

## СОДЕРЖАНИЕ

Балобанова Л. Ю., Кетриш Е.В. Методика проведения занятий по физической культуре у детей младшего школьного возраста с ОВЗ .....	9
Безукладникова Д. А., Мягкоступова Т.В. Йога как эффективная стратегия решения проблем, связанных со стрессом, и для улучшения самочувствия во время изоляции COVID-19 .....	13
Безукладникова Д. А., Бараковских К. Н. Факторы риска здоровья и выявление их параметров.....	17
Большаков Н.Д., Андрюхина Т.В. Применение фитнес-технологий в силовой подготовке хоккеистов подросткового возраста .....	21
Власенко С.В. Нетрадиционные средства физического воспитания учащихся младшего школьного возраста на уроках физической культуры .....	28
Гаёв М.А., Комлева С.В. Скандинавская ходьба как средство восстановления после коронавируса .....	31
Гайдаенко Д.А., Кетриш Е.В. Средства, методы и формы адаптивной физической культуры .....	37
Гоштонар К.Н., Мягкоступова Т.В. Влияние йоги на психику человека.....	40
Гоштонар К. Н., Бараковских К. Н. Влияние отдыха на физическую работоспособность спортсмена .....	44
Давыдов Д.А., Кетриш Е.В. Специальная работоспособность лыжников-гонщиков: современные тенденции .....	48
Дебелова Л. И., Потапова О.В. Созерцание или активный интерес .....	58

Декина Н.Р., Миронова С.П. Средства, методы и формы адаптивной физической культуры .....	62
Еремеева Н.В., Андрюхина Т.В. Профилактика спортивного травматизма в детских группах по борьбе самбо .....	67
Зотова А.П., Мягкоступова Т.В. Влияние медитаций на организм человека .....	72
Зотова А.П., Бараковских К.Н. Фитнес-туры как современный вид физкультурно-оздоровительного сервиса.....	76
Зудова Е.М., Мягкоступова Т.В. Йога как средство профилактики и восстановления после COVID-19 .....	80
Зудова Е.М., Бараковских К.Н. Влияние занятий фитбол-аэробикой на физическое и психоэмоциональное состояние занимающихся.....	86
Измайлов И.М., Андрюхина Т.В. Формирование здорового образа жизни молодежи как средство развития фитнес-услуг .....	91
Кабалина М.С., Веденина О.А. Влияние спорта на психологическую саморегуляцию человека.....	96
Калабин А.В. ЗОЖ длиною в жизнь.....	100
Калабина А.А. Физкультура или спорт – выбор молодежи на занятиях в спортивных объединениях клуба по месту жительства «ХОББИ» .....	103
Кобяков А.В. Анализ общей выносливости студентов разных курсов после дистанционного обучения.....	107
Кондабаева В.В., Терешкин А.Ф. Определение физической работоспособности студентов с помощью гарвардского степ-теста .....	111
Коркунов А.О., Ольховская Е.Б. Физическая культура человека: медико-биологические аспекты .....	115
Кряжевских А.О., Мягкоступова Т.В. Аэройога как один из видов современных физкультурно-оздоровительных технологий .....	119

Кряжевских А.О., Бараковских К.Н. Фитбол-аэробика как средство сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста .....	122
Кузнецова А.В. Влияние интернета на экспертность в сфере физической культуры и спорта.....	125
Кузьмин В.О., Комлева С.В. Исследование эмоционального выгорания спортсменов-студентов циклических видов спорта .....	129
Ларцев М. А., Комлева С.В. Современные сетодики оценки состояния здоровья детей, подростков и молодежи.....	137
Лещенко А.О., Пермяков О.М. Влияние факторов окружающей среды на здоровье человека .....	142
Литвинова У.Д., Бараковских К.Н. Оценка состояния здоровья современных подростков .....	145
Лобанова А. А., Комлева С.В. Физическая культура и спорт как фактор социальной адаптации детей и юношества.....	150
Лошкарева А. В., Колесова И.С. Мечтаю стать идеальным педагогом или история о том, как экономист превратился в учителя физкультуры .....	154
Лошкарева А. В., Кетриш Е.В. Влияние адаптивных направлений физической культуры на саморазвитие детей с ограниченными возможностями здоровья .....	157
Лушникова С. Р., Комлева С.В. Роль образа жизни в профилактике заболеваний .....	162
Махаёва Ю.А., Пермяков О.М. Использование современных фитнес-технологий в вузе с целью повышения уровня здоровья обучающихся .....	167
Мельников И.А., Андрюхина Т.В. Физкультурно-оздоровительная деятельность как фактор формирования здоровья младших школьников .....	172

