здесь действуют собственные правила и нормы поведения, ярко проявляется стремление к достижению высоких результатов, к победе, требующих мобилизации физических, психических и нравственных качеств человека. Удовлетворяя многие потребности человека, занятия спортом становятся физической и духовной необходимостью.

Спорт способен развить человека как физически, так и нравственно, каждый способен достигать определенные вершины и имеет возможность самоутвердиться в жизни. Понятия «молодежь» и «спорт» не просто так взаимосвязаны.

На сегодняшний день невозможно не заметить, как быстро стал развиваться спорт во многих крупных городах России, но к огорчению, менее развит в малых городах и поселениях. Это то, на что следует обратить особое внимание специалистам, которые отвечают за развитие в области спорта и молодежной политики.

Чтобы вырастить здоровое духом и телом поколение, следует вкладывать в него средства, а средства сегодня требуются немалые. Зачастую, мы можем столкнуться с тем, что нет или не было выделено бюджетных денег.

Спорт нужно делать доступным для всех – вне зависимости с большого города молодежь или же с крохотной деревеньки. Следует привлекать в данное направление инвестиции, разрабатывать различные проекты по развитию спортивной деятельности – конечно, это дело не одного года, но этим необходимо заниматься.

Негативным последствием может выступить недостаточное физическое развитие молодого поколения, а отсюда также влечет за собой рост различных заболеваний, низкий уровень продолжительности жизни населения, таким образом, возникает необходимость в создании качественного здравоохранения и физического воспитания, но для развития прогрессивного общества стоит начинать с каждого человека, а прежде всего с семьи – именно родители должны понимать и видеть, что у их детей, есть склонности и интерес к какому-либо виду спорта, родители должны направить ребенка на правильный путь, помочь ему в этом. Все начинается с маленьких шагов, например, это найти подходящую спортивную секцию.

Часто мы сталкиваемся и такими проблемами как взросление детей, после окончания школы поступив в институт, зачастую молодые люди

бросают занятия спортом, но так не должно быть. Важно стимулировать новое поколение на свершение целей, быть может, через некоторое время, в нашей стране может появиться новые олимпийские чемпионы. Для этого требуется упорство, сила воли, а также немаловажно общие силы для объединения одной идеи – развитием спорта для молодежи и развитие молодежи в спорте.

В настоящее время в рамках спортивного движения выделяют два основных: базовый (массовый) спорт и спорт высших достижений (профессиональный). Следует охарактеризовать каждый из них.

Массовый спорт характеризуется относительно невысокими спортивными результатами, но значительной массовостью. На этом уровне достижений подготовка спортсменов осуществляется в свободное от основной деятельности время. Данные мероприятия проходят под руководством тренеров различной квалификации, в том числе тренеров-инструкторов, работающих на общественных началах. В данной категории нагрузки невелики.

Профессиональный спорт связан со стремлением к достижению наиболее высоких результатов (мировые рекорды, победы на Олимпийских играх, Чемпионатах мира, Европы, России и т.д.). Однако чем выше достижение, тем меньше количество спортсменов способных выйти на этот уровень (3% от населения страны в возрасте 16-25лет).

Список литературы

1. Задонская И.А. Влияние молодежной политики на формирование ценностных ориентаций современной российской молодежи / И.А. Задонская // Социально-экономические явления и процессы. – 2015. – №1 / том 107.
2. Зубок Ю.А., Ростовская Т.К., Смакотина Н.Л. Молодежь и молодежная политика в современном российском обществе – Общество с ограниченной ответственностью Издательско – торговый дом ПЕРСПЕКТИВА Москва, 2016.
3. Ильинский, И. М., Луков, В. А. О стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года. Научные труды Московского гуманитарного университета. № 1. 2013.