

продуктами, употребляемыми в пищу, и состоянием своего здоровья, большая часть из них не обращает внимания на химический состав продукта или наличие в них пищевых добавок, способных привести к развитию аллергической реакции патологического состояния.

Современный выбор продуктов питания формируется в основном под влиянием Интернета и рекламы, собственных пищевых предпочтений, а не на научно обоснованных рекомендациях.

Список литературы

1. Аллергия. Иммунопатологические реакции [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.myshared.ru/slide/285152>. – Дата доступа : 25.10.2018.
2. Ковальчук, Л.В. Клиническая иммунология и аллергология с основами общей иммунологии / Л.В. Ковальчук, Л.В. Ганковская, Р.Я Мешкова; под ред. Ковальчук Л.В. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 639 с.
3. Пища, дети, аллергия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http:// https://www.nkj.ru/archive/articles/14325/](http://https://www.nkj.ru/archive/articles/14325/). – Дата доступа : 25.10.2018.
4. Пищевая аллергия / Т.Д. Звягинцева // ЛікиУкраїни. – 2011. – №10. – С. 74-80.
5. EAACI food allergy and anaphylaxis guidelines: diagnosis and management of food allergy/ A. Muraro [et al.] // Allergy. – 2014. – Vol. 69, №8. – P. 25.
6. Organic food quality and impact on human health / M. Huber [et al.] // NJAS. – 2011. – №58. – P. 103-109.

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ

Рязанова Е.С., Ольховская Е.Б.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», г. Екатеринбург, Россия

Аннотация. В статье современный спорт показан как феномен, оказывающий широкое воздействие на все сферы жизни общества. Авторы выявили и проанализировали наиболее актуальные проблемы спорта в современных социально-экономических условиях.

Ключевые слова: спорт, агрессия, толерантность, допинг, коррупция.

Спорт – организованная по определённым правилам деятельность людей (спортсменов), состоящая в сопоставлении их физических и (или)интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в её процессе.

История развития современного спорта в том виде, в каком мы его знаем сейчас, берет точку отсчета в конце XIX – начале XX веков. Именно в этот период начинается интенсивное становление тех видов спорта, которые на текущий момент являются наиболее популярными как в России, так и за рубежом. Современный спорт многолик и разнообразен. В систему спорта входят такие его разновидности, как массовый, детско-юношеский, школьный, студенческий спорт решающие задачи оздоровления и формирования спортивной культуры подрастающего поколения.

На сегодняшний день в спортивной инфраструктуре выделяют три глобальные проблемы:

- агрессия, проявление нетолерантности со стороны болельщиков
- использование запрещенных препаратов (допинга)
- коррупция, большая зависимость от денег

Каждая из них требует усиленного внимания и нахождения путей разрешения. Рассмотрим каждую из них.

Агрессия, проявление не толерантности со стороны болельщиков.

Враждебность происходит не из-за силы болельщика, а из-за его неуверенности в себе. Эти люди эмоционально слабы. Чаще всего драки и оскорбления болельщиков происходят на трибунах футбольных матчей. Одним из примеров может служить EURO – 2016. В данном случае эта проблема сильно задела Россию. Российские болельщики, находясь во Франции, проявили себя агрессивно и очень некультурно. В результате их действий российская команда была на грани исключения из чемпионата. А все из за чего?! Потому что их любимый клуб проигрывает. У нормальных болельщиков проигрыш вызывает грусть, горечь. А у остальных – злобу,

непонятную обиду. А ведь последствия этой реакции очень отрицательные: это может быть и исключение команды с чемпионата, и общественное мнение, которое будет склонно к плохому, и просто огромный урон здоровью. Эту проблему необходимо решать в каждой стране. Это можно сделать с помощью телепередач, общественных программ. Также в случае произошедшего инцидента страна должна сама принять меры по наказанию. Особый контроль на матчах и после них, а в случае начала агрессивных действий незамедлительное вмешательство.

Использование запрещенных препаратов (допинга).