Михайлова С.Л., Мягкоступова Т. В. Фитнес-йога в системе физического воспитания студентов.....	178
Михайлова С. Л., Бараковских К. Н. Инновационная деятельность образовательных учреждений по сохранению и укреплению здоровья студентов .....	184
Мишарина Е.С., Бараковских К.Н. Применение дистанционных образовательных технологий в профессиональном образовании физкультурно-спортивной направленности .....	189
Могутова М.С., Мягкоступова Т.В. Влияние занятий йогой на здоровье и повышение стрессоустойчивости занимающихся.....	193
Могутова М.С., Бараковских К.Н. Роль функционального тестирования в организации тренировочного процесса занимающихся в области различных видов спорта.....	199
Мушина А.А., Веденина О.А. Роль самостоятельных занятий физической культурой и спортом во время пандемии .....	205
Наймушина А.Е., Колесова И.С. Инновации в деятельности педагога физической культуры .....	209
Наймушина А.Е., Комлева С.В. Пути и средства активации учебно-познавательной деятельности .....	216
Николаева Е.А., Баранов Д.Н., Степин Г.В. Профессионально-прикладная физическая культура в вузе .....	221
Овчинников Е. О, Бараковских К. Н. Проблема сохранности здоровья населения в период пандемии.....	226
Орлова П.А., Сапегина Т.А. Роль физической культуры в системе высшего образования .....	230
Плотников Д.С. Повышение уровня экологичности студентов ...	234
Попова М.В, Кетриш Е.В. Правильное питание в жизни подростков .....	238

Процкая М. А. Использование системы пилатес в физическом воспитании студентов вуза .....	240
Процкая М.А., Тищенко В.С. Технологии виртуальной реальности и спорт .....	244
Рассолова Д.Д. Анализ физического состояния студентов во время дистанционного обучения в вузе.....	248
Русинов Д.А., Кетриш Е.В. Система физического воспитания в общеобразовательных организациях .....	253
Сафронова Р.В., Кетриш Е.В. Использование современных технологий в сфере физической культуры, спорта и фитнеса при организации занятий в профессиональных образовательных организациях.....	258
Семилетова А. А, Мягкоступова Т. В. Влияние элементов хатха-йоги на здоровье школьников.....	264
Семилетова А. А, Бараковских К. Н. Женский бодибилдинг: мифы и реальность.....	268
Семилетова А. А., Комлева С. В. Факторы, влияющие на выбор профессии учителя физической культуры .....	273
Скрябина Е.А., Бараковских К.Н. Рекреация как способ восстановления работоспособности и организации активного отдыха студентов.....	283
Соколова Е. А., Бараковских К. Н. Использование фитнес-технологий в подготовке легкоатлетов в период распространения коронавирусной инфекции.....	288
Спасибо А. Е., Пермяков О.М. Аквааэробика как средство повышения уровня здоровья обучающихся .....	294
Степанова А.А., Мягкоступова Т.В. Роль занятий йогой в качестве утренней гимнастики.....	298

Степанова А. А., Бараковских К. Н. Брейн-фитнес как современное средство восстановления и поддержания умственной деятельности человека .....	301
Степанова Е. В., Комлева С.В. Проблемы внедрения адаптивной физической культуры в вузе.....	305
Супрунова Т. А., Бараковских К.Н. Влияние занятий спортивной аэробикой на здоровье и повышение стрессоустойчивости занимающихся .....	308
Тарасов И.С., Бараковских К.Н. Анализ фитнес целей клиентов фитнес-клуба.....	314
Тихонова Н.В., Баюс Н.К., Комлева С.В. Методы отбора одаренных пловцов .....	319
Фазлыев Р.Д., Бараковских К.Н. Йога как средство влияния на состояние здоровья молодежи .....	324
Ханевская Г.В., Гайдаенко Д.А. Адаптивная физическая культура как фактор формирования здорового образа жизни .....	329
Ханевская Г.В., Фирсов А.В. Футбол как инновационное средство физического воспитания.....	332
Царик В., Комлева С.В. Современная концепция здоровья и здорового образа жизни .....	338
Чурсин А. А., Миронова С.П. Факторы риска для здоровья студенческой молодежи.....	344
Шайдурова З.А., Веденина О.А. Медико-биологические аспекты в области физической культуры .....	348
Ширинкина О.А. Здоровьесберегающие технологии в профессиональном развитии педагогов.....	352
Шумихин С.В. Роль родителей в организации физического воспитания детей и молодежи в условиях ограничительных мер .....	367