

ресурс]. URL: <http://web.snauka.ru/issues/2018/04/86317> (дата обращения: 07.02.2019).

2. Пасичниченко В.А. Кудрицкий В.Н. Самоконтроль при занятиях физическими упражнениями / В.А. Пасичниченко, В.Н. Кудрицкий – Минск: БГТУ, 2008. – 33 с.

ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Кузнецова А.В., Пермяков О.М.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», г. Екатеринбург, Россия

Аннотация. В статье рассматривается влияние факторов окружающей среды на здоровье человека. Выявлены негативные тенденции состояния здоровья населения. Предложены меры по снижению уровня заболеваемости.

Ключевые слова: окружающая среда, здоровье человека, факторы, заболеваемость.

В настоящее время проблема углубленного анализа состояния здоровья населения продолжает оставаться актуальной. Растет число хронических заболеваний, ухудшаются демографические показатели. Этот вопрос особо важен при изучении зависимости здоровья от факторов окружающей среды.

С 1989 года каждые 5-6 лет разрабатываются мероприятия с целью снижения влияния факторов окружающей среды на здоровье населения на уровне отдельных государств. Последняя Шестая министерская конференция проходила в 2017 году, на которой присутствовало более 450 участников из 53 стран. Результатом стало принятие Островской политической декларации, основными приоритетами которой стали улучшение качества воздуха, воды, санитарно-гигиенических условий, направленность на химическую безопасность, в том числе путем активации поиска нехимических продуктов

и процессов, снижения влияния химически загрязненных мест; мероприятия по адаптации к изменению климата.

На состояние здоровья человека влияет ряд факторов, таких как: курение, злоупотребление алкоголем, не сбалансированное питание, малоподвижный образ жизни, наследственность и окружающая среда [1; с. 11].

2017 год в Российской Федерации был объявлен годом экологии. Была проведена большая работа по охране окружающей среды и здоровья населения. С помощью новых технологий значительно уменьшилось количество выбросов загрязняющих веществ. Было создано большое количество комплексов по сортировке и переработке отходов.

Большую роль отводят влиянию загрязненного воздуха, который способствует изменению основных неинфекционных заболеваний, преждевременных смертей. По причине вредных выбросов, производимых предприятиями, автотранспортом. По оценкам Greenpeace, в крупных городах загрязнение воздуха составляет на 80–90% выше в связи с большим количеством автотранспорта. Воздействия загрязненного воздуха на здоровье население является основным среди экологических факторов окружающей среды, 70% преждевременных смертей, приходится на ишемическую болезнь сердца и инсульты, 14% – на хроническую обструктивную болезнь лёгких или острые инфекции нижних дыхательных путей и ещё 14% – на рак лёгких. По данным научной литературы, большое количество смертей происходит из-за воздействия загрязненного воздуха, что требует создания очистительных сооружений, для улучшения экологической обстановки [2; с. 214].

Погодные условия являются климатическим фактором, влияющим на самочувствие человека. Атмосферное давление, влажность, движение воздуха, концентрация кислорода, степень возмущенности магнитного поля земли, уровень загрязнения атмосферы – это комплекс физических особенностей, накладывающий свой отпечаток на здоровье населения и каждого конкретного человека, в частности. При резких погодных

изменениях работоспособность населения снижается, обостряются хронические заболевания. У здорового человека при изменении погоды происходит своевременная перестройка физиологических процессов в организме к изменившимся условиям внешней среды. В результате усиливается защитная реакция и здоровые люди не ощущают отрицательного влияния погоды на организм[2; с.22-24].

Особое влияние на здоровье человека оказывают, биологические факторы, которые вызывают заболевания у человека. К ним относятся болезнетворные микроорганизмы, вирусы, гельминты, простейшие. Они могут находиться в атмосфере, воде, почве, в теле других живых организмов, и в самом человеке. Наиболее опасны возбудители инфекционных заболеваний, которые имеют различную устойчивость к окружающей среде. Одни способны жить вне организма человека всего несколько часов, другие в окружающей среде от нескольких дней до нескольких лет, для третьих окружающая среда является естественным местом обитания. Часто источником инфекции является почва, в которой постоянно обитают возбудители столбняка, ботулизма и некоторых грибковых заболеваний. Болезнетворные микроорганизмы могут проникать в грунтовые воды и стать причиной инфекционных болезней человека. Особенно загрязненными бывают открытые источники воды: реки, озера, пруды. Известны многочисленные случаи, когда загрязненные источники воды стали причиной эпидемий холеры, брюшного тифа, дизентерии. Особую группу составляют инфекционные болезни, передающиеся при тесном контакте с больным или при пользовании его вещами, к ним относятся венерические болезни, такие как СПИД, сифилис, гонорея, трахома и другие. Человек, вторгаясь в природу, нередко нарушает естественные условия существования болезнетворных организмов и становится сам жертвой природно-очаговых болезней. К таким болезням относят чуму, туляремию, сыпной тиф, клещевой энцефалит[3; с. 115].

На здоровье человека, также оказывают влияние социальные факторы, так как они на прямую связаны с жизнедеятельностью населения, с их взаимоотношениями в обществе, классовыми, семейными, трудовыми, национальными, производственными, бытовыми и материальными аспектами. Высокая экономическая дифференциация населения, приводит к разному уровню жизни. Быстрый темп жизни, высокая ценность денег, заставляет больше внимание уделять экономическому благосостоянию, а не душевному и физическому здоровью [4; с. 104]

Социальный стресс – одна из распространенных причин ухудшения состояния здоровья. В тоже время ограничение социальных контактов также может быть источником серьезных заболеваний, в частности сердечно-сосудистых. Взаимоотношение сердечно-сосудистых заболеваний и социальной среды наиболее изучено при негативном влиянии социальных факторов. Вместе с тем следует ожидать, что существуют и какие-то социальные факторы, способные предохранять от заболеваний и сохранять здоровье.

Таким образом, здоровье населения зависит от экологических, биологических, социальных и других факторов. Для сохранения и укрепления здоровья населения необходимо проводить ряд мер по улучшению состояния окружающей среды, внутреннего микроклимата, что будет способствовать снижению уровня заболеваемости людей как в отдельных регионах, так и в стране в целом.

Список литературы

1. Абаев Ю.К. Экология человека и здоровье детей: социально-философские аспекты // Медицинские новости. – 2012. – № 12. – С. 8-16.
2. Акопян А.С. Индустрия здоровья: Экономика и управление: Пособие для вузов – М.: Дрофа, 2005. – 447 с.
3. Гичев Ю.П. Загрязнение окружающей среды и здоровье человека (Печальный опыт России) – Новосибирск: СО РАМН, 2008. – 230 с.

4. Казанцева Л.К., Тагаева Т.О. Факторы, влияющие на общественное здоровье населения российских регионов // Регион: экономика и социология. – 2008. - № 4. – С. 102-118.

К ВОПРОСУ О ФЕНОМЕНЕ ПРОЖИВАНИЯ

Курков А.В., Арпентьева М.Р.

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калужский государственный университет им. К.Э. Циолковского», г. Калуга, Россия

Аннотация. Проживание как феномен представлен как проживание трудной жизненной ситуации (на внешнем уровне) и как кризиса /травмы –(на внутреннем уровне). В проживание как целостную систему естественным образом включен ценностно-целевой компонент, а также компонент совместного проживания: хотя большинство людей полагает себя отдельными от окружающих их людей и, даже более того, отчужденными и изолированными от помощи и иных форм совместного проживания, в реальности проживание человеком трудной жизненной ситуации как ситуации внутреннего кризиса, всегда совместно. Проживание - феномен описывающий человеческую жизнь в периоды стабильного функционирования и прохождения кризиса – как состояние гармонии с собой и миром (пребывания в мире, бытия собой) и как состояние перехода, совладания с трудностями и развития – благодаря пройденным трудностям, созревание, переход от дисгармонии и к гармонии, от не-себя, от не-бытия к себе, к бытию-собой (выживание в мире). Таким образом, концепт проживание - типичный концепт экзистенциальной психологии, отражающий меру реализованности и благополучия человека в мире. Он включает несколько основных компонентов-концептов: проживание-переживание, проживание-осознание, проживание-поведение: проживание есть переживание трудной жизненной ситуации, кризиса внутриличностных и межличностных отношений. Оно есть также осознание и трансформацию