Это проблема применения препаратов, отнесенных WADA к запрещенным. Эти препараты можно разделить на две группы:

- вещества, являющиеся в разных странах лекарственными средствами или компонентами лекарственных средств – это большая часть запрещенных веществ;
- вещества, не имеющие юридического статуса медицинских препаратов.

Использование допинга началось с 1970-1980-х гг. Данная проблема распространилась во все виды спорта. Этот вопрос имеет «две стороны медали»: с одной стороны, так спортсмен приносит победы стране, но с другой, эта победа нечестная. Допинг – «это хорошо продуманная система научно – методологического и медицинского сопровождения». В настоящее время вряд ли эту проблему можно как то решить, ведь господствует тенденция – добиться победы любыми усилиями. Работа специальных организаций по борьбе с использованием запрещенных веществ не принесла каких то весомых результатов. Однако спортсменов, уличенных в приеме допинга, надолго исключают из международных соревнований, их лишают наград.

Но также, я считаю, что вещества, относящиеся к первому пункту, порой просто необходимы спортсмену. Потому что тренировки проходят в усиленном режиме, требует колоссальной работы мышц и энергии. И без

применения некоторых веществ спортсмен не сможет тренироваться в тех объемах, которых от него требуют. Именно поэтому спортивные врачи требуют исключить из списка некоторые препараты, помогающие спортсмену в тренировочном процессе.

Коррупция, большая зависимость от денег.

Эта проблема в спортивной инфраструктуре (как и во многих других) распространена уже длительное время. Только в настоящее время достигла глобальных масштабов. Что же она в себя включает?! Это прежде всего победы, купленные на денежные средства. Также сюда относятся «договорные победы». Имея крепкие связи с высшими структурами можно получить то место, которое тебе хочется. Нечестное судейство тоже можно отнести к данной проблеме. Больше всего коррупция процветает в футболе, волейболе, на олимпиадах и спортивных турнирах. В остальных видах спорта это возможно не так заметно, но там коррупция тоже есть, просто не с такой частотой.

Ярким примером может служить чемпионат FIFA, где коррупционные скандалы происходят очень часто. Организаторов отстраняют от соревнований, лишают всех спортивных наград и престижа в обществе.

Методы по устранению коррупции в спорте сегодня разнообразны. Мировые службы отслеживают взяточничество. В России по борьбе с коррупцией тоже принимаются активные меры, занимаются этим все структуры власти. И работа имеет свои результаты.

Мы видим путь решения этих и других социальных противоречий современного спорта в усилении образовательной, научной и культурологической составляющих спортивной деятельности. Становление и интенсивное развитие спортивной культуры могут существенно повысить потенциал современного спорта и формировать позитивное общественное мнение, позволяющее изыскивать новые ресурсы для массового вовлечения людей в спортивное движение.

Список литературы

1. Лубышева Л. И. Современный спорт: проблемы и решения // Человек. Спорт. Медицина. 2014.– № 1. – С. 14-19.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Сажина В.О., Медведева С.А.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», г. Екатеринбург, Россия

Аннотация. В данной статье физическая культура представлена как одно из важнейших средств интеграции, коррекции, социализации и социальной адаптации детей с ограниченными возможностями здоровья, так как способствуют сохранению, укреплению и развитию психических и физических качеств человека.

Ключевые слова: дети с ограниченными возможностями здоровья, задержка психического развития (ЗПР), физическая культура.

В современном мире значительное внимание уделяется проблемам социализации и социальной адаптивности детей с ограниченными возможностями здоровья.

Ежегодно число детей данной категории увеличивается. В соответствии со статистикой на 2017-2018 гг. в Свердловской области общее количество детей школьного возраста составляет 488498 человек, из них 27174 человек с ограниченными возможностями здоровья, 9547 – дети-инвалиды, что составляет 1,9% (в 2016 году – 1,8%). В большинстве случаев это дети, имеющие врожденные патологии: ДЦП, слепота, глухота, задержка психического развития и умственная отсталость и прочее [1